

献立表 普通食

2025年12月の献立

社会福祉法人みやび

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1	御飯 かれのい野菜あんかけ 小松菜とコーンの和え物 おふのみそ汁 牛乳 きなこ団子	2	御飯 回鍋肉 春雨サラダ わかめスープ お茶 コーンフレーク	3	御飯 鶏すき ブロッコリーのゆかり和え えのきと水菜のみそ汁 飲むヨーグルト せんべい・ゼリー	4	御飯 豚肉と野菜のカレー炒め 4色サラダ キャベツのみそ汁 牛乳 ミニストロベリーツイスト	5	御飯 鮭のごま衣焼き ほうれん草の納豆あえ さつまいもと白菜の豆乳みそ汁 牛乳 マシュマロリッツサンド	6	牛乳 ミート丼 チーズ 牛乳 せんべい・クッキー
8	御飯 さばの焼きおろし煮 じゃがいもきんぴら 小松菜のみそ汁 お茶 わかめおにぎり	9	御飯 えのき入りのしとり風 白菜のお浸し かぼちゃとほうれん草のすまし汁 牛乳 ジャムサンド	10	御飯 豚肉とキャベツのボン酢炒め ひじきのマヨネーズ和え かぶと豆腐のみそ汁 牛乳 ミニ黒糖ツイスト	11	御飯 まぐろのフライ 小松菜とちくわの和え物 じゃがいもとキャベツのみそ汁 牛乳 おはぎ	12	御飯 鶏肉とさつまいもの煮物 ブロッコリーのごま酢和え 玉ねぎと春菊のみそ汁 牛乳 せんべい・ゼリー	13	牛乳 ピラフ 野菜スープ チーズ 牛乳 せんべい・クッキー
15	御飯 ぶりの照り焼き チンゲン菜と大豆ミートのソテー 大根と白菜のみそ汁 牛乳 きなこ団子	16	御飯 厚揚げのみそ炒め キャベツのおかか和え にゅうめん汁 牛乳 せんべい・ゼリー	17	牛乳・ロールパン 冬野菜のシチュー かぼちゃサラダ みかん お茶 おかかおにぎり	18	御飯 鶏肉の梅焼き 小松菜の中華風のり和え さつまいものみそ汁 お茶 ヨーグルト・バナナ	19	冬至 御飯 豚肉とかぼちゃの煮物 ゆず入りなます 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳 カスタードロール	20	牛乳 ハヤシライス チーズ 牛乳 せんべい・クッキー
22	御飯 鮭のマヨネーズ焼き ほうれん草のごま和え 大根と春菊のみそ汁 お茶 わかめおにぎり	23	御飯 鶏肉ののり塩唐揚げ 大根としらすの和え物 白菜としめじのみそ汁 お茶 コーンフレーク	24	クリスマス会・お楽しみメニュー 御飯 ミートローフ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ 牛乳 ジャムサンド	25	御飯 鶏じゃが きゅうりの塩昆布和え 玉ねぎとわかめのみそ汁 お茶 ゆかりおにぎり	26	ハヤシライス コールスローサラダ バナナ 牛乳 マシュマロリッツサンド	27	牛乳 カレーライス チーズ 牛乳 せんべい・クッキー
29	休み	30	休み	31	休み						

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。