

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
										1	
											牛乳 パン ゼリー チーズ
											牛乳 せんべい・クッキー
3	ひなまつり	4		5		6		7		8	
	鮭のちらし寿司 キャベツとチンゲン菜のおかか和え 花麩となばなのすまし汁		御飯 鶏すき ブロッコリーの塩昆布和え 玉ねぎとわかめのみそ汁		御飯 まぐろの竜田揚げ ほうれん草の納豆あえ さつまいもと豆腐のみそ汁		御飯 チャプチェ 小松菜のナムル 中華スープ		御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き 春キャベツの煮浸し にゅうめん汁		牛乳 ポークカレー コーンサラダ チーズ
	カルピス ジャムサンド		お茶 ひじきおにぎり		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 おからドーナツ		牛乳 きな粉マカロニ		牛乳 せんべい・クッキー
10		11	お楽しみメニュー	12		13		14	郷土料理【和歌山県】	15	
	御飯 さわらの塩麹焼き じゃがいもきんぴら ほうれん草のみそ汁		御飯 ハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ		御飯 厚揚げのみそ炒め ブロッコリーのごま和え チンゲン菜のすまし汁		御飯 鮭のマヨネーズ焼き ほうれん草の磯あえ かぼちゃのみそ汁		御飯 豚肉の梅しょうが焼き すろっぽ おふと小松菜のみそ汁		卒園式
	牛乳 みたらし団子風		牛乳 イチゴジャムケーキ		牛乳 マシュマロリッツサンド		牛乳 五平餅風		牛乳 みかん蒸しパン		
17		18		19		20		21		22	
	御飯 さばのみそ煮 チンゲン菜のとろみ炒め ほうれん草のすまし汁		御飯 鶏肉とさつまいもの煮物 きゅうりの酢の物 白菜と豆腐のみそ汁		御飯 ニラと豚肉の甘辛炒め 大根とコーンのしらすポン酢和え 豆腐とわかめのみそ汁		春分の日		ひじきごはん 赤魚の照り焼き 春キャベツのみそ汁		新年度準備日
	牛乳 チャーハン		牛乳 お好み焼き		牛乳 かぼちゃもち			牛乳 ミニ黒糖ツイスト		牛乳 牛乳 パン ゼリー・チーズ	
24		25		26		27		28		29	
	牛乳・ロールパン カレーシチュー コールスローサラダ オレンジ		御飯 豚じゃが ブロッコリーの白和え わかめと玉ねぎのすまし汁		御飯 鶏ささ身のレモン風味 白菜のお浸し 厚揚げと春菊のみそ汁		御飯 豚肉と野菜のカレー炒め 小松菜とちくわの和え物 じゃがいものみそ汁		御飯 チキン南蛮 春キャベツのたくあん和え ほうれん草と油あげのみそ汁		牛乳 中華あんかけ丼 中華スープ チーズ
	お茶 手作りふりかけおにぎり		お茶 ヨーグルト・バナナ		牛乳 ミートスパゲティー		お茶 コーンフレーク		牛乳 スイートポテト		牛乳 せんべい・クッキー