

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
						1	御飯 鶏肉の梅焼き ひじきのマヨネーズ和え ほうれん草のみそ汁	2	御飯 チャブチェ 小松菜のナムル わかめスープ	3	牛乳 鶏肉の照焼丼 野菜スープ チーズ
							牛乳 おからドーナツ		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー・ウエハース		牛乳 せんべい・クッキー
5	御飯 赤魚のおろし煮 白菜とほうれん草の磯あえ もやしのみそ汁	6	御飯 鶏肉と根菜の煮物 キャベツとちくわの和え物 かぶのみそ汁	7	御飯 ぶりの照り焼き ブロッコリーの白和え さつまいもと小松菜のみそ汁	8	ロールパン 冬野菜のシチュー かぼちゃサラダ りんご	9	御飯 豚肉の胡麻ソースからめ 大根とツナのさっぱり和え 野菜スープ	10	牛乳 カレーライス チーズ ゼリー
	牛乳 マシュマロリッツサンド		牛乳 かぼちゃクッキー		牛乳 チヂミ		お茶 菜っ葉おにぎり おやつ昆布(3~5歳)		牛乳 きな粉トースト		牛乳 せんべい・クッキー
12	御飯 さわらの西京焼き ブロッコリーとコーンのごま和え にゅうめん汁	13	郷土料理【奈良県】 御飯 豚肉の大和煮風 きゅうりのゆかり和え 飛鳥汁	14	御飯 鶏肉のカレーあんかけ 白菜のお浸し おふのみそ汁	15	御飯 まぐろのフライ 3色サラダ 野菜スープ	16	御飯 ニラと豚肉の甘辛炒め ほうれん草の納豆あえ 白菜のみそ汁	17	牛乳 ピラフ 野菜スープ チーズ
	牛乳 スイートポテト		牛乳 みたらし団子		牛乳 中華風ビーフン		牛乳 せんべい・小魚 クッキー・ウエハース		お茶 チャーハン		牛乳 せんべい・クッキー
19	御飯 タラの野菜あんかけ 大根の塩昆布和え さつまいものみそ汁	20	御飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き チンゲン菜のとろみ炒め じゃがいものすまし汁	21	御飯 鶏すき キャベツとコーンのしらす和え 春菊のみそ汁	22	御飯 豚肉とかぼちゃの煮物 ゆず入りなます 絹揚げのみそ汁	23	御飯 ミートローフ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ・ゼリー	24	
	お茶 ヨーグルト・バナナ		お茶 手作りふりかけおにぎり		牛乳 ミルクパン		牛乳 おはぎ		牛乳 ココアフルーツケーキ		
26	御飯 じゃが芋のそぼろ煮 小松菜としらすの和え物 豆腐とわかめのみそ汁	27	ハヤシライス ツナサラダ ゼリー	28		29	休み	30	休み	31	休み
	牛乳 きな粉マカロニ		お茶 コーンフレーク		お茶 せんべい・クッキー						

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。