

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
										1	
										牛乳	牛乳
										ツナのお焼酎	七分つき米 ツナ水煮缶 にんじん たまねぎ ブロッコリー しょうゆ きり粉糖 みりん 片栗粉 油
										豆腐のみそ汁	木綿豆腐 玉ねぎ 人参 ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ
										チーズ	チーズ
										牛乳	牛乳
										せんべい・クッキー	塩せんべい クッキー
3	節分	4		5		6		7		8	
ちらし寿司	七分つき米 酢 きり粉糖 塩 漬り豆腐 きり粉糖 しょうゆ にんじん しらす干し 干ししいたけ さやえんどう 焼きのり	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	牛乳	牛乳
	いわし 塩 パン粉 カレー粉 油	豚肉のすき焼き風煮物	豚肉 焼き豆腐 ほうさい たまねぎ えのきたけ ねぎ しらす干し しょうゆ みりん きり粉糖	鶏つくねのあんかけ	鶏ひき肉 にんじん ごぼう ねぎ しょうが 料理酒 塩 片栗粉 水 油 しょうゆ みりん 片栗粉	ぶりの照り焼き	ぶり しょうゆ みりん 料理酒 きり粉糖	豚肉とキャベツのみそ炒め	豚肉 キャベツ にんじん ビーマン しょうが みそ しょうゆ きり粉糖 料理酒 みりん 油	ハムマヨハニー	ハムマヨハニー
しめじのすまし汁	焼き豆腐 しめじ にんじん たまねぎ 油揚げ かつお・昆布だし汁 しょうゆ みりん 塩	ビーマンのツナあえ	ビーマン にんじん ツナ水煮缶 すりごま きり粉糖 しょうゆ 酢	キャベツのゆかり和え	キャベツ にんじん ゆかり しょうゆ	ひじきの煮物	さつまいも ひじき 油揚げ 油 かつおだし汁 しょうゆ みりん きり粉糖	かぼちゃサラダ	かぼちゃ きゅうり コーン缶 マヨレ	チーズ	チーズ
いちご	いちご	こまつなのみそ汁	こまつな にんじん カットわかめ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	大根のみそ汁	だいこん だいこん(薄) しめじ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	ほうさいのすまし汁	ほうさい えのきたけ たまねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 塩 みりん	豆腐のすまし汁	木綿豆腐 たまねぎ カットわかめ ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 塩 みりん	ゼリー	ゼリー
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
きな粉大豆	黒し大豆 きり粉糖 水 きな粉	ナポリタン	スパゲティ Weiner たまねぎ にんじん クチャップ 水 コンソメ	クッキー・小魚	塩せんべい いわし(凍干し) 水	みたらし団子	七分つき米 もち米 しょうゆ きり粉糖 水 片栗粉	きな粉トースト	食パン 豆乳 きり粉糖 パンラエッセンス 米粉 きな粉 塩 水 塩	せんべい・クッキー	塩せんべい クッキー
10		11		12		13		14		15	
御飯	七分つき米	建国記念の日		御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	ロールパン	ロールパン	牛乳	牛乳
鮭のごま焼	さけ 塩 米糠 ごま 塩 水 油			さわらの照り焼き	さわか しょうゆ みりん 料理酒 きり粉糖	豚肉のしぐれ煮	豚肉 ごぼう たまねぎ にんじん しいたけ しょうが きり粉糖 しょうゆ みりん 料理酒	冬野菜のシチュー	鶏もも肉 かつ たまねぎ にんじん ごぼう さつま豆 コーン缶 豆乳 水 コンソメ 塩 油 シュッシュ	中華あんかけ丼	七分つき米 ツナ水煮缶 にんじん たまねぎ ほうさい しいたけ ビーマン しょうゆ きり粉糖 塩 片栗粉 ごま油
小松菜の和え物	こまつな にんじん ツナ水煮缶 しょうゆ きり粉糖			大根のじゅごゆかり和え	だいこん にんじん しらす干し ゆかり しょうゆ	ブロッコリーのたまごサラダ	ブロッコリー にんじん ごま マヨレ しょうゆ	コーンサラダ	コーン缶 キャベツ にんじん 油 酢 塩 きり粉糖	きのこのスープ	きのこのスープ
切り干し大根のみそ汁	切り干しだいこん にんじん たまねぎ 油揚げ かつお・昆布だし汁 みそ			キャベツのみそ汁	キャベツ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	たまねぎのみそ汁	たまねぎ にんじん カットわかめ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	りんご	りんご	チーズ	チーズ
牛乳	牛乳			お茶	番茶	牛乳	牛乳	お茶	番茶	牛乳	牛乳
さつまいもクッキー	さつまいも きり粉糖 ホットケーキ粉 油 黒ごま	コーンフレック	コーンフレック 牛乳 干しえんどう	せんべい・小魚	塩せんべい いわし(凍干し) 水	焼きおにぎり	七分つき米 しょうゆ きり粉糖	せんべい・クッキー	塩せんべい クッキー		
17		18		19		20		21		22	
御飯	七分つき米	じゃごご飯	七分つき米 しらす干し ねぎ かつお節 しょうゆ ごま油	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	牛乳	牛乳
さばの塩焼き	さば 塩	じゃが芋のそぼろ煮	じゃがいも 豚ひき肉 たまねぎ にんじん さやえんどう 油 しょうゆ きり粉糖 みりん 料理酒	鶏肉の照焼	鶏もも肉 たまねぎ にんじん 小松菜 しょうが しょうゆ きり粉糖 みりん 片栗粉 油 料理酒	豚肉と青菜の炒め物	豚肉 こまつな にんじん たまねぎ しょうゆ みりん 水 しょうゆ 油	まぐろのフライ	まぐろ 塩 小麦粉 パン粉 油 ウスターソース クチャップ	ワインナーコルネ	ワインナーコルネ
チンゲン菜のあえ物	チンゲンサイ にんじん しらす干し かつお・昆布だし汁 しょうゆ	かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ こまつな カットわかめ かつお・昆布だし汁 みそ	切り干し大根の含め煮	切り干しだいこん にんじん 油揚げ さやえんどう かつお・昆布だし汁 きり粉糖 しょうゆ	大豆のころころサラダ	だいず水煮缶 塩 きゅうり にんじん マヨレ しょうゆ	キャベツのたくあん和え	キャベツ にんじん だいこん (たくあん) しょうゆ	チーズ	チーズ
わかめのみそ汁	にんじん えのきたけ カットわかめ かつお・昆布だし汁 みそ	みかん	みかん	麺のみそ汁	おつゆ たまねぎ ねぎ かつお・昆布だし汁	貝だくさんみそ汁	かぶ かぶ・葉 さいも かつお・昆布だし汁	さつまいものみそ汁	さつまいも たまねぎ にんじん ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	ゼリー	ゼリー
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	番茶	牛乳	牛乳
焼きそば	焼きそばめん キャベツ Weiner あおのり 油 焼きそばソース	マッシュマロリッツサンド	クラッカー マッシュマロ	小松菜団子	七分つき米 もち米 こまつな きな粉 きり粉糖	おからスコーン	ホットケーキ粉 おから 豆乳 オリーブ油 いちごジャム きり粉糖	ヨーグルト・バナナ	ヨーグルト(無糖) バナナ	せんべい・クッキー	塩せんべい クッキー
24		25		26	お楽しみメニュー	27		28		29	
振替休日		御飯	七分つき米	キッズピビンバ	七分つき米 豚ひき肉 油 しょうゆ しょうゆ 料理酒 塩 きり粉糖 もやし にんじん 水 塩 こんぶ ほうれんそう しょうゆ ごま油	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	牛乳	牛乳
		鮭の西京焼き	さけ みそ きり粉糖 料理酒 みりん 油	キャベツのごま和え	キャベツ カットわかめ しらす干し 酢 きり粉糖 しょうゆ ごま ごま油	鶏じゃが	鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しいたけ さやえんどう 油 しょうゆ みりん 料理酒	カレーの煮付け	カレー しょうが しょうゆ きり粉糖 料理酒 みりん	ミニストロベリーツイスト	ミニストロベリーツイスト
		大根と水菜のサラダ	だいこん 水菜 にんじん ツナ水煮缶 マヨレ	野菜スープ	にんじん たまねぎ しめじ コーン缶 水 鶏がらスープ しょうゆ	きゅうりの昆布あえ	きゅうり 塩こんぶ	ほうれん草の白あえ	ほうれんそう にんじん 木綿豆腐 すりごま 砂糖 塩 しょうゆ	チーズ	チーズ
		キャベツとこまつなのみそ汁	キャベツ こまつな にんじん かつお・昆布だし汁 しょうゆ 塩	ゼリー	ゼリー	ほうれんそうのみそ汁	ほうれんそう にんじん もやし かつお・昆布だし汁 みそ	かぶ豚汁	豚肉 かぶ にんじん たまねぎ ねぎ 油揚げ しょうが かつお・昆布だし汁 みそ	ゼリー	ゼリー
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	番茶 (湯出液)	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		おはぎ	七分つき米 もち米 きな粉 きり粉糖 塩 あずきゆで	メーブルケーキ	ホットケーキ粉 豆乳 オリーブ油 メーブルシロップ ホイップクリーム	手作りふりかけおにぎり	七分つき米 いわし(凍干し) あおのり ゆかり	ミルクパン	ミルクパン	せんべい・クッキー	塩せんべい クッキー

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。