

献立表 普通食

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 御飯 かれいの野菜あんかけ 小松菜とコーンの和え物 おふのみぞ汁	2 御飯 回鍋肉 春雨サラダ わかめスープ	3 御飯 鶏すき プロッコリーのゆかり和え えのきと水菜のみぞ汁	4 御飯 豚肉と野菜のカレー炒め 4色サラダ キャベツのみぞ汁	5 御飯 鮭のごま衣焼き ほうれん草の納豆あえ さつまいもと白菜の豆乳みぞ汁	6 牛乳 ミート丼 チーズ
牛乳 きなこ団子	お茶 コーンフレーク	飲むヨーグルト せんべい・ゼリー	牛乳 ミニストロベリーツイスト	牛乳 マシュマロリットサンド	牛乳 せんべい・クッキー
8 御飯 さばの焼きおろし煮 じゃがいもきんぴら 小松菜のみぞ汁	9 御飯 えのき入りのしどり風 白菜のお浸し かぼちゃとほうれん草のすまし汁	10 御飯 豚肉とキャベツのポン酢炒め ひじきのマヨネーズ和え かぶと豆腐のみぞ汁	11 御飯 まぐろのフライ 小松菜とちくわの和え物 じゃがいもとキャベツのみぞ汁	12 御飯 鶏肉とさつまいもの煮物 プロッコリーのごま酢和え 玉ねぎと春菊のみぞ汁	13 牛乳 ピラフ 野菜スープ チーズ
お茶 わかめおにぎり	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ミニ黒糖ツイスト	牛乳 おはぎ	牛乳 せんべい・ゼリー	牛乳 せんべい・クッキー
15 御飯 ぶりの照り焼き チンゲン菜と大豆ミートのソテー 大根と白菜のみぞ汁	16 御飯 厚揚げのみそ炒め キャベツのおかか和え にゅうめん汁	17 牛乳・ロールパン 冬野菜のシチュー かぼちゃサラダ みかん	18 御飯 鶏肉の梅焼き 小松菜の中華風のり和え さつまいものみぞ汁	19 冬至 御飯 豚肉とかぼちゃの煮物 ゆず入りなます 豆腐とわかめのみぞ汁	20 牛乳 ハヤシライス チーズ
牛乳 きなこ団子	牛乳 せんべい・ゼリー	お茶 おかかおにぎり	お茶 ヨーグルト・バナナ	牛乳 カスタードロール	牛乳 せんべい・クッキー
22 御飯 鮭のマヨネーズ焼き ほうれん草のごま和え 大根と春菊のみぞ汁	23 御飯 鶏肉のり塩唐揚げ 大根としらすの和え物 白菜としめじのみぞ汁	24 クリスマス会・お楽しみメニュー 御飯 ミートローフ プロッコリーのサラダ コンソメスープ	25 御飯 鶏じゅが きゅうりの塩昆布和え 玉ねぎとわかめのみぞ汁	26 ハヤシライス コールスローサラダ バナナ	27 牛乳 カレーライス チーズ
お茶 わかめおにぎり	お茶 コーンフレーク	牛乳 ジャムサンド	お茶 ゆかりおにぎり	牛乳 マシュマロリットサンド	牛乳 せんべい・クッキー
29 休み	30 休み	31 休み			

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。