

献立表 普通食

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 御飯 かれいの野菜あんかけ 小松菜とコーンの和え物 おふのみぞ汁	2 御飯 回鍋肉 春雨サラダ わかめスープ	3 御飯 鶏すき プロッコリーのゆかり和え えのきと水菜のみぞ汁	4 御飯 豚肉と野菜のカレー炒め 4色サラダ キャベツのみぞ汁	5 御飯 鮭のごま衣焼き ほうれん草の納豆あえ さつまいもと白菜の豆乳みぞ汁	6 牛乳 ミート丼 チーズ
牛乳 五平餅	牛乳 きな粉マカロニ	飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)	牛乳 蒸しパン(かぼちゃ)	牛乳 肉みそスパゲティ	牛乳 せんべい・クッキー
8 御飯 さばの焼きおろし煮 じゃがいもきんぴら 小松菜のみぞ汁	9 御飯 えのき入りのしどり風 白菜のお浸し かぼちゃとほうれん草のすまし汁	10 御飯 豚肉とキャベツのポン酢炒め ひじきのマヨネーズ和え かぶと豆腐のみぞ汁	11 御飯 まぐろのフライ 小松菜とちくわの和え物 じゃがいもとキャベツのみぞ汁	12 御飯 鶏肉とさつまいもの煮物 プロッコリーのごま酢和え 玉ねぎと春菊のみぞ汁	13 牛乳 ピラフ 野菜スープ チーズ
お茶 わかめおにぎり	牛乳 ツナサンド	牛乳 ミニ黒糖ツイスト	牛乳 みたらし団子	牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ	牛乳 せんべい・クッキー
15 御飯 ぶりの照り焼き チンゲン菜と大豆ミートのソテー 大根と白菜のみぞ汁	16 御飯 厚揚げのみぞ炒め キャベツのおかか和え にゅうめん汁	17 牛乳・ロールパン 冬野菜のシチュー かぼちゃサラダ みかん	18 御飯 鶏肉の梅焼き 小松菜の中華風のり和え さつまいものみぞ汁	19 冬至 御飯 豚肉とかぼちゃの煮物 ゆず入りなます 豆腐とわかめのみぞ汁	20 牛乳 ハヤシライス チーズ
牛乳 焼きそば	牛乳 ほうれん草クッキー	お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3~5歳)	お茶 ヨーグルト・バナナ	牛乳 ラスク	牛乳 せんべい・クッキー
22 御飯 鮭のマヨネーズ焼き ほうれん草のごま和え 大根と春菊のみぞ汁	23 御飯 鶏肉ののり塩唐揚げ 大根としらすの和え物 白菜としめじのみぞ汁	24 クリスマス会・お楽しみメニュー 御飯 ミートローフ プロッコリーのサラダ コンソメスープ	25 御飯 鶏じゃが きゅうりの塩昆布和え 玉ねぎとわかめのみぞ汁	26 ハヤシライス コールスローサラダ バナナ	牛乳 カレーライス チーズ
牛乳 スイートポテト	お茶 コーンフレーク	牛乳 ココアフルーツケーキ	牛乳 しらすチャーハン	牛乳 マシュマロリップスンド	牛乳 せんべい・クッキー
29 休み	30 休み	31 休み			