

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
										1	
										牛乳 ミート丼 ゼリー チーズ	
										牛乳 せんべい・クッキー	
3		4		5		6		7		8	
文化の日		御飯 かれのいの照り焼き ブロッコリーの塩昆布和え かぶとさつまいものみそ汁		御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き チンゲン菜の納豆あえ 白菜と豆腐のすまし汁		御飯 チャプチェ キャベツとコーンの中華風サラダ わかめスープ		御飯 鮭の塩麹焼き ほうれん草のお浸し 豚汁		牛乳 カレーライス ゼリー チーズ	
		牛乳 ほうれん草ケーキ		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 小松菜団子		牛乳 マシュマロリッツサンド		牛乳 せんべい・クッキー	
10		11		12		13		14		15	
御飯 さわらのきのこみそ焼き じゃがいもきんぴら チンゲン菜とおふのすまし汁		御飯 鶏肉と根菜の煮物 きゅうりの酢の物 キャベツのみそ汁		御飯 豚肉のねぎだれ焼き ほうれん草の白和え 大根とわかめのみそ汁		三色そぼろ ブロッコリーとツナのマヨネーズ和え さつまいもとしめじのみそ汁		御飯 まぐろの竜田揚げ 白菜とちくわのさっぱり和え かぶと厚揚げのみそ汁		牛乳 ハヤシライス ゼリー チーズ	
お茶 ゆかりおにぎり		牛乳 大学いも		牛乳 しらすとキャベツの和風スパゲティ		牛乳 カスタードロール		牛乳 おはぎ		牛乳 せんべい・クッキー	
17		18		19		20		21		22	
御飯 さんまの塩焼き ひじきの煮物 ほうれん草のみそ汁		混ぜ寿司 鶏肉の照焼 さつまいもと白菜のみそ汁		御飯 豆腐の肉あんかけ キャベツのたくあん和え 小松菜とえのきののみそ汁		牛乳・ロールパン カレーシチュー 大根とツナのサラダ バナナ		御飯 豚肉のみそ炒め 小松菜の中華風のり和え わかめのみそ汁		牛乳 中華あんかけ丼 ゼリー チーズ	
牛乳 ごぼうとごまのクッキー		牛乳 きなこケーキ		牛乳 クリームサンド		お茶 手作りふりかけおにぎり おやつ昆布(3～5歳)		牛乳 中華風ビーフン		牛乳 せんべい・クッキー	
24		25		26		27		28		29	
振替休日		御飯 さばのみそ煮 ほうれん草と大豆ミートのごま和え キャベツのすまし汁		御飯 れんこんバーグ かぼちゃサラダ 野菜スープ		御飯 鶏肉と大根のこっくり煮 チンゲンサイのカリカリじゃこ和え じゃがいものみそ汁		御飯 トンテキ風炒め ブロッコリーのゆかり和え かぶと豆腐のみそ汁		牛乳 ピラフ 野菜スープ チーズ	
		牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ		お茶 コーンフレーク		牛乳 お好み焼き		牛乳 おからスコーン		牛乳 せんべい・クッキー	