

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
						1		2		3	
						御飯 鶏ささ身の甘酢あんかけ ほうれん草のしらす和え 豆腐とわかめのみそ汁		ハヤシライス 4色サラダ ゼリー		憲法記念日	
						牛乳 スイートポテト		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)			
5		6		7		8		9		10	
こどもの日		振替休日		御飯 鮭の塩麹焼き ブロッコリーの塩昆布和え かぼちゃと白菜のみそ汁		御飯 厚揚げのみそ炒め きゅうりのゆかり和え キャベツのすまし汁		牛乳・ロールパン 鶏肉のトマト煮 ツナサラダ 野菜スープ		牛乳 カレーライス チーズ	
				お茶 コーンフレーク		牛乳 蒸しパン（ほうれん草）		お茶 手作りふりかけおにぎり おやつ昆布(3～5歳)		牛乳 せんべい・クッキー	
12		13		14		15		16		17	
御飯 あじのカレーパン粉焼き ひじきの煮物 小松菜のみそ汁		御飯 豚じゃが 大根とコーンのボン酢和え おふのみそ汁		御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き キャベツと小松菜の納豆あえ にゅうめん汁		御飯 まぐろの竜田揚げ じゃがいもきんぴら ほうれん草と厚揚げのみそ汁		御飯 マーボー豆腐 春雨サラダ 中華スープ		牛乳 ミート丼 チーズ	
牛乳 黒ごまマフィン		牛乳 中華おこわ		牛乳 カスタードロール		牛乳 マシュマロリッツサンド		牛乳 かぼちゃもち		牛乳 せんべい・クッキー	
19		20		21		22		23		24	
御飯 かれいの煮つけ チンゲン菜と大豆ミートのソテー かぼちゃのみそ汁		御飯 アスパラと豚肉のボン酢炒め 春キャベツのたくあん和え 豆腐と大根のみそ汁		御飯 鶏肉の梅焼き ほうれん草の白和え チンゲン菜のすまし汁		御飯 豚肉のすき焼き風煮物 白菜とちくわのさっぱり和え さつまいもとわかめのみそ汁		御飯 鶏肉と水菜の炒め物 ブロッコリーとツナの和え物 新玉ねぎと小松菜のみそ汁		牛乳 ハヤシライス チーズ	
牛乳 中華風ビーフン		お茶 ヨーグルト・バナナ		牛乳 クリームサンド		牛乳 麩のシュガーラスク		牛乳 お好み焼き		牛乳 せんべい・クッキー	
26		27		28		29		30		31	
御飯 さばの焼きおろし煮 小松菜の磯あえ じゃがいもとしめじのみそ汁		お楽しみメニュー ドライカレー 千切り大根ときゅうりのサラダ コンソメスープ バナナ		御飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き 切干し大根の含め煮 じゃがいもと小松菜のすまし汁		郷土料理【石川県】 御飯 治部煮風 きゅうりの酢の物 ほうれん草とさつまいもの豆乳みそ汁		御飯 ポークチャップ ひじきのマヨネーズ和え コーンスープ		牛乳 カレーライス チーズ	
牛乳 五平餅風		牛乳 メープルケーキ		牛乳 ごぼうとごまのクッキー		牛乳 ミートスパゲティ		お茶 こんぶ入り青菜おにぎり		牛乳 せんべい・クッキー	

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。