

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1		2	
								御飯 かれのいのパン粉焼き 白菜とほうれん草の海苔和え かぼちゃのみそ汁		牛乳 中華あんかけ丼 中華スープ チーズ	
								飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 せんべい・クッキー	
4		5		6		7	精進料理	8		9	
御飯 つばすの蒲焼き オクラとおかかのポン酢和え じゃがいもとキャベツのみそ汁	御飯 なすと豚肉のチャプチェ 三色ナムル 中華スープ	御飯 まぐろのフライ ひじきのマヨネーズ和え 白菜と冬瓜のみそ汁	御飯 高野豆腐の煮物 チンゲン菜の納豆あえ 大根とわかめのみそ汁	御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き かぼちゃのそぼろあんかけ 小松菜のみそ汁	牛乳 ウイナー・コルネ ミニゼリー チーズ	牛乳 焼きそば	牛乳 カスタードロール	牛乳 スイートポテト	お茶 おはぎ	牛乳 マシュマロリッツサンド	牛乳 せんべい・クッキー
11		12		13		14		15		16	
山の日	ツナカレー ほうれん草のサラダ ゼリー	牛乳 豚すき丼 野菜スープ チーズ	お弁当	お弁当	牛乳 中華丼 ミニゼリー チーズ	お茶 焼きそば	お茶 コーンフレーク	お茶 せんべい・クッキー	お茶 せんべい・クッキー	牛乳 せんべい・クッキー	
	お茶 コーンフレーク	牛乳 せんべい・クッキー			お茶 せんべい・クッキー	お茶 せんべい・クッキー	牛乳 せんべい・クッキー				
18		19	お楽しみメニュー	20		21		22		23	
御飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き 小松菜の中華風のり和え にゅうめん汁	夏のスタミナ丼 キャベツのたくあん和え 野菜スープ オレンジ	御飯 鶏肉の梅焼き ピーマンのツナあえ さつまいもと白菜のみそ汁	御飯 あじの竜田揚げ ほうれん草とコーンのマヨネーズ和え キャベツと冬瓜のみそ汁	御飯 ひき肉とじゃが芋のカレー炒め キャベツとちくわの和え物 なすと豆腐のみそ汁	夕べの集い	お茶 おかか焼きおにぎり	牛乳 きなこケーキ	牛乳 トマトゼリー	牛乳 中華おこわ	お茶 ヨーグルト・バナナ	
お茶 おかか焼きおにぎり	牛乳 きなこケーキ	牛乳 トマトゼリー	牛乳 中華おこわ	お茶 ヨーグルト・バナナ							
25		26		27		28		29		30	
御飯 鮭の塩麹焼き ブロッコリーのごま酢和え じゃがいもとほうれん草のみそ汁	御飯 豚肉とかぼちゃのみそ煮 きゅうりのゆかり和え キャベツとお麩のすまし汁	御飯 鶏肉のり塩唐揚げ 小松菜のしらす和え 冬瓜とわかめのみそ汁	御飯 皿うどん おくらのお浸し 小松菜と豆腐のみそ汁	牛乳・ロールパン 鶏肉のトマト煮 ひじきとツナのさっぱり和え 野菜スープ	牛乳 ポークカレー コーンサラダ チーズ	牛乳 ゆでとうもろこし せんべい	牛乳 ラスク	牛乳 チヂミ	牛乳 大豆のクッキー	お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3~5歳)	牛乳 せんべい・クッキー