

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
										1	
										牛乳 カレーライス チーズ ゼリー	
										牛乳 せんべい・クッキー	
3		4		5		6		7		8	
文化の日		御飯 かれのいの照り焼き ブロッコリーの塩昆布和え かぶとさつまいものみそ汁		御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き チンゲン菜の納豆あえ 白菜と豆腐のすまし汁		御飯 チャブチェ キャベツとコーンの中華風サラダ わかめスープ		御飯 鮭の塩麹焼き ほうれん草のお浸し じゃがいものみそ汁		牛乳 豚すき丼 野菜スープ チーズ	
		牛乳 ほうれん草ケーキ		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 小松菜団子		牛乳 せんべい クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 せんべい・クッキー	
10		11		12		13		14		15	
御飯 さわらのきのこみそ焼き 白菜のさっぱり和え チンゲン菜とおふのすまし汁		御飯 皿うどん キャベツとちくわの和え物 豆腐のみそ汁		御飯 豚肉のねぎだれ焼き ほうれん草の白和え 大根とわかめのみそ汁		御飯 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーとツナのマヨネーズ和え さつまいもとしめじのみそ汁		御飯 まぐろの竜田揚げ じゃがいもきんぴら かぶと厚揚げのみそ汁		牛乳 ハヤシライス チーズ ゼリー	
お茶 ゆかりおにぎり		牛乳 大学いも		牛乳 しらすとキャベツの和風スパゲティ		牛乳 カスタードロール		牛乳 おはぎ		牛乳 せんべい・クッキー	
17		18	お楽しみメニュー	19		20		21		22	
御飯 さんまの塩焼き ひじきの煮物 ほうれん草のみそ汁		混ぜ寿司 鶏肉の照焼 さつまいもと白菜のみそ汁		御飯 豆腐の肉あんかけ キャベツのたくあん和え 小松菜とえのきのみそ汁		御飯 豚肉のみそ炒め 小松菜の中華風のり和え わかめのすまし汁		牛乳・ロールパン カレーシチュー 大根とツナのサラダ バナナ		牛乳 ピラフ 野菜スープ チーズ	
牛乳 ごぼうとごまのクッキー		牛乳 きなこケーキ		牛乳 クリームサンド		牛乳 中華風ビーフン		お茶 手作りふりかけおにぎり おやつ昆布(3～5歳)		牛乳 せんべい・クッキー	
24		25		26		27		28	郷土料理【三重県】	29	
振替休日		御飯 さばのみそ煮 ほうれん草と大豆ミートのごま和え キャベツのすまし汁		御飯 れんこんバーグ かぼちゃサラダ 野菜スープ		御飯 鶏肉と大根のこっくり煮 チンゲンサイのカリカリじゃこ和え じゃがいものみそ汁		御飯 トンテキ風炒め ブロッコリーのゆかり和え かぶと豆腐のみそ汁		牛乳 カレーライス チーズ ゼリー	
		牛乳 高野豆腐のココロ揚げ		お茶 コーンフレーク		牛乳 お好み焼き		牛乳 おからスコーン		牛乳 せんべい・クッキー	