

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
										1	牛乳 カレーライス チーズ ゼリー
											牛乳 せんべい・クッキー
3	ひなまつり	4		5		6		7		8	
	鮭のちらし寿司 キャベツとチンゲン菜のおかか和え 花麩となばなのすまし汁		御飯 鶏すき ブロッコリーの塩昆布和え 玉ねぎとわかめのみそ汁		御飯 まぐろの竜田揚げ ほうれん草の納豆あえ さつまいもと豆腐のみそ汁		御飯 チャプチェ 小松菜のナムル 中華スープ		御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き 春キャベツの煮浸し にゅうめん汁		牛乳 ピラフ 野菜スープ チーズ
	カルピス ジャムサンド		お茶 ひじきおにぎり		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 おからドーナツ		牛乳 きな粉マカロニ		牛乳 せんべい・クッキー
10		11		12		13		14	郷土料理【和歌山県】	15	
	御飯 さわらの塩麹焼き じゃがいもきんぴら ほうれん草のみそ汁		御飯 鶏肉とさつまいもの煮物 きゅうりの酢の物 白菜と豆腐のみそ汁		御飯 厚揚げのみそ炒め ブロッコリーのごま和え チンゲン菜のすまし汁		牛乳・ロールパン カレーシチュー コールスローサラダ オレンジ		御飯 豚肉の梅しょうが焼き すろっぽ おふと小松菜のみそ汁		牛乳 中華あんかけ丼 中華スープ チーズ
	牛乳 みたらし団子風		牛乳 お好み焼き		牛乳 マシュマロリッツサンド		お茶 手作りふりかけおにぎり		牛乳 みかん蒸しパン		牛乳 せんべい・クッキー
17		18		19		20		21	お楽しみメニュー	22	
	御飯 さばのみそ煮 チンゲン菜のとりみ炒め ほうれん草のすまし汁		ひじきごはん 赤魚の照り焼き 春キャベツのみそ汁		御飯 ニラと豚肉の甘辛炒め 大根とコーンのしらすポン酢和え 豆腐とわかめのみそ汁		春分の日		御飯 ハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ		卒園式
	牛乳 チャーハン		牛乳 ミニ黒糖ツイスト		牛乳 かぼちゃもち			牛乳 イチゴジャムケーキ			
24		25		26		27		28		29	
	御飯 鮭のマヨネーズ焼き ほうれん草の磯あえ かぼちゃのみそ汁		御飯 豚じゃが ブロッコリーの白和え わかめと玉ねぎのすまし汁		御飯 鶏ささ身のレモン風味 白菜のお浸し 厚揚げと春菊のみそ汁		御飯 豚肉と野菜のカレー炒め 小松菜とちくわの和え物 じゃがいものみそ汁		御飯 チキン南蛮 春キャベツのたくあん和え ほうれん草と油あげのみそ汁		牛乳 ハヤシライス チーズ ゼリー
	牛乳 五平餅風		お茶 ヨーグルト・バナナ		牛乳 ミートスパゲティー		お茶 コーンフレーク		牛乳 スイートポテト		牛乳 せんべい・クッキー