

献立表 普通食

2020年 10月の献立

ソフィアみどり保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
						1 お月見メニュー		2		3	
御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	牛乳	牛乳
カレー五目あんかけ	カレー、酒、しょうが、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、だりこ(ゆで)、さやえんどう、かつお、昆布だし汁、しょうゆ、きび砂糖、みりん、片栗粉	回鍋肉	豚肉、にんじん、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、しいたけ、油、みそ、きび砂糖、酒、しょうゆ、みりん	鶏肉のトマト煮	鶏もも肉、塩、片栗粉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、葱、ポルトマドレ缶詰、アレルギー対応コンソメ、塩、パセリ粉、きび砂糖、グチャップ、水	豚肉のしょうが焼き	豚肉、にんじん、たまねぎ、ねぎ、しょうゆ、しょうが、酒、油	三色そばろ	七分つき米、凍り豆腐、鶏ひき肉、塩、かつお・昆布だし汁、しょうが、しょうゆ、酒、きび砂糖、塩、ほうれんそう、こま油、しょうゆ	牛乳	牛乳
ほうれん草の納豆和え	ほうれんそう、にんじん、挽き切り納豆、しょうゆ、かつお節	春雨サラダ	ほろさめ、にんじん、きゅうり、酢、しょうゆ、きび砂糖、ごま油	かぼちゃサラダ	かぼちゃ、にんじん、きゅうり、マヨドレ	ブロッコリーと人参のおかか和え	ブロッコリー、にんじん、かつお節、しょうゆ	たまねぎのみそ汁	たまねぎ、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、みそ	豚すき丼	七分つき米、豚肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ねぎ、しょうゆ、きび砂糖、塩、油
じゃがいものみそ汁	じゃがいも、たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、みそ	中華スープ	チンゲンサイ、にんじん、コーン缶、水、鶏がらスープ	野菜スープ	ほうれんそう、しめじ、にんじん、鶏がらスープ	かぶのみそ汁	かぶ、かぶ・葉、油揚げ、かつお・昆布だし汁、みそ	みかん缶	みかん缶	野菜スープ	しめじ、たまねぎ、にんじん、鶏がらスープ、しょうゆ
牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
おはぎ	七分つき米、もち米、きな粉、きび砂糖、あずき(ゆで)	せんべい・小魚クッキー	塩せんべい、いわし(焼干し)、水、米粉クッキー	クリームサンド	米粉パン、きび砂糖、コーンスターチ、豆乳、バニラエッセンス	ナポリタン	米粉めん、ワインナー、たまねぎ、にんじん、グチャップ、水、アレルギー対応コンソメ	大豆のクッキー	だいず水素缶詰、米粉、きな粉、ベーキングパウダー、きび砂糖、油	せんべい・クッキー	塩せんべい、米粉クッキー
5		6		7		8		9		10	
御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	牛乳	牛乳
カレー五目あんかけ	カレー、酒、しょうが、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、だりこ(ゆで)、さやえんどう、かつお、昆布だし汁、しょうゆ、きび砂糖、みりん、片栗粉	回鍋肉	豚肉、にんじん、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、しいたけ、油、みそ、きび砂糖、酒、しょうゆ、みりん	鶏肉のトマト煮	鶏もも肉、塩、片栗粉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、葱、ポルトマドレ缶詰、アレルギー対応コンソメ、塩、パセリ粉、きび砂糖、グチャップ、水	豚肉のしょうが焼き	豚肉、にんじん、たまねぎ、ねぎ、しょうゆ、しょうが、酒、油	いわしの竜田揚げ	いわし、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油	牛乳	牛乳
ほうれん草の納豆和え	ほうれんそう、にんじん、挽き切り納豆、しょうゆ、かつお節	春雨サラダ	ほろさめ、にんじん、きゅうり、酢、しょうゆ、きび砂糖、ごま油	かぼちゃサラダ	かぼちゃ、にんじん、きゅうり、マヨドレ	ブロッコリーと人参のおかか和え	ブロッコリー、にんじん、かつお節、しょうゆ	小松菜とコーンのごま和え	ごまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、きび砂糖、ごま	牛乳	牛乳
じゃがいものみそ汁	じゃがいも、たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、みそ	中華スープ	チンゲンサイ、にんじん、コーン缶、水、鶏がらスープ	野菜スープ	ほうれんそう、しめじ、にんじん、鶏がらスープ	かぶのみそ汁	かぶ、かぶ・葉、油揚げ、かつお・昆布だし汁、みそ	かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ、たまねぎ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、みそ	牛乳	牛乳
牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
おはぎ	七分つき米、もち米、きな粉、きび砂糖、あずき(ゆで)	せんべい・小魚クッキー	塩せんべい、いわし(焼干し)、水、米粉クッキー	クリームサンド	米粉パン、きび砂糖、コーンスターチ、豆乳、バニラエッセンス	ナポリタン	米粉めん、ワインナー、たまねぎ、にんじん、グチャップ、水、アレルギー対応コンソメ	キャロットケーキ	にんじん、米粉ホットケーキ粉、豆乳、オリーブ油、きび砂糖	牛乳	牛乳
12		13		14		15		16		17	
御飯	七分つき米	ハン	米粉パン	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	牛乳	牛乳
さわらの西京焼き	さわら、みそ、きび砂糖、みりん、酒、油	さつま芋ときのこのクリームシチュー	鶏もも肉、さつまいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、アレルギー対応シチュールフ、豆乳、水	肉団子と野菜の煮物	鶏ひき肉、鶏ひき肉、にんじん、ねぎ、しょうが、酒、塩、片栗粉、だれいこ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉、ごまつな	まぐろのフライ	まぐろ、塩、米粉、米粉パン粉、油、ワスターソース、グチャップ	豚肉と野菜のカレー和え	豚肉、酒、塩、カレー粉、片栗粉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、葱、塩、コンソメ、グチャップ	牛乳	牛乳
チンゲン菜の和え物	チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、きび砂糖	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー、にんじん、コーン缶、マヨドレ	ひじきのさつぱり和え	ひじき、ツナ水素缶、キャベツ、にんじん、しょうゆ、酢、きび砂糖	コールスローサラダ	キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、酢、きび砂糖	大根のじゃこゆかり和え	だいこん、にんじん、しらす干し、ゆかり、しょうゆ、油	牛乳	牛乳
はくさいのすまし汁	はくさい、にんじん、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ	バナナ	バナナ	おふのみそ汁	おつゆ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、みそ	野菜のみそ汁	かぶ、さつまいも、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、みそ	キャベツのみそ汁	キャベツ、たまねぎ、油揚げ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、みそ	牛乳	牛乳
牛乳	牛乳	お茶	番茶(濃出演)	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	番茶(濃出演)	牛乳	牛乳
せんべい・小魚クッキー	塩せんべい、いわし(焼干し)、水、米粉クッキー	手作りふりかけおにぎり	七分つき米、いわし(焼干し)、あおのり、ゆかり	マシュマロクッキー	マシュマロ、米粉クッキー	みたらし団子	七分つき米、もち米、しょうゆ、きび砂糖、水、片栗粉	コーンフレック	コーンフレック、牛乳、干ししぶどう	牛乳	牛乳
19		20 お楽しみメニュー		21		22		23		24	
御飯	七分つき米	【お子様ランチ】ピラフ	七分つき米、鶏もも肉、ミックスベジタブル(冷凍)、たまねぎ、油、塩、鶏がらスープ	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	牛乳	牛乳
鮭のごま焼焼き	さけ、塩、米粉、ごま、塩、水、油	ナポリタン	米粉めん、たまねぎ、グチャップ、水、アレルギー対応コンソメ	豚肉と青菜の炒め物	豚肉、ごまつな、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、みりん、こしょう、油	鶏ささ身の甘酢あんかけ	鶏ささ身、酒、塩、こしょう、片栗粉、きび砂糖、たまねぎ、しらす、チンゲンサイ、にんじん、ごま油、水、酢、しょうゆ、塩、片栗粉、きび砂糖	さんまの塩焼き	さんま、塩	牛乳	牛乳
チンゲン菜のとろみ炒め	チンゲンサイ、にんじん、えのきたけ、油、水、鶏がらスープ、塩、片栗粉	ワインナー	ワインナー	キャベツのたくあん和え	キャベツ、にんじん、だいこん(たくあん)、しょうゆ	大豆とひじきのサラダ	だいず(ゆで)、ひじき、きゅうり、にんじん、マヨドレ、しょうゆ	白菜とほうれん草の鹽あえ	はくさい、ほうれんそう、焼きのり、しょうゆ	牛乳	牛乳
大根のみそ汁	だいこん、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、みそ	コンソメスープ	キャベツ、じゃがいも、にんじん、水、アレルギー対応コンソメ	わかめのみそ汁	カットわかめ、にんじん、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、みそ	さつま芋のみそ汁	さつまいも、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、みそ	かぶ豚汁	豚肉、かぶ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、油揚げ、しょうが、かつお・昆布だし汁、みそ	牛乳	牛乳
牛乳	牛乳	ゼリー	ゼリー	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	番茶(濃出演)	牛乳	牛乳
りんごのコンパクト	りんご、きび砂糖、レモン果汁、水	ココアケーキ	ココア(ビュアココア)、米粉ホットケーキ粉、豆乳、オリーブ油、きび砂糖、ホイップクリーム	おからスコーン	米粉ホットケーキ粉、おから、豆乳、オリーブ油、いちごジャム、きび砂糖	米粉ホットドック	米粉ホットドック	焼きそば	米粉めん、キャベツ、ワインナー、あおのり、油、焼きそばソース	牛乳	牛乳
せんべい	塩せんべい									牛乳	牛乳
26		27		28		29		30		31	
御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	御飯	七分つき米	牛乳	牛乳
鮭のちゃんちゃん焼き	さけ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ、みそ、きび砂糖、酒、しょうゆ	炒り豆腐	木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじき、干しいたけ、にんじん、たまねぎ、さやえんどう、油、しょうゆ、みりん、きび砂糖、片栗粉	カレーの照り焼き	カレー、みりん、しょうゆ、酒、きび砂糖、油	豚肉のすき焼き風煮物	豚肉、焼き豆腐、はくさい、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、しらす、きび砂糖、みりん、きび砂糖	大根とツナのサラダ	だいこん、にんじん、きゅうり、ツナ水素缶、コーン缶、マヨドレ	牛乳	牛乳
きゅうりの酢の物	きゅうり、カットわかめ、酢、しょうゆ、きび砂糖	白菜のお浸し	はくさい、しめじ、にんじん、しょうゆ、きび砂糖、かつお節	ブロッコリーの和え物	ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、きび砂糖	ほうれん草のしらす和え	ほうれんそう、にんじん、しらす干し、しょうゆ、きび砂糖	柿	かき	牛乳	牛乳
かぶのみそ汁	かぶ、かぶ・葉、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ	かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ、キャベツ、えのきたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、みそ	ごまつなのみそ汁	ごまつな、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、みそ	しめじのみそ汁	しめじ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、みそ			牛乳	牛乳
牛乳	牛乳	お茶	番茶(濃出演)	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
スイートポテト	さつまいも、きび砂糖、オリーブ油、豆乳	わかめおにぎり	七分つき米、炊き込みわかめ	ヨーグルト・バナナ	ヨーグルト(加糖)、バナナ	チヂミ	にら、豚ひき肉、コーン缶、塩、おから、片栗粉、水、こま油、しょうゆ、きび砂糖	パンキンケーキ	米粉ホットケーキ粉、かぼちゃ、豆乳、きび砂糖、オリーブ油	牛乳	牛乳

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。

献立表 (後期食)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
						1		2		3	
						かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	七分つき米 豚肉 さつまいも 玉ねぎ 昆布だし きび砂糖 しょうゆ 片栗粉 人参 大根 昆布だし汁 みそ	かゆ 野菜のそぼろ煮 みそ汁	七分つき米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ 昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ 片栗粉 人参 ほうれん草 昆布だし汁 みそ	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	七分つき米 豚肉 人参 キャベツ 昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ 片栗粉 人参 玉ねぎ 昆布だし汁 みそ
						さつまいも雑炊	七分つき米 さつまいも 玉ねぎ 昆布だし汁 しょうゆ	ツナ雑炊	七分つき米 ツナ水煮缶 人参 玉ねぎ 昆布だし汁 しょうゆ	野菜雑炊	七分つき米 人参 キャベツ 昆布だし汁 しょうゆ
5		6		7		8		9		10	
かゆ カレイの煮つけ みそ汁	七分つき米 カレイ 昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ 片栗粉 人参 ほうれん草 じゃがいも 昆布だし汁 みそ	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	七分つき米 豚肉 玉ねぎ チンゲン菜 昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ 片栗粉 人参 キャベツ 昆布だし汁 みそ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	七分つき米 鶏もも肉 かぼちゃ 人参 昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ 片栗粉 かぼちゃ ほうれん草 昆布だし汁 みそ	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	七分つき米 豚肉 ブロッコリー 玉ねぎ 昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ 片栗粉 人参 ブロッコリー 昆布だし汁 みそ	かゆ カレイの煮つけ みそ汁	七分つき米 カレイ 昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ 片栗粉 小松菜 人参 昆布だし汁 みそ	わかめとしらすのごはん 和風ハンバーグ	
じゃがいも雑炊	七分つき米 じゃがいも ほうれん草 昆布だし汁 しょうゆ	野菜雑炊	七分つき米 玉ねぎ チンゲン菜 昆布だし汁 しょうゆ	かぼちゃ雑炊	七分つき米 かぼちゃ 人参 昆布だし汁 しょうゆ	野菜雑炊	七分つき米 ブロッコリー 玉ねぎ 昆布だし汁 しょうゆ	キャロットケーキ 野菜スープ	人参 米粉ホットケーキ粉 小松菜 玉ねぎ 昆布だし汁 しょうゆ	とり雑炊	
12		13		14		15		16		17	
かゆ カレイの煮つけ みそ汁	七分つき米 カレイ 昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ 片栗粉 人参 白菜 玉ねぎ 昆布だし汁 みそ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	七分つき米 鶏もも肉 さつまいも 玉ねぎ 昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ 片栗粉 人参 ブロッコリー 昆布だし汁 みそ	かゆ 野菜のそぼろ煮 みそ汁	七分つき米 豚ひき肉 大根 キャベツ 昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ 片栗粉 人参 大根 昆布だし汁 みそ	かゆ まぐろの煮つけ みそ汁	七分つき米 まぐろ 昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ 片栗粉 キャベツ チンゲン菜 さつまいも 昆布だし汁 みそ	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	七分つき米 豚肉 人参 大根 昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ 片栗粉 人参 キャベツ 昆布だし汁 みそ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	七分つき米 鶏もも肉 じゃがいも 人参 昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ 片栗粉 玉ねぎ 人参 昆布だし汁 みそ
野菜雑炊	七分つき米 チンゲン菜 玉ねぎ 昆布だし汁 しょうゆ	ころころおにぎり 野菜スープ	七分つき米 かつお節 青のり さつまいも 玉ねぎ 昆布だし汁 しょうゆ	ツナ雑炊	七分つき米 ツナ水煮缶 大根 キャベツ 昆布だし汁 しょうゆ	野菜雑炊	七分つき米 キャベツ 人参 昆布だし汁 しょうゆ	しらす雑炊	七分つき米 しらす干し 人参 大根 昆布だし汁 しょうゆ	じゃがいも雑炊	七分つき米 じゃがいも 人参 昆布だし汁 しょうゆ
19		20		21		22		23		24	
かゆ 鮭のみそ煮 すまし汁	七分つき米 鮭 昆布だし汁 きび砂糖 みそ 片栗粉 チンゲン菜 人参 大根 昆布だし汁 しょうゆ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	七分つき米 鶏もも肉 じゃがいも 玉ねぎ 昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ 片栗粉 キャベツ 人参 昆布だし汁 みそ	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	七分つき米 豚肉 玉ねぎ キャベツ 昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ 片栗粉 小松菜 人参 昆布だし汁 みそ	かゆ 鶏ささ身とひじきの煮物 みそ汁	七分つき米 鶏ささ身 ひじき さつまいも チンゲン菜 昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ 片栗粉 人参 さつまいも 昆布だし汁 みそ	かゆ カレイの煮つけ みそ汁	七分つき米 カレイ 昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ 片栗粉 白菜 ほうれん草 人参 昆布だし汁 みそ	じゃがいもとお肉のカレーライス ポテトとツナのグラタン	
野菜雑炊 りんごの甘煮	七分つき米 チンゲン菜 大根 昆布だし汁 しょうゆ りんご	じゃがいも雑炊	七分つき米 じゃがいも 玉ねぎ 昆布だし汁 しょうゆ	野菜雑炊	七分つき米 玉ねぎ キャベツ 昆布だし汁 しょうゆ	さつまいも雑炊	七分つき米 さつまいも チンゲン菜 昆布だし汁 しょうゆ	野菜雑炊	七分つき米 白菜 玉ねぎ 昆布だし汁 しょうゆ	しらすとわかめの煮込みうどん	
26		27		28		29		30		31	
かゆ 鮭のみそ煮 すまし汁	七分つき米 鮭 昆布だし汁 きび砂糖 みそ 片栗粉 キャベツ 玉ねぎ 人参 昆布だし汁 しょうゆ	かゆ 野菜のそぼろ煮 みそ汁	七分つき米 鶏ひき肉 人参 白菜 昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ 片栗粉 かぼちゃ キャベツ 昆布だし汁 みそ	かゆ カレイの煮つけ すまし汁	七分つき米 カレイ 昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ 片栗粉 人参 小松菜 さつまいも 昆布だし汁 みそ	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	七分つき米 豚肉 玉ねぎ ほうれん草 昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ 片栗粉 白菜 人参 昆布だし汁 みそ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	七分つき米 鶏もも肉 かぼちゃ 大根 昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ 片栗粉 じゃがいも 人参 昆布だし汁 みそ	彩り野菜の手キンリソット ポテトとツナのグラタン	
野菜雑炊	七分つき米 キャベツ 玉ねぎ 昆布だし汁 しょうゆ	野菜雑炊	七分つき米 人参 白菜 昆布だし汁 しょうゆ	さつまいも雑炊	七分つき米 さつまいも ブロッコリー 昆布だし汁 しょうゆ	しらす煮込みうどん バナナ	米粉めん しらす干し 玉ねぎ ほうれん草 しょうゆ バナナ	かぼちゃ雑炊	七分つき米 かぼちゃ 大根 昆布だし汁 しょうゆ	とり雑炊	

*片栗粉は個々の発達に応じて使用します。
仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。

献立表 (初期食)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
						1		2		3	
						すりつぶしかゆ 豆腐のすりつぶし 人参・大根のペースト	七分つき米 豆腐 昆布だし汁 人参 大根 昆布だし汁	すりつぶしかゆ 豆腐のすりつぶし 人参・ほうれん草のペースト	七分つき米 豆腐 昆布だし汁 人参 ほうれん草 昆布だし汁	すりつぶしかゆ 豆腐のすりつぶし 人参・玉ねぎのペースト	七分つき米 豆腐 昆布だし汁 人参 玉ねぎ 昆布だし汁
5		6		7		8		9		10	
すりつぶしかゆ 白身魚のすりつぶし 人参・ほうれん草のペースト	七分つき米 カレイ 昆布だし汁 人参 ほうれん草 昆布だし汁	すりつぶしかゆ 豆腐のすりつぶし 人参・キャベツのペースト	七分つき米 豆腐 昆布だし汁 人参 キャベツ 昆布だし汁	すりつぶしかゆ 豆腐のすりつぶし かぼちゃ・ほうれん草のペースト	七分つき米 豆腐 昆布だし汁 かぼちゃ ほうれん草 昆布だし汁	すりつぶしかゆ 豆腐のすりつぶし 人参・ブロッコリーのペースト	七分つき米 豆腐 昆布だし汁 人参 ブロッコリー 昆布だし汁	すりつぶしかゆ 白身魚のすりつぶし 小松菜・人参のペースト	七分つき米 カレイ 昆布だし汁 小松菜 人参 昆布だし汁	にんじんとポテト	
12		13		14		15		16		17	
すりつぶしかゆ 白身魚のすりつぶし 人参・白菜のペースト	七分つき米 カレイ 昆布だし汁 人参 白菜 昆布だし汁	すりつぶしかゆ 豆腐のすりつぶし 人参・ブロッコリーのペースト	七分つき米 豆腐 昆布だし汁 人参 ブロッコリー 昆布だし汁	すりつぶしかゆ 豆腐のすりつぶし 人参・大根のペースト	七分つき米 豆腐 昆布だし汁 人参 大根 昆布だし汁	すりつぶしかゆ 白身魚のすりつぶし チンゲン菜・さつまいものペースト	七分つき米 カレイ 昆布だし汁 チンゲン菜 さつまいも 昆布だし汁	すりつぶしかゆ 豆腐のすりつぶし 人参・キャベツのペースト	七分つき米 豆腐 昆布だし汁 人参 キャベツ 昆布だし汁	すりつぶしかゆ 豆腐のすりつぶし 玉ねぎ・人参のペースト	七分つき米 豆腐 昆布だし汁 玉ねぎ 人参 昆布だし汁
19		20		21		22		23		24	
すりつぶしかゆ 白身魚のすりつぶし チンゲン菜・人参のペースト	七分つき米 カレイ 昆布だし汁 チンゲン菜 人参 昆布だし汁	すりつぶしかゆ 豆腐のすりつぶし キャベツ・人参のペースト	七分つき米 豆腐 昆布だし汁 キャベツ 人参 昆布だし汁	すりつぶしかゆ 豆腐のすりつぶし 小松菜・人参のペースト	七分つき米 豆腐 昆布だし汁 小松菜 人参 昆布だし汁	すりつぶしかゆ 豆腐のすりつぶし 人参・さつまいものペースト	七分つき米 豆腐 昆布だし汁 人参 さつまいも 昆布だし汁	すりつぶしかゆ 白身魚のすりつぶし ほうれん草・人参のペースト	七分つき米 カレイ 昆布だし汁 ほうれん草 人参 昆布だし汁	緑の野菜とさつまいも	
26		27		28		29		30		31	
すりつぶしかゆ 白身魚のすりつぶし 玉ねぎ・人参のペースト	七分つき米 カレイ 昆布だし汁 玉ねぎ 人参 昆布だし汁	すりつぶしかゆ 豆腐のすりつぶし かぼちゃ・キャベツのペースト	七分つき米 豆腐 昆布だし汁 かぼちゃ キャベツ 昆布だし汁	すりつぶしかゆ 白身魚のすりつぶし 人参・小松菜のペースト	七分つき米 カレイ 昆布だし汁 人参 小松菜 昆布だし汁	すりつぶしかゆ 豆腐のすりつぶし 白菜・人参のペースト	七分つき米 豆腐 昆布だし汁 白菜 人参 昆布だし汁	すりつぶしかゆ 豆腐のすりつぶし じゃがいも・人参のペースト	七分つき米 豆腐 昆布だし汁 じゃがいも 人参 昆布だし汁	かぼちゃとさつまいも	

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。