2025年06月の献立

献立表　普通食

社会福祉法人みやび

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4 歯の日	5	6	7
御飯 かれいの照り焼き ブロッコリーのゆかり和え かぼちゃと小松菜のみそ汁	御飯 ひき肉とじゃが芋のカレー炒め ほうれん草とツナのマヨネーズ和え 豆腐とキャベツのみそ汁	御飯 さわらのみそ煮 チンゲン菜の納豆あえ じゃがいもとほうれん草のすまし汁	御飯 チャプチェ 小松菜のナムル わかめスープ	御飯 鶏ささ身のレモン風味 じゃがいもとそぼろのきんぴら 小松菜と大根のみそ汁	牛乳 ミート丼 チーズ
牛乳 チャーハン	牛乳 ほうれん草クッキー	牛乳 歯固めクッキー	牛乳 みたらし団子風	牛乳 ミニ黒糖ツイスト	牛乳 せんべい・クッキー
9	10	11	12	13	14
御飯 あじの蒲焼き 三色なます さつまいもの豆乳みそ汁	御飯 豆腐の肉あんかけ ブロッコリーの甘味噌和え 玉ねぎとわかめのすまし汁	御飯 まぐろのフライ コールスローサラダ 野菜スープ	御飯 鶏肉と大根のこっくり煮 ほうれん草の磯あえ かぼちゃとしめじのみそ汁	御飯 豚肉のねぎだれ焼き 小松菜とちくわのさっぱり和え じゃがいものみそ汁	牛乳 カレーライス チーズ
お茶 コーンフレーク	牛乳 ツナサンド	牛乳 麩ののり塩ラスク	牛乳 肉みそスパゲティ	お茶 わかめおにぎり	牛乳 せんべい・クッキー
16	17	18	19	20	21
御飯 鮭のごま衣焼き おくらのお浸し 白菜とさつまいものみそ汁	牛乳・ロールパン クリームシチュー 千切り大根ときゅうりのサラダ バナナ	御飯 豚肉とキャベツのポン酢炒め 小松菜の煮浸し 豆腐と玉ねぎのみそ汁	御飯 えのき入りのしどり風 チンゲンサイのカリカリじゃこ和え 白菜のすまし汁	御飯 炒り豆腐 ピーマンのツナあえ キャベツと大根のみそ汁	うきうきフェスタ
牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ	お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3～5歳)	牛乳 トマトゼリー	牛乳 蒸しパン（かぼちゃ）	飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)	
23	24 お楽しみメニュー	25	26	27	28
御飯 さばの竜田揚げ 小松菜の中華風のり和え かぼちゃのみそ汁	チキンライス ポテトサラダ 野菜スープ オレンジ	御飯 豚肉のしぐれ煮 キャベツのたくあん和え 大根と豆腐のみそ汁	御飯 タンドリーチキン ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	御飯 豚肉のしょうが焼き オクラとおかかのポン酢和え 白菜とじゃがいものみそ汁	牛乳 カレーライス チーズ
牛乳 焼きそば	牛乳 ココアケーキ	牛乳 マシュマロリッツサンド	牛乳 おはぎ	お茶 ヨーグルト・バナナ	牛乳 せんべい・クッキー
30					
御飯 鮭の西京焼き ほうれん草のごま和え チンゲン菜と大根のすまし汁					
牛乳 おからドーナツ					