

献立表 普通食

2025年09月の献立

ソフィア歌島保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1	防災の日	2		3		4		5		6	
御飯 さばの塩焼き じゃがいもきんぴら 白菜のみそ汁		御飯 回鍋肉 春雨サラダ 中華スープ		御飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜の納豆あえ かぼちゃのみそ汁		御飯 豚肉と野菜のカレー炒め キャベツのおかか和え ほうれん草としめじのみそ汁		御飯 まぐろの竜田揚げ きゅうりの酢の物 大根と豆腐のみそ汁		牛乳 ハヤシライス ゼリー チーズ	
牛乳 リッツ		牛乳 きな粉トースト		お茶 コーンフレーク		牛乳 みたらし団子		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 せんべい・クッキー	
8		9		10		11		12		13	
御飯 さわらの塩麹焼き ほうれん草と白菜の磯和え じゃがいものみそ汁		御飯 厚揚げのみそ炒め キャベツのゆかり和え わかめとお麩のすまし汁		牛乳・ロールパン さつまいもときのこのクリームシチュー 千切大根ときゅうりのサラダ バナナ		御飯 なすとひき肉の甘辛炒め ブロッコリーとコーンのマヨネーズ和え 小松菜のみそ汁		御飯 油淋鶏 チンゲンサイのしらす和え さつまいもと豆腐のみそ汁		牛乳 野菜あんかけ丼 ゼリー チーズ	
牛乳 チャーハン		牛乳 蒸しパン(さつまいも)		お茶 手作りふりかけおにぎり おやつ昆布(3～5歳)		牛乳 おからドーナツ		牛乳 肉みそスパゲティ		牛乳 せんべい・クッキー	
15		16		17	郷土料理【福岡県】	18		19		20	
敬老の日		御飯 さばのみそ煮 チンゲン菜とコーンの和え物 白菜と大根のすまし汁		御飯 がめ煮 ブロッコリーのごま酢和え わかめと豆腐のみそ汁		御飯 ハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ		御飯 豚肉のねぎだれ焼き 白菜と油揚げの煮浸し キャベツとかぼちゃのみそ汁		牛乳 カレーライス ゼリー チーズ	
		牛乳 きなこ団子		牛乳 お好み焼き		牛乳 ジャムサンド		お茶 ヨーグルト・バナナ		牛乳 せんべい・クッキー	
22		23		24		25		26	お楽しみメニュー	27	
御飯 さわらの煮つけ きゅうりの塩昆布和え じゃがいものみそ汁		秋分の日		御飯 豚肉のすき焼き風煮物 白菜とちくわのさっぱり和え キャベツのみそ汁		御飯 鮭のごま衣焼き ほうれん草の中華風のり和え さつまいもと大根の豆乳みそ汁		御飯 チキンカツ マカロニサラダ 野菜スープ		牛乳 ミート丼 ゼリー チーズ	
牛乳 マシュマロリッツサンド				牛乳 かぼちゃクッキー		お茶 ひじきおにぎり		牛乳 りんごケーキ		牛乳 せんべい・クッキー	
29		30									
御飯 かれのいの照り焼き 小松菜と大豆ミートのソテー かぼちゃとしめじのみそ汁		御飯 鶏肉と野菜のみそ炒め キャベツのたくあん和え チンゲン菜と豆腐のすまし汁									
牛乳 中華風ビーフン		牛乳 ミニ黒糖ツイスト									

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。