

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
										1	牛乳 パン ゼリー チーズ
											牛乳 せんべい・クッキー
3	郷土料理【宮城県】	4		5		6		7		8	
	御飯 かれの煮つけ 青菜の磯和え キャベツのみそ汁		御飯 豚肉のしぐれ煮 三色なます 豆腐とほうれん草のみそ汁		御飯 えのき入りのしどり風 キャベツと小松菜の納豆あえ 麩のすまし汁		御飯 鶏じゃが 白菜のツナあえ 玉ねぎとえのきのみそ汁		御飯 マーボー豆腐 春雨サラダ 中華スープ		牛乳 チキンライス 野菜スープ チーズ
	牛乳 がんづき		牛乳 おからスコーン		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 マシュマロリッツサンド		牛乳 カスタードロール		牛乳 せんべい・クッキー
10		11		12		13		14		15	
	御飯 さばの竜田揚げ ほうれん草のお浸し 大根とキャベツのみそ汁	建国記念の日			ツナカレー ブロッコリーのじゃこサラダ オレンジ		御飯 油淋鶏 小松菜とコーンの和え物 白菜とかぼちゃのみそ汁		御飯 さわらの西京焼き じゃがいもとそばろのきんぴら ほうれん草のすまし汁		牛乳 パン ゼリー チーズ
	牛乳 チャーハン			お茶 コーンフレーク		牛乳 焼きそば		牛乳 豆腐入りガトーショコラ		牛乳 せんべい・クッキー	
17		18		19		20		21		22	
	御飯 鮭のごま衣焼き ほうれん草の中華風のり和え じゃがいもの豆乳みそ汁		御飯 鶏肉と冬野菜のポン酢炒め ひじきのマヨネーズ和え 大根のみそ汁		牛乳・ロールパン ポークシチュー 千切大根とキャベツのサラダ みかん		御飯 まぐろのフライ マカロニサラダ 小松菜のみそ汁		御飯 豚肉のしょうが焼き 白菜とちくわのさっぱり和え 豆腐とわかめのみそ汁		牛乳 ピラフ 野菜スープ チーズ
	牛乳 高野豆腐のココロ揚げ		牛乳 スイートポテト		お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3~5歳)		牛乳 中華風ビーフン		牛乳 きな粉トースト		牛乳 せんべい・クッキー
24		25		26	お楽しみメニュー	27		28			
振替休日			御飯 ぶり大根 ブロッコリーのごま酢和え さつまいものみそ汁		キッズピビンバ 野菜スープ バナナ		御飯 鶏肉のカレーあんかけ きゅうりのしらす和え 白菜と豆腐のみそ汁		御飯 じゃがいもと豚肉みそ炒め 大根のゆかり和え 玉ねぎとわかめのすまし汁		
			お茶 おかか焼きおにぎり		牛乳 メープルケーキ		牛乳 チヂミ		お茶 ヨーグルト・バナナ		