

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1	防災の日	2		3		4		5		6	
御飯 さばの塩焼き じゃがいもきんぴら 白菜のみそ汁		御飯 回鍋肉 春雨サラダ 中華スープ		御飯 まぐろの竜田揚げ きゅうりの酢の物 大根と豆腐のみそ汁		御飯 豚肉と野菜のカレー炒め キャベツのおかか和え ほうれん草としめじのみそ汁		御飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜の納豆あえ かぼちゃのみそ汁		牛乳 ハヤシライス チーズ ゼリー	
牛乳 リッツ		牛乳 きな粉トースト		牛乳 みたらし団子		牛乳 ミニ黒糖ツイスト		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 せんべい・クッキー	
8		9		10		11		12		13	
御飯 さわらの塩麹焼き ほうれん草と白菜の磯和え じゃがいものみそ汁		御飯 厚揚げのみそ炒め キャベツのゆかり和え わかめとお麩のすまし汁		牛乳・ロールパン さつまいもときのこのクリームシチュー 千切大根ときゅうりのサラダ バナナ		御飯 なすとひき肉の甘辛炒め ブロッコリーとコーンのマヨネーズ和え 小松菜のみそ汁		御飯 油淋鶏 チンゲンサイのしらす和え さつまいもと豆腐のみそ汁		牛乳 カレーライス チーズ ゼリー	
牛乳 チャーハン		牛乳 蒸しパン（さつまいも）		お茶 手作りふりかけおにぎり おやつ昆布(3～5歳)		牛乳 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 肉みそスパゲティ		牛乳 せんべい・クッキー	
15		16		17		18	郷土料理【福岡県】	19		20	
敬老の日		御飯 さばのみそ煮 チンゲン菜とコーンの和え物 白菜と大根のすまし汁		御飯 ハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ		御飯 がめ煮 ブロッコリーのごま酢和え わかめと豆腐のみそ汁		御飯 豚肉のねぎだれ焼き 白菜と油揚げの煮浸し キャベツとかぼちゃのみそ汁		牛乳 ピラフ 野菜スープ チーズ	
		牛乳 きなこ団子		牛乳 ジャムサンド		牛乳 お好み焼き		お茶 ヨーグルト・バナナ		牛乳 せんべい・クッキー	
22		23		24		25		26		27	
御飯 さわらの煮つけ きゅうりの塩昆布和え じゃがいものみそ汁		秋分の日		御飯 鮭のごま衣焼き ほうれん草の中華風のり和え さつまいもと大根の豆乳みそ汁		御飯 鶏肉と野菜のみそ炒め キャベツのたくあん和え チンゲン菜と豆腐のすまし汁		御飯 豚肉のすき焼き風煮物 白菜とちくわのさっぱり和え キャベツのみそ汁		牛乳 ミート丼 チーズ ゼリー	
牛乳 マシュマロリッツサンド				お茶 ひじきおにぎり		お茶 コーンフレーク		牛乳 かぼちゃクッキー		牛乳 せんべい・クッキー	
29		30	お楽しみメニュー								
御飯 かれいの照り焼き 小松菜と大豆ミートのソテー かぼちゃとしめじのみそ汁		御飯 チキンカツ マカロニサラダ 野菜スープ									
牛乳 中華風ビーフン		牛乳 りんごケーキ									

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。