

# 献立表 普通食

社会福祉法人みやび

2024年04月の献立

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1		2		3		4		5		6	
御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	ツナカレー	七分つき米 ツナ水漬魚 じゃがいも たまねぎ じんじん グリンピース 油 カレールウ	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	牛乳	牛乳
さわらの煮付け	さわりん しょうが しょうゆ きび砂糖 酒 みりん	チキンバーグ	鶏むね肉 おから たまねぎ しょうが 水 コンソメ 片栗粉 塩 油 クチャップ	コールスローサラダ	キャベツ チンゲンサイ じんじん 酢 きび砂糖 油	豚肉のしょうが焼き	豚肉 じんじん たまねぎ ねぎ しょうゆ きび砂糖 みりん 酒 油 しょうが	鶏じゃが	鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ じんじん しょうゆ 油 しょうゆ みりん きび砂糖 酒 かつお・昆布だし汁	鶏肉の照焼丼	七分つき米 鶏もも肉 たまねぎ じんじん しょうゆ きび砂糖 みりん 片栗粉 油
じゃがいもきんぴら	じゃがいも ごぼう じんじん しょうゆ きび砂糖 塩 油 ごま	ほうれん草のサラダ	ほうれん草 じんじん コーン缶 マヨドレ	オレンジ	オレンジ	小松菜とちくわの和え物	こまつな じんじん ちくわ しょうゆ きび砂糖	香キャベツのごま和え	キャベツ じんじん ごま しょうゆ	野菜スープ	こまつな だいこん コーン缶 水 鶏がらスープ しょうゆ
小松菜のみそ汁	こまつな たまねぎ じんじん ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	野菜スープ	たまねぎ ブロッコリー じんじん 水 コンソメ 塩	オレンジ	オレンジ	豆腐としめじのみそ汁	絹ごし豆腐 しめじ たまねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	わかめと大根のみそ汁	カットわかめ だいこん 油揚げ かつお・昆布だし汁 みそ	チーズ	チーズ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
みたらし団子	七分つき米 もち米 しょうゆ きび砂糖 水 片栗粉	きな粉マカロニ	マカロニ きな粉 きび砂糖 塩	せんべい・小魚	せんべい いわし(焼干し) 水	大学いも	さつまいも 油 水 しょうゆ きび砂糖 ごま	マッシュマロリッツサンド	クラッカー マッシュマロ	せんべい・クッキー	せんべい クッキー
8		9		10		11		12		13	
ハヤシライス	七分つき米 豚肉 たまねぎ しめじ じんじん グリンピース 油 ハヤシルー	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	牛乳	牛乳
コールスローサラダ	キャベツ じんじん コーン缶 マヨドレ	鶏肉のカレーあんかけ	鶏もも肉 チンゲンサイ たまねぎ じんじん 油 かつお・昆布だし汁 カレールウ しょうゆ 片栗粉 塩 しょうが 片栗粉	まぐろのフライ	まぐろ 塩 小麦粉 パン粉 油 ワスターソース クチャップ	じゃが芋のそぼろ煮	じゃがいも 鶏むね肉 たまねぎ じんじん 油 しょうゆ きび砂糖 みりん 片栗粉 酒	豚肉のみそ炒め	豚肉 しょうが キャベツ ビーンズ 赤ビーンズ 油 みそ しょうゆ きび砂糖	チキンライス	七分つき米 鶏もも肉 たまねぎ ミックスベジタブル(冷凍) 塩 クチャップ
ゼリー	ゼリー	きゅうりの塩昆布和え	きゅうり じんじん ごまごん	キャベツとコーンの中華風サラダ	キャベツ じんじん コーン缶 きび砂糖 しょうゆ 酢 ごま油	ブロッコリーのごま酢和え	ブロッコリー じんじん 酢 きび砂糖 しょうゆ すりごま	小松菜のカリカリじゃが和え	こまつな じんじん しらす干し 油 しょうゆ	野菜スープ	キャベツ じゃがいも じんじん 鶏がらスープ
お茶	番茶	白菜ともやしのみそ汁	ほくさい もやし ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	ほうれん草のみそ汁	ほうれん草 たまねぎ じんじん かつお・昆布だし汁 みそ	おふのみそ汁	おつゆ たまねぎ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	豆腐とわかめのすまし汁	絹ごし豆腐 えのきたけ カットわかめ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 塩	チーズ	チーズ
ヨーグルト・バナナ	ヨーグルト(加糖) バナナ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	番茶	牛乳	牛乳
		チャーハン	七分つき米 ワインナー たまねぎ じんじん 塩 鶏がらスープ	ミニストロベリーツイスト	ミニストロベリーツイスト	にんじんクッキー	にんじん ホットケーキ粉 きび砂糖 油	ゆかりおにぎり	七分つき米 ゆかり	せんべい・クッキー	せんべい クッキー
15		16		17		18		19		20	
御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	牛乳	牛乳	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	牛乳	牛乳
赤魚の照り焼き	あかうお しょうゆ みりん きび砂糖 酒 油	豚肉の胡麻ソースからめ	豚肉 たまねぎ しょうが 酒 片栗粉 油 しょうゆ クチャップ ワスターソース きび砂糖 ごま	鶏肉のトマト煮	鶏もも肉 片栗粉 たまねぎ じゃがいも 油 ホールトマト缶 塩 コンソメ パセリ粉 きび砂糖 クチャップ 水	豚肉と青菜の炒め物	豚肉 小松菜 じんじん たまねぎ しょうゆ みりん 油	えのきたけのしどり風	鶏むね肉 えのきたけ ねぎ みそ きび砂糖 しょうゆ 片栗粉	カレーライス	
チンゲン菜のお浸し	チンゲンサイ じんじん しょうゆ きび砂糖 かつお節	キャベツのたくあん和え	キャベツ じんじん だいこん(たくあん) しょうゆ	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー じんじん ツナ水漬魚 マヨドレ	きゅうりの酢の物	きゅうり じんじん 酢 きび砂糖 塩	ほうれん草とコーンの和え物	ほうれん草 じんじん コーン缶 しょうゆ	チーズ	チーズ
さつまいもとほうれん草のみそ汁	さつまいも ほうれん草 じんじん かつお・昆布だし汁 みそ	玉ねぎと小松菜のみそ汁	たまねぎ こまつな 油揚げ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	野菜スープ	たまねぎ チンゲンサイ コーン缶 水 コンソメ	香キャベツと豆腐のみそ汁	絹ごし豆腐 キャベツ しめじ かつお・昆布だし汁 みそ	じゃがいものすまし汁	じゃがいも たまねぎ じんじん ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 塩	ゼリー	ゼリー
お茶	番茶	牛乳	牛乳	お茶	番茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
コーンフレーク	コーンフレーク 牛乳 干しぶどう	蒸しパン(かぼちゃ)	ホットケーキ粉 かぼちゃ 水 きび砂糖	手作りふりかけおにぎり	七分つき米 いわし(焼干し) あおのり ゆかり ごま	高野豆腐のココロ揚げ	凍り豆腐 水 きび砂糖 片栗粉 きな粉 きび砂糖 塩 油	焼きそば	焼きそばめん キャベツ ワインナー あおのり 油 焼きそばソース	せんべい・クッキー	せんべい クッキー
22		23	お楽しみメニュー		24		25		26	こどもの日	
御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	牛乳	牛乳
さわらのみそ煮	さわりん しょうが みそ きび砂糖 みりん 酒	鶏の唐揚げ	鶏もも肉 しょうゆ しょうが 片栗粉 酒 油	豚肉のすき焼き風煮物	豚肉 焼き豆腐 たまねぎ えのきたけ ねぎ しょうゆ きび砂糖 みりん きび砂糖 かつお・昆布だし汁	豚肉のマーメイド焼き	鶏もも肉 きび砂糖 塩 しょうゆ マーメイド粉 片栗粉	三色なます	にんじん だいこん きゅうり 酢 きび砂糖 塩 しょうゆ	ハヤシライス	ハヤシライス
白菜とほうれん草の糠あえ	ほくさい ほうれん草 じんじん 鶏さのり しょうゆ	マカロニサラダ	マカロニ じんじん きゅうり マヨドレ	香キャベツとツナのさっぱり和え	キャベツ じんじん ツナ水漬魚 酢 しょうゆ きび砂糖	小松菜の納豆あえ	こまつな じんじん 挽きわり納豆 しょうゆ	若竹汁	たけのこ たまねぎ カットわかめ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 塩	チーズ	チーズ
かぼちゃとえのきたけのすまし汁	かぼちゃ えのきたけ ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 塩	野菜スープ	ブロッコリー たまねぎ じんじん 水 コンソメ 塩	もやしのみそ汁	もやし じんじん ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	じゃがいものみそ汁	じゃがいも たまねぎ じんじん かつお・昆布だし汁 みそ	バナナ	バナナ	ゼリー	ゼリー
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
おからドーナツ	おから ホットケーキ粉 ベーキングパウダー きび砂糖 豆乳 油	フルーツケーキ	ホットケーキ粉 豆乳 オリーブ油 きび砂糖 バイヨン おかん缶 ホイップクリーム	飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	ココアクリームサンド	チョコココア(ビュアココア) きび砂糖 コーンスターチ 豆乳 バニラエッセンス	餅句・かしわ餅風	七分つき米 もち米 ゆであずき 小松菜	せんべい・クッキー	せんべい クッキー
29		30									
昭和の日											
		御飯	七分つき米								
		ポークチャップ	豚肉 たまねぎ じんじん 油 しょうゆ クチャップ ワスターソース きび砂糖								
		千切り大根ときゅうりのサラダ	ゆり干しだいこん きゅうり じんじん 酢 きび砂糖 オリーブ油								
		コンソメスープ	クリームコンソメ コーン缶 たまねぎ 油 水 豆乳 コンソメ 塩								
		牛乳	牛乳								
		ポパイチヂミ	じんじん たまねぎ ほうれん草 豚ひき肉 塩 小麦粉 水 ごま油 しょうゆ きび砂糖								

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。