

# 献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1	御飯 かれのいのパン粉焼き 白菜とほうれん草の海苔和え かぼちゃのみそ汁	2	牛乳 カレーライス チーズ
									飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 せんべい・クッキー
4		5		6		7	精進料理	8		9	
	御飯 つばすの蒲焼き オクラとおかかのボン酢和え じゃがいもとキャベツのみそ汁		御飯 なすと豚肉のチャプチェ 三色ナムル 中華スープ		御飯 まぐろのフライ ひじきのマヨネーズ和え 白菜と冬瓜のみそ汁		御飯 高野豆腐の煮物 チンゲン菜の納豆あえ 大根とわかめのみそ汁		御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き かぼちゃのそぼろあんかけ 小松菜のすまし汁		牛乳 ミート丼 チーズ
	牛乳 焼きそば		牛乳 スイートポテト		お茶 ヨーグルト・バナナ		お茶 おはぎ		牛乳 マシュマロリッツサンド		牛乳 せんべい・クッキー
11		12		13		14		15		16	
	山の日		ツナカレー ほうれん草のサラダ ゼリー		ハヤシライス チーズ ゼリー		ミート丼 チーズ ゼリー		カレーライス チーズ ゼリー		牛乳 ハヤシライス チーズ
		お茶 コーンフレーク		お茶 せんべい・クッキー		お茶 せんべい・クッキー		お茶 せんべい・クッキー		お茶 せんべい・クッキー	
18		19		20		21		22		23	
	御飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き 小松菜の中華風のり和え にゅうめん汁		御飯 豚肉とかぼちゃのみそ煮 きゅうりのゆかり和え キャベツとお麩のすまし汁		御飯 鶏肉の梅焼き ピーマンのツナあえ さつまいもと白菜のみそ汁		御飯 あじの竜田揚げ ほうれん草とコーンのマヨネーズ和え キャベツと冬瓜のみそ汁		御飯 ひき肉とじゃが芋のカレー炒め キャベツとちくわの和え物 なすと豆腐のみそ汁		牛乳 カレーライス チーズ
	お茶 おかか焼きおにぎり		牛乳 カスタードロール		牛乳 トマトゼリー		牛乳 中華おこわ		牛乳 ラスク		牛乳 せんべい・クッキー
25		26	お楽しみメニュー	27		28		29		30	
	御飯 鮭の塩麹焼き ブロッコリーのごま酢和え じゃがいもとほうれん草のみそ汁		夏のスタミナ丼 キャベツのたくあん和え 野菜スープ オレンジ		御飯 鶏肉ののり塩唐揚げ 小松菜のしらす和え 冬瓜とわかめのみそ汁		御飯 皿うどん おくらのお浸し 小松菜と豆腐のみそ汁		牛乳・ロールパン 鶏肉のトマト煮 ひじきとツナのさっぱり和え 野菜スープ		牛乳 ミート丼 チーズ
	牛乳 ゆでとうもろこし せんべい		牛乳 きなこケーキ		牛乳 チヂミ		牛乳 大豆のクッキー		お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3~5歳)		牛乳 せんべい・クッキー

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。