

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
						1	防災メニュー 御飯(1~2歳) 五目混ぜご飯(3~5歳) さばの塩焼き キャベツのゆかりあえ ほうれんそうのみそ汁	2	御飯 回鍋肉 春雨サラダ 中華スープ	3	牛乳 ハムマヨパニーニ チーズ ゼリー
							牛乳 リッツ		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 せんべい・ゼリー
5	御飯 鮭のマヨネーズ焼き ほうれん草のおかか和え キャベツとしめじのみそ汁	6	御飯 豚肉と青菜の炒め物 きゅうりのしらす和え 玉ねぎのみそ汁	7	御飯 鶏じゃが ブロッコリーとツナの和え物 なすのみそ汁	8	御飯 ハンバーグ コールスローサラダ コンスープ	9	お月見メニュー 御飯 さわらの野菜あんかけ 大根と人参の甘酢和え さといものみそ汁	10	牛乳 カレーライス チーズ ゼリー
	お茶 菜っ葉おにぎり		牛乳 クリームサンド		お茶 コーンフレーク		牛乳 おからドーナツ		牛乳 さつま芋団子		牛乳 せんべい・ゼリー
12	御飯 さばのみそ煮 きゅうりの塩昆布和え チンゲン菜のすまし汁	13	ロールパン さつまいもときのこの クリームシチュー ひじきのマリネ 梨	14	御飯 鶏肉の照焼 小松菜とちくわの和え物 じゃがいものみそ汁	15	御飯 ポークチャップ 大豆のころころサラダ 野菜スープ	16	御飯 まぐろの竜田揚げ チンゲン菜のごま和え かぼちゃとわかめのみそ汁	17	牛乳 ウィンナー・コルネ チーズ ゼリー
	牛乳 りんごゼリー		お茶 手作りふりかけおにぎり おやつ昆布(3~5歳)		牛乳 焼きそば		牛乳 五平餅		牛乳 せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 せんべい・ゼリー
19	敬老の日	20	御飯 鮭のごま衣焼き ほうれん草の磯和え さつまいもとえのきのみそ汁	21	御飯 鶏ささ身の甘酢あんかけ 大根のじゃこゆかり和え おふのみそ汁	22	御飯 厚揚げのみそ炒め 小松菜の納豆あえ キャベツのすまし汁	23	秋分の日		
		牛乳 みたらし団子		お茶 ヨーグルト・バナナ		牛乳 ミルクパン					
26	御飯 赤魚のパン粉焼き チンゲン菜のとろみ炒め なすとかぼちゃのみそ汁	27	お楽しみメニュー 御飯 鶏の唐揚げ ポテトサラダ 野菜スープ・ゼリー	28	御飯 豚肉と野菜のカレー炒め キャベツとツナの和え物 豆腐とわかめのみそ汁	29	御飯 鶏肉とさつまいもの煮物 千切大根ときゅうりの おかか和え 小松菜のみそ汁	30	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ バナナ		
	牛乳 中華風ピーフン		牛乳 りんごケーキ		お茶 こんぶ入りきのこおにぎり		牛乳 マシュマロリッツサンド		牛乳 大豆のクッキー		

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。