

献立表

2019年02月の献立

社会福祉法人みやび

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1		2	
								ちらし寿司 いわしのカレー パン粉焼き いちご しめじの すまし汁	米 酢 きび砂糖 塩 凍り豆腐 きび砂糖 しょうゆ にんじん しらす干し 干ししいたけ さやえんどう 焼きのり いわし 塩 パン粉 カレー粉 油 いちご 絹ごし豆腐 しめじ にんじん たまねぎ 油揚げ かつお・昆布だし汁 しょうゆ みりん 塩	豚すき丼 野菜スープ チーズ	米 豚肉(肩ロース) にんじん たまねぎ キャ ベツ ねぎ しょうゆ きび砂糖 塩 みりん 酒 油 たまねぎ じゃがいも にんじん 鶏がらスープ 塩 チーズ
								牛乳 きな粉大豆	牛乳 蒸し大豆 きび砂糖 水 きな粉	牛乳 せんべい クッキー	牛乳 せんべい クッキー
4		5		6		7		8		9	
御飯 鮭の西京焼き チンゲン菜の あえ物 豆腐の すまし汁 牛乳 ツナスパゲ ティ	米 さけ みそ きび砂糖 酒 みりん 油 チンゲンサイ にんじん しらす干し かつお・昆布だし汁 しょうゆ 木綿豆腐 たまねぎ カットわかめ ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 塩 みりん 牛乳 スパグティ ツナ水煮缶 たまねぎ オリーブ油 酒 しょうゆ 塩 焼きのり	御飯 鶏肉の照焼 キャベツの ゆかり和え 大根の みそ汁 飲むヨーグルト せんべい クッキー (乳児ウエハース)	米 鶏もも肉 たまねぎ にんじん 小麦粉 しょうが しょうゆ きび砂糖 みりん 片栗粉 油 酒 キャベツ にんじん ゆかり しょうゆ だいこん だいこん(葉) しめじ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ 飲むヨーグルト 塩せんべい クッキー ウエハース	御飯 鶏すき 三色なます かぼちゃの みそ汁 牛乳 小倉ケーキ	米 鶏もも肉 たまねぎ しらたき 焼き豆腐 キャ ベツ にんじん ねぎ きび砂糖 しょうゆ み りん 酒 油 にんじん だいこん きゅうり 酢 きび砂糖 塩 しょうゆ かぼちゃ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ 牛乳 ホットケーキ粉 ゆであずき缶 豆乳 オリーブ 油 きび砂糖	御飯 マーボー豆腐 ほうれん草の ナムル 中華スープ 牛乳 きな粉マカロニ	米 木綿豆腐 豚ひき肉 ねぎ しょうが ごま油 しょうゆ みそ 砂糖 酒 水 片栗粉 ほうれんそう もやし にんじん ごま 塩 ごま油 チンゲンサイ ししいたけ にんじん 水 中華だし 塩 牛乳 マカロニ きな粉 きび砂糖 塩	御飯 豚肉の しぐれ煮 きゅうりと ツナの酢の物 キャベツの みそ汁 牛乳 みたらし団子	米 豚肉(ロース) ごぼう たまねぎ にんじん し しいたけ しょうが きび砂糖 しょうゆ みりん 酒 きゅうり カットわかめ ツナ水煮缶 酢 しょうゆ きび砂糖 ごま油 キャベツ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ 牛乳 牛乳 米 もち米 しょうゆ きび砂糖 水 片栗粉	<h1>発表会</h1>	
11		12		13		14		15		16	
<h1>建国記念の日</h1>		御飯 さわらの 照り焼き ほうれん草の 納豆和え かぼちゃの みそ汁 お茶 ヨーグルト クッキー	米 さわら しょうゆ みりん 酒 きび砂糖 油 ほうれんそう にんじん 挽きわり納豆 しょうゆ にんじん たまねぎ かぼちゃ かつおだし汁 みそ 番茶 ヨーグルト(加糖) クッキー	御飯 豚肉とキャベツ のみそ炒め 春雨サラダ 野菜スープ 牛乳 ジャムサンド	米 豚肉(肩ロース) キャベツ にんじん ビーマン しょうが みそ しょうゆ きび砂糖 酒 みり ん 油 はるさめ にんじん きゅうり 酢 しょうゆ きび砂糖 ごま油 しめじ じゃがいも にんじん 鶏がらスープ しょうゆ 牛乳 食パン いちごジャム	御飯 鮭の マヨネーズ焼き ひじきのマリネ さつまいもの みそ汁 お茶 コーンフレーク	米 さけ 塩 こしょう マヨドレ パセリ粉 ひじき ツナ水煮缶 キャベツ にんじん オリーブ油 しょうゆ 酢 きび砂糖 塩 さつまいも たまねぎ にんじん ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ 番茶 コーンフレーク 牛乳 干しぶどう	御飯 鶏じゃが 大根のじゃこ ゆかり和え こまつなの みそ汁 お茶 手作りふりかけ おにぎり	米 鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん し らたき さやえんどう 油 しょうゆ みりん きび砂糖 酒 だいこん にんじん しらす干し ゆかり しょ うゆ こまつな にんじん カットわかめ ねぎ かつ お・昆布だし汁 みそ 番茶 米 いわし(丸干し) あおのり ゆかり	ピラフ ツナサラダ チーズ 牛乳 せんべい クッキー	米 鶏もも肉 ミックスベジタブル(冷凍) たまねぎ 油 塩 鶏がらスープ キャベツ にんじん ツナ水煮缶 マヨドレ チーズ 牛乳 塩せんべい クッキー
18		19		20		21		22		23	
御飯 さばの塩焼き 切干し大根の 含め煮 はくさいの すまし汁 牛乳 さつまい クッキー	米 さば 塩 切り干しだいこん にんじん 油揚げ さやえん どう かつお・昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ みりん 酒 はくさい えのきたけ たまねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 塩 みりん 牛乳 さつまいも きび砂糖 ホットケーキ粉 油 黒 ごま	御飯 ポークチャップ 大根と 水菜のサラダ 野菜スープ 豆乳ジュース せんべい クッキー (乳児ウエハース)	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ にんじん 油 しょう ゆ クチャップ ウスターソース きび砂糖 だいこん 水菜 にんじん ツナ水煮缶 マヨドレ キャベツ たまねぎ コーン缶 鶏がらスープ しょうゆ 豆乳 野菜ジュース 塩せんべい クッキー ウエハース	じゃこご飯 じゃが芋の そばろ煮 ほうれんそうの みそ汁 バナナ 牛乳 チヂミ (おから)	米 しらす干し ねぎ かつお節 しょうゆ ごま油 じゃがいも 豚ひき肉 たまねぎ にんじん さ やえんどう 油 しょうゆ きび砂糖 みりん 片栗粉 酒 ほうれんそう にんじん もやし かつお・昆布 だし汁 みそ バナナ 牛乳 にら 豚ひき肉 コーン缶 塩 おから 片栗粉 水 ごま油 しょうゆ 砂糖	御飯 まぐろのフライ かぼちゃサラダ たまねぎの みそ汁 牛乳 イチゴジャム ケーキ	米 まぐろ 塩 小麦粉 パン粉 油 ウスターソ ース クチャップ かぼちゃ きゅうり コーン缶 マヨドレ たまねぎ にんじん カットわかめ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ 牛乳 ホットケーキ粉 豆乳 いちごジャム オリーブ油 きび砂糖	ロールパン 冬野菜の シチュー キャベツと コーンマリネ りんご お茶 焼きおにぎり	ロールパン 鶏もも肉 かぶ たまねぎ にんじん ごぼう こまつな コーン缶 豆乳 水 コンソメ 塩 油 シチューールウ キャベツ コーン缶 にんじん オリーブ油 しょうゆ 酢 きび砂糖 塩 りんご 番茶 米 しょうゆ きび砂糖	中華あんかけ丼 きのこのスープ チーズ 牛乳 せんべい クッキー	米 豚肉(ロース) にんじん たまねぎ ほう さい ししいたけ ビーマン しょうゆ きび砂糖 塩 油 片栗粉 ごま油 えのきたけ にんじん しめじ 鶏がらスープ 塩 しょうゆ チーズ 牛乳 塩せんべい クッキー
25		26		27		28					
御飯 ぶりの 照り焼き 卵の花(鶏ひき 肉・ねぎ) だいこんの みそ汁 牛乳 かぼちゃもち (きな粉)	米 ぶり しょうゆ みりん 酒 きび砂糖 鶏ひき肉 おから ねぎ 油 かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 酒 だいこん にんじん たまねぎ かつお・昆布だし汁 みそ 牛乳 かぼちゃ 米粉 砂糖 水 油 きな粉	御飯 豆腐の 肉あんかけ ひじきと えのきの酢あえ 麩のみそ汁 お茶 菜っ葉おにぎり	米 絹ごし豆腐 豚肉(肩ロース) たまねぎ にんじ ん ししいたけ さやえんどう しょうが かつ お・昆布だし汁 しょうゆ みりん 酒 塩 き び砂糖 ひじき えのきたけ にんじん いんげん 砂糖 酢 しょうゆ おつゆふ たまねぎ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ 番茶 米 菜飯	キッズビビンバ キャベツの ごま酢和え チンゲン菜の スープ ゼリー 牛乳 メーブルケーキ	米 豚ひき肉 鶏ひき肉 油 しょうが しょう ゆ 塩 きび砂糖 もやし にんじん 水 塩 ごま油 ほうれんそう しょうゆ ごま油 キャベツ カットわかめ しらす干し 酢 きび 砂糖 しょうゆ ごま ごま油 チンゲンサイ しめじ にんじん 水 鶏がら スープ 塩 ゼリー 牛乳 ホットケーキ粉 豆乳 オリーブ油 メーブルシロップ ホイップクリーム	御飯 カレイの 煮付け きゅうりの 酢の物 かぶ豚汁 牛乳 ミルクパン	米 かれい しょうが しょうゆ きび砂糖 酒 み りん きゅうり にんじん しらす干し きび砂糖 しょうゆ 酢 豚肉(ロース) かぶ にんじん たまねぎ ねぎ 油揚げ しょうが かつお・昆布だし汁 みそ 牛乳 牛乳				

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。