

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
休み		休み				ツナカレー コールスローサラダ ゼリー		御飯 豚肉のしょうが焼き 小松菜のしらす和え キャベツのみそ汁		牛乳 中華丼 チーズ ゼリー	
				お茶 せんべい・クッキー		お茶 マシュマロリッツサンド		お茶 七草おにぎり		牛乳 せんべい・クッキー	
成人の日		御飯 さばの塩焼き 切干し大根の含め煮 かぼちゃとえのきのみそ汁		じゃこご御飯 キャベツとささ身のマヨネーズ和え 小松菜のみそ汁 みかん		御飯 豚肉のしぐれ煮 白菜とほうれん草の磯あえ 大根のみそ汁		御飯 松風焼き ブロッコリーのおかか和え さつまいもとわかめのみそ汁		牛乳 豚すき丼 野菜スープ チーズ	
		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー・ウエハース		牛乳 ミートスパゲティ		牛乳 クリームサンド		牛乳 きなこもち		牛乳 せんべい・クッキー	
御飯 ぶりの照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 小松菜と大根のみそ汁		ロールパン 鶏肉のトマト煮 ほうれん草とコーンのサラダ 野菜スープ		御飯 まぐろの竜田揚げ 小松菜の納豆あえ もやしとさつまいものみそ汁		御飯 鶏肉と大根のこっくり煮 キャベツのたくあん和え 絹揚げのみそ汁		御飯 じゃがいもと豚肉みそ炒め 白菜とツナの和え物 にゅうめん汁		牛乳 カレーライス チーズ ゼリー	
牛乳 スイートポテト		お茶 手作りふりかけおにぎり		お茶 コーンフレーク		牛乳 せんべい・小魚 クッキー・ウエハース		お茶 ヨーグルト・バナナ		牛乳 せんべい・クッキー	
御飯 さわらの煮つけ キャベツの塩昆布和え かぼちゃのみそ汁		お楽しみメニュー チャーハン ほうれん草のナムル ウインナー・ゼリー 中華スープ		御飯 鶏肉と冬野菜のボン酢炒め ブロッコリーのじゃこゆかり和え おふのみそ汁		御飯 豆腐の肉あんかけ 白菜のお浸し わかめのみそ汁		御飯 れんこんバーグ 大根と水菜のサラダ 野菜スープ		牛乳 ピラフ 野菜スープ チーズ	
牛乳 小松菜団子		牛乳 キャロットケーキ		牛乳 りんご せんべい		牛乳 おからスコーン		お茶 ひじきおにぎり		牛乳 せんべい・クッキー	
御飯 鮭の西京焼き じゃがいもきんぴら かぶとしめじのすまし汁		御飯 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ ほうれん草と豆腐のみそ汁									
牛乳 焼きそば		牛乳 ミルクパン									

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。