



# ソフィアすくすく通信

## 6月号

令和2年6月  
看護師

この度の新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言の際には、登園自粛要請にご協力頂き本当に有難うございました。緊急事態宣言の解除を受け、子ども達の笑顔や楽しそうな話し声が久しぶりにソフィアの園内に戻ったことを嬉しく思います。引き続き、手洗い指導や保育室・遊具等の消毒、換気など環境衛生を良好に保ち感染予防に努めて参ります。今後とも保健活動へのご理解ご協力の程宜しくお願い申し上げます。



### 6月4日は虫歯予防デーです

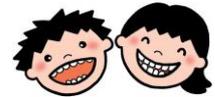


#### 🌸 歯医者さんもかかりつけをもちましょう！

お子さまにとっては初めての歯医者さんは、お子さまのお口の健康を一生左右すると言っても過言ではありません。そのためには、お子さまのお口を定期的に見てもらうことが大切です。

- 定期健診は
- ◆ひとり一人にあった歯磨き方法や習慣を身につける
  - ◆うまく生えかわりが進んでいるか、また歯並びやかみ合わせの成長をチェックする
  - ◆成長にあった食べ方を身につける

など、お子さまの成長を小さい頃から見守る大切な機会です。



乳歯のむし歯は、おうちの方が気が付きにくいところでき始めていたり、子どもが痛みを訴えないことが多いなど、気が付いた時には進行していることも少なくありません。治療した後も定期的に経過をみて、永久歯の成長に影響がないかも観察していくことが大切です。

#### 🌸 歯はいつ頃できるのでしょうか？

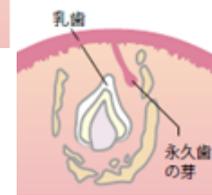
妊娠2～4ヵ月

乳歯の歯胚(歯の芽)は、約7週目からでき始めます。



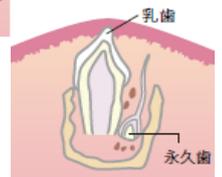
妊娠5～7ヵ月

乳歯は4ヵ月の後半から歯の石灰化(硬くなる)が始まります



～お誕生

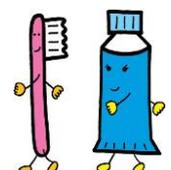
乳歯が生える準備ができました。誕生頃より永久歯の石灰化が始まります。



#### 🌸 こども園の歯科健診について

こども園の歯科健診は、集団でのスクリーニング検査です。多くの子どもを対象に短時間に可能な方法でおうちの方や子どもが気付いていないむし歯や歯並びなどを識別することが目的です。治療が滞っているむし歯などの治療を促すことも目的です。実施回数も年に1回か2回です。

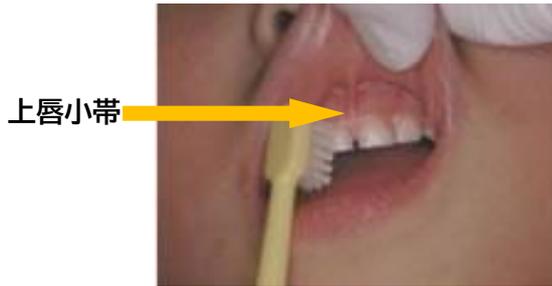
急速に成長するお子さまの成長の観察や一人ひとりの子どもにあった歯磨き指導など、健康づくりの面からも適切な環境下での診査や確実な診断が可能な歯科医院での定期健診も併せて受けていただくことをお勧めします。



## 🌸仕上げみがきについて

おうちの方が歯を磨くことに一生懸命で、子どもに口を開けさせたままだと唾液が喉にたまり呼吸ができず苦しくなります。一度歯ブラシを口からぬいて、唾液を飲み込むと呼吸が楽になります。

また、おうちの方の磨く力が強すぎて痛かったり、「上唇小帯」という上の前歯に張り出しているすじ状の部分に歯ブラシが当たっても歯みがきを嫌がる場合があります。力加減に気をつける、歯肉に強く当てないなど気を付けてみて下さい。おうちの方の指でしっかりと上唇をめくり、すじ(上唇小帯)が見えるようにします。その後、すじ(上唇小帯)をさけて一本ずつ磨くようにします。



※公益社団法人 日本小児歯科学会ホームページ参照



### ◆ 各ご家庭へのお願い ◆

毎朝、登園前に各ご家庭でお子さまの検温及び健康状態の確認をお願いします。  
発熱などの風邪症状が見られる場合は登園を控えて頂きますようお願いいたします。  
保護者の皆様におかれましても、送迎時は発熱等風邪症状が無いことのご確認を併せてお願いします。  
お忙しい中申し訳ありませんが、感染拡大予防のため、何卒ご理解ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

### 保健行事予定

#### 6月 身体計測 (全園児)

新型コロナウイルス感染症の影響のため、4月・5月の身体計測が実施出来ず、すくすくノートに記載が無い場合があります。今後状況を見ながら実施していく予定ですので、ご了承ください。



### 保健からのお知らせ

例年5月・6月に実施している検尿、内科健診及び歯科健診について今年度は新型コロナウイルス感染症の影響のため延期しております。園医と相談し今後の状況を見ながら日程を決定していきますので、宜しくお願い致します。

