

献立表 普通食

2025年12月の献立

ソフィア吉野保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1		2		3		4		5		6	
御飯 かれいの野菜あんかけ 小松菜とコーンの和え物 おふのみそ汁 牛乳 五平餅		御飯 回鍋肉 春雨サラダ わかめスープ 牛乳 きな粉マカロニ		御飯 鶏すき ブロッコリーのゆかり和え えのきと水菜のみそ汁 飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		御飯 豚肉と野菜のカレー炒め 4色サラダ キャベツのみそ汁 お茶 ヨーグルト・バナナ		御飯 鮭のごま衣焼き ほうれん草の納豆あえ さつまいもと白菜の豆乳みそ汁 牛乳 肉みそスバゲティ		発表会	
8		9		10		11		12		13	
御飯 さばの焼きおろし煮 じゃがいもきんぴら 小松菜のみそ汁 お茶 わかめおにぎり		御飯 えのき入りのしどり風 白菜のお浸し かぼちゃとほうれん草のすまし汁 牛乳 ツナサンド		御飯 豚肉とキャベツのボン酢炒め ひじきのマヨネーズ和え かぶと豆腐のみそ汁 牛乳 蒸しパン(かぼちゃ)		御飯 まぐろのフライ 小松菜とちくわの和え物 じゃがいもとキャベツのみそ汁 牛乳 みたらし団子		御飯 鶏肉とさつまいもの煮物 ブロッコリーのごま酢和え 玉ねぎと春菊のみそ汁 牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ		牛乳 ハヤシライス チーズ ゼリー 牛乳 せんべい・クッキー	
15		16		17		18		19	冬至	20	
御飯 ぶりの照り焼き チンゲン菜と大豆ミートのソテー 大根と白菜のみそ汁 牛乳 焼きそば		牛乳・ロールパン 冬野菜のシチュー かぼちゃサラダ みかん お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3〜5歳)		御飯 厚揚げのみそ炒め キャベツのおかか和え にゅうめん汁 牛乳 ほうれん草クッキー		御飯 鶏肉の梅焼き 小松菜の中華風のり和え さつまいものみそ汁 牛乳 ミニ黒糖ツイスト		御飯 豚肉とかぼちゃの煮物 ゆず入りなます 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳 ラスク		牛乳 ピラフ 野菜スープ チーズ 牛乳 せんべい・クッキー	
22		23		24	クリスマス会・お楽しみメニュー	25		26		27	
御飯 鮭のマヨネーズ焼き ほうれん草のごま和え 大根と春菊のみそ汁 牛乳 スイートポテト		御飯 鶏肉ののり塩唐揚げ 大根としらすの和え物 白菜としめじのみそ汁 お茶 コーンフレーク		御飯 ミートローフ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ 牛乳 ココアフルーツケーキ		御飯 鶏じゃが きゅうりの塩昆布和え 玉ねぎとわかめのみそ汁 牛乳 しらすチャーハン		ハヤシライス コールスローサラダ バナナ 牛乳 マシュマロリッツサンド		牛乳 ミート丼 チーズ ゼリー 牛乳 せんべい・クッキー	
29		30		31							
休み		休み		休み							

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。