

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1		2	
								御飯 豚肉のしょうが焼き ピーマンのツナあえ ほうれん草のみそ汁		牛乳 パン ゼリー チーズ	
								牛乳 きな粉マカロニ		牛乳 せんべい・クッキー	
4		5	七夕のつどい	6		7	七夕	8		9	
御飯 ツバスの蒲焼き ほうれん草とキャベツの磯あえ 冬瓜のみそ汁		七夕彩ご飯 きゅうりのごま酢和え 彩そうめんスープ バナナ		御飯 大根と鶏肉の煮物 ブロッコリーの塩昆布和え おふのみそ汁		御飯 マーボーなす チンゲン菜のナムル はるさめスープ		御飯 鶏肉のカレーあんかけ 千切り大根のおかかマヨネーズ和え 玉ねぎのみそ汁		牛乳 パン ゼリー チーズ	
牛乳 みたらし団子		豆乳ジュース カルピスゼリー		牛乳 トマトジャムサンド		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー（乳児ウエハース）		牛乳 中華ビーフン		牛乳 せんべい・クッキー	
11		12		13		14		15		16	
御飯 赤魚のみそ煮 大根のゆかり和え 小松菜としめじのすまし汁		御飯 炒り豆腐 きゅうりのツナあえ かぼちゃのみそ汁		御飯 まぐろの竜田揚げ キャベツとチンゲン菜の納豆あえ わかめのみそ汁		ロールパン ポトフ 大豆のころころサラダ ゼリー		御飯 豚肉とピーマンの甘辛ごま炒め 小松菜のしらす和え 大根のみそ汁		牛乳 チキンライス 野菜スープ チーズ	
牛乳 大学いも		牛乳 マシュマロリッツサンド		お茶 コーンフレーク		お茶 おかか焼きおにぎり おやつ昆布(3~5歳)		牛乳 焼きそば		牛乳 せんべい・クッキー	
18		19		20		21		22		23	
海の日		御飯 鮭のパン粉焼き ほうれん草のごま和え さつまいもとえのきのみそ汁		夏野菜カレー 大根のコーンサラダ ぶどう		御飯 ポークチャップ キャベツのツナ酢和え 野菜スープ		御飯 鶏つくねのあんかけ きゅうりとわかめの和え物 なすとほうれん草のみそ汁		牛乳 パン ゼリー チーズ	
		お茶 手作りふりかけおにぎり		牛乳 せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		お茶 ヨーグルト・バナナ		牛乳 ミルクパン		牛乳 せんべい・クッキー	
25		26	お楽しみメニュー	27		28		29		30	
御飯 白身魚の磯辺焼き オクラの梅おかか和え 冬瓜とかぼちゃのみそ汁		御飯 ザンギ・マカロニサラダ 豆腐と小松菜のみそ汁 ゼリー		御飯 さわらの煮つけ 枝豆の白和え 豚汁		御飯 鶏肉と夏野菜のみそ炒め 小松菜の磯あえ 切干大根のすまし汁		御飯 豚肉のしぐれ煮 キャベツとちくわの和え物 じゃがいものみそ汁		牛乳 ピラフ 野菜スープ チーズ	
牛乳 きな粉クッキー		牛乳 みかんケーキ		お茶 すいか せんべい		お茶 しらすチャーハン		牛乳 りんごゼリー		牛乳 せんべい・クッキー	

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。