

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
						1		2		3	
						休み		休み		休み	
5		6		7	七草	8		9	鏡開き	10	
ツナカレー コールスローサラダ ゼリー		御飯 豚肉のしぐれ煮 小松菜のごま酢和え キャベツと豆腐のみそ汁		御飯 松風焼き 白菜と油揚げの煮浸し かぼちゃと大根のすまし汁		御飯 まぐろの竜田揚げ チンゲン菜のとりみ炒め さつまいものみそ汁		御飯 鶏肉と野菜のみそ炒め ほうれん草の磯和え にゅうめん汁		牛乳 ツナカレー コーンサラダ チーズ	
お茶 きな粉クッキー		飲むヨーグルト せんべい・小魚 ウエハース		お茶 七草おにぎり		牛乳 チヂミ		牛乳 きなこもち		牛乳 せんべい・クッキー	
12		13		14		15		16		17	
成人の日		御飯 ぶりの煮つけ 三色なます 白菜とわかめのみそ汁		御飯 じゃがいもと豚肉みそ炒め 小松菜とちくわの和え物 豆腐とえのきのすまし汁		御飯 鶏ささ身の甘酢あんかけ ブロッコリーの塩昆布和え おふのみそ汁		牛乳・ロールパン ボークシチュー ツナサラダ みかん		牛乳 ミート丼 チーズ	
		牛乳 ココアとバナナの蒸しパン		お茶 コーンフレーク		牛乳 中華風ビーフン		お茶 手作りふりかけおにぎり		牛乳 せんべい・クッキー	
19		20		21		22	お楽しみメニュー	23		24	
御飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き ひじきの煮物 キャベツのすまし汁		御飯 豚肉と大根の甘辛炒め きゅうりの酢の物 小松菜と厚揚げのみそ汁		御飯 鶏肉のマーマレード焼き チンゲンサイのかりかりじゃこ和え じゃがいもの豆乳みそ汁		チャーハン ほうれん草のナムル 中華スープ オレンジ		御飯 鶏肉と根菜の煮物 白菜とコーンの和え物 大根とわかめのみそ汁		牛乳 ピラフ 野菜スープ チーズ	
牛乳 マシュマロリッツサンド		牛乳 ラスク		牛乳 中華おこわ		牛乳 キャラットケーキ		牛乳 大学いも		牛乳 せんべい・クッキー	
26		27		28	郷土料理【秋田県】	29		30		31	
御飯 タラのケチャップあんかけ ブロッコリーのごま和え さつまいものみそ汁		御飯 甘酢から揚げ チンゲン菜の納豆あえ 大根のみそ汁		御飯 さばのごま味噌焼き キャベツのたくあん和え いものこ汁		御飯 豚肉のすき焼き風煮物 大根のゆかり和え 玉ねぎとほうれん草のみそ汁		御飯 豚肉のしょうが焼き 白菜のお浸し キャベツとごぼうのみそ汁		牛乳 ハヤシライス チーズ	
お茶 ヨーグルト・バナナ		牛乳 ミートスパゲティ		牛乳 小松菜団子		牛乳 ミニストロベリーツイスト		牛乳 おからスコーン		牛乳 せんべい・クッキー	

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。