

献立表 普通食

2018年10月の献立

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
御飯 米 カレーの照り焼き かとい みりん しょうゆ 酒 きび砂糖 油 チンゲン菜の篠田和え チンゲンサイ にんじん 油揚げ かつお・昆布だし汁 きび砂糖 しょうゆ 貝だくさんのみそ汁 じゃがいも にんじん たまねぎ ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	和風ぎょうざ丼 米 豚ひき肉 たら たまねぎ にんじん しょうゆが こま油 しょうゆ みそ キャベツのごま酢和え キャベツ にんじん コーン缶 ごま 酢 きび砂糖 しょうゆ わかめスープ にんじん えのきたけ カットわかめ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 塩 りんご りんご	御飯 米 豚肉のしょうが焼き 豚肉(肩ロース) にんじん たまねぎ ねぎ しょうゆ しょうが 酒 油 ポテトサラダ じゃがいも にんじん きゅうり マヨドレ 豆腐のみそ汁 絹ごし豆腐 たまねぎ にんじん ねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	御飯 米 さわらのみそ焼き さわら みそ きび砂糖 酒 みりん きゅうりとわかめの酢の物 きゅうり カットわかめ 酢 きび砂糖 塩 ソーセイが香る豚肉と白菜のスープ 豚肉(ロース) はくさい ザーサイ ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ	御飯 米 鶏肉のトマトソース煮 鶏もも肉 たまねぎ にんじん ビーマン 小麦粉 油 ホールトマト缶詰 コンソメ 塩 大豆とひじきのサラダ だいず(ゆで) ひじき きゅうり にんじん マヨドレ しょうゆ きのこのスープ えのきたけ にんじん しめじ 鶏がらスープ 塩	鶏肉の照焼丼 米 鶏もも肉 たまねぎ にんじん しょうゆ きび砂糖 みりん 片栗粉 油 野菜スープ しめじ たまねぎ にんじん 鶏がらスープ チーズ チーズ	牛乳 おやつ・焼きそば 焼きそばめん キャベツ あおのり 油 焼きそばソース	飲むヨーグルト 乳児せんべい(0, 1) ウエハース(0~2) ハッピーターン(2~5) パウムクーヘン(3~5)	牛乳 マシュマロリッツサンド クラッカー マシュマロ	牛乳 きなこケーキ きな粉 ホットケーキ粉 豆乳 きび砂糖 オリーブ油	お茶 ゆかりおにぎり ほうじ茶 米 しそふりかけ	牛乳 せんべい・クッキー 塩せんべい クッキー
8		9		10 目の日		11		12		13	
15		16		17		18		19		20	
22		23		24		25		26		27	
29		30		31		ハロウィン					
お楽しみメニュー											
ピラフ 米 鶏もも肉 ミックスベジタブル(冷凍) たまねぎ 油 塩 鶏がらスープ コーンマヨサラダ キャベツ にんじん コーン缶 マヨドレ 野菜スープ しめじ たまねぎ にんじん 鶏がらスープ ゼリー ゼリー	御飯 米 回鍋肉 豚肉(肩ロース) にんじん キャベツ たまねぎ ビーマン ししいたけ 油 みそ きび砂糖 しょうゆ 春雨サラダ はるさめ にんじん きゅうり 酢 しょうゆ きび砂糖 こま油 中華スープ こまつな しめじ ししいたけ にんじん 鶏がらスープ	チキンカレー 米 鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース 油 カレールウ 塩 しょうゆ 大根とツナのサラダ だいこん にんじん きゅうり ツナ水煮缶 コーン缶 マヨドレ 柿 かき	牛乳 ココアケーキ ココア(ビュアココア) ホットケーキ粉 豆乳 オリーブ油 きび砂糖 ホイップクリーム	牛乳 牛乳 乳児せんべい(0, 1) ウエハース(0~2) ハッピーターン(2~5) パウムクーヘン(3~5)	牛乳 牛乳 ホットケーキ粉 かぼちゃ 豆乳 きび砂糖 オリーブ油	牛乳 牛乳 ホットケーキ粉 かぼちゃ 豆乳 きび砂糖 オリーブ油	牛乳 牛乳 ホットケーキ粉 かぼちゃ 豆乳 きび砂糖 オリーブ油	牛乳 牛乳 ホットケーキ粉 かぼちゃ 豆乳 きび砂糖 オリーブ油	牛乳 牛乳 ホットケーキ粉 かぼちゃ 豆乳 きび砂糖 オリーブ油	牛乳 牛乳 ホットケーキ粉 かぼちゃ 豆乳 きび砂糖 オリーブ油	牛乳 牛乳 ホットケーキ粉 かぼちゃ 豆乳 きび砂糖 オリーブ油

体育の日