

# 献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
		御飯 鶏肉と水菜の炒め物 ブロッコリーのゆかり和え 新玉ねぎのみそ汁 牛乳 麩のり塩ラスク		御飯 ハヤシライス ツナサラダ ゼリー 牛乳 黒ごまマフィン		憲法記念日		みどりの日			
6	7	8	9	10	11	振替休日					
	御飯 さわらの塩麹焼き 小松菜の中華風のり和え 白菜とさつまいものみそ汁 飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳ウエハース)	御飯 マーボー豆腐 春雨サラダ わかめスープ 牛乳 スイートポテト	御飯 鶏肉と大根のこっくり煮 キャベツのしらす和え 小松菜とにんじんのみそ汁 お茶 コーンフレーク	御飯 まぐろの竜田揚げ 白菜のおかか和え 新玉ねぎと豆腐のみそ汁 牛乳 お好み焼き	牛乳 カレーライス チーズ ゼリー 牛乳 せんべい クッキー						
13	14	15	16	17	18						
御飯 あじのカレーパン粉焼き ひじきの煮物 ほうれん草としめじのみそ汁 牛乳 ココアとバナナの蒸しパン	牛乳・ロールパン クリームチキン コールスローサラダ 野菜スープ お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3~5歳)	御飯 アスパラと豚肉のボン酢炒め ブロッコリーのマヨネーズ和え かぼちゃと豆腐のみそ汁 牛乳 おからスコーン	御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き 小松菜の煮浸し 春キャベツのすまし汁 牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ	御飯 鮭のマヨネーズ焼き チンゲン菜とコーンの和えもの 豚汁 牛乳 肉みそスバゲティ	牛乳 豚すき丼 野菜スープ チーズ 牛乳 せんべい クッキー						
20	21	22	23	24	25						
御飯 さばのみそ煮 じゃがいもきんぴら にゅうめん汁 牛乳 ほうれん草クッキー	お楽しみメニュー ドライカレー 大根と水菜のサラダ コンソメスープ 牛乳 メープルケーキ	御飯 鶏じゃが きゅうりとちくわの酢の物 白菜と厚揚げのみそ汁 お茶 おかか焼きおにぎり	御飯 豚肉のしょうが焼き ほうれん草の白和え 春キャベツとえのきのすまし汁 牛乳 カスタードロール	御飯 鶏肉の梅焼き 切干し大根の含め煮 小松菜とじゃがいものみそ汁 お茶 ヨーグルト バナナ	牛乳 ハヤシライス チーズ ゼリー 牛乳 せんべい クッキー						
27	28	29	30	31							
郷土料理【北海道】 御飯 鮭のちゃんちゃん焼き 白菜の松前漬け風 大根とえのきのすまし汁 牛乳 コーンマフィン	御飯 鶏ささ身の甘酢あんかけ きゅうりのごま和え 新玉ねぎと豆腐のみそ汁 牛乳 しらすチャーハン	御飯 ひき肉とじゃが芋のカレー炒め ブロッコリーの磯あえ ほうれん草の豆乳みそ汁 牛乳 ラスク	御飯 鶏肉ののり塩唐揚げ ほうれん草の納豆あえ わかめとしめじのみそ汁 牛乳 中華風ビーフン	御飯 豚肉のしぐれ煮 ひじきとツナのさっぱり和え おふのみそ汁 牛乳 マシュマロリッツサンド							

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。