

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1	御飯 かれのいのパン粉焼き 白菜とほうれん草の海苔和え かぼちゃのみそ汁	2	牛乳 カレーライス チーズ ゼリー
									飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 せんべい・クッキー
4		5		6		7	精進料理	8		9	
	御飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き きゅうりのゆかり和え キャベツとお麩のすまし汁		御飯 なすと豚肉のチャプチェ 三色ナムル 中華スープ		御飯 まぐろのフライ ひじきのマヨネーズ和え 白菜と冬瓜のみそ汁		御飯 高野豆腐の煮物 チンゲン菜の納豆あえ 大根とわかめのみそ汁		御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き かぼちゃのそぼろあんかけ 小松菜のすまし汁		牛乳 ミート丼 チーズ ゼリー
	牛乳 カスタードロール		牛乳 スイートポテト		牛乳 焼きそば		お茶 おはぎ		牛乳 マッシュマロリッツサンド		牛乳 せんべい・クッキー
11		12		13		14		15		16	
	山の日		ツナカレー ほうれん草のサラダ ゼリー		ハヤシライス チーズ ゼリー		ミート丼 チーズ ゼリー		カレーライス チーズ ゼリー		牛乳 ハヤシライス チーズ ゼリー
		お茶 コーンフレーク		お茶 せんべい・クッキー		お茶 せんべい・クッキー		お茶 せんべい・クッキー		お茶 せんべい・クッキー	
18		19		20		21	お楽しみメニュー	22		23	
	御飯 鮭の塩麹焼き ブロッコリーのごま酢和え じゃがいもとほうれん草のみそ汁		御飯 ひき肉とじゃが芋のカレー炒め キャベツとちくわの和え物 なすと豆腐のみそ汁		御飯 あじの竜田揚げ ほうれん草とコーンのマヨネーズ和え キャベツと冬瓜のみそ汁		夏のスタミナ丼 キャベツのたくあん和え 野菜スープ オレンジ		御飯 鶏肉の梅焼き ピーマンのツナあえ さつまいもと白菜のみそ汁		牛乳 野菜あんかけ丼 チーズ ゼリー
	お茶 おなか焼きおにぎり		お茶 ヨーグルト・バナナ		牛乳 中華おこわ		牛乳 きなこケーキ		牛乳 トマトゼリー		牛乳 せんべい・クッキー
25		26		27		28		29		30	
	御飯 つばすの蒲焼き オクラとおかかのボン酢和え じゃがいもとキャベツのみそ汁		御飯 豚肉とかぼちゃのみそ煮 小松菜の中華風のり和え にゅうめん汁		牛乳・ロールパン 鶏肉のトマト煮 ひじきとツナのさっぱり和え 野菜スープ		御飯 皿うどん おくらのお浸し 小松菜と豆腐のみそ汁		御飯 鶏肉ののり塩唐揚げ 小松菜のしらす和え 冬瓜とわかめのみそ汁		牛乳 ポークカレー コーンサラダ チーズ
	牛乳 ゆでとうもろこし せんべい		牛乳 ラスク		お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3~5歳)		牛乳 大豆のクッキー		牛乳 チヂミ		牛乳 せんべい・クッキー

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。