

献立表 普通食

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--|---|--|---|--|-------------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| ツナカレー コールスローサラダ ゼリー | 御飯 豚肉のしぐれ煮 小松菜のごま酢和え キャベツと豆腐のみぞ汁 | 御飯 松風焼き 白菜と油揚げの煮浸し かぼちゃと大根のすまし汁 | 御飯 まぐろの竜田揚げ チンゲン菜のとろみ炒め さつまいものみぞ汁 | 御飯 鶏肉と野菜のみぞ炒め ほうれん草の磯和え にゅうめん汁 | 牛乳 ハヤシライス チーズ ゼリー |
| お茶 きな粉クッキー | 飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース) | お茶 七草おにぎり | 牛乳 チヂミ | 牛乳 きなこもち | 牛乳 せんべい・クッキー |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 成人の日 | 御飯 ぶりの煮つけ 三色なます 白菜とわかめのみぞ汁 | 御飯 じゃがいもと豚肉みぞ炒め 小松菜とちくわの和え物 豆腐とえのきのすまし汁 | 御飯 鶏ささ身の甘酢あんかけ プロッコリーの塩昆布和え おふのみぞ汁 | 牛乳・ロールパン ポークシチュー ツナサラダ みかん | 牛乳 ピラフ 野菜スープ チーズ |
| | 牛乳 ココアとバナナの蒸しパン | お茶 コーンフレーク | 牛乳 中華風ピーフン | お茶 手作りふりかけおにぎり おやつ昆布(3~5歳) | 牛乳 せんべい・クッキー |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 御飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き ひじきの煮物 キャベツのすまし汁 | チャーハン ほうれん草のナムル 中華スープ オレンジ | 御飯 鶏肉のマーマレード焼き チンゲンサイのカリカリじゃこ和え じゃがいもの豆乳みぞ汁 | 御飯 豚肉と大根の甘辛炒め きゅうりの酢の物 小松菜と厚揚げのみぞ汁 | 御飯 鶏肉と根菜の煮物 白菜とコーンの和え物 大根とわかめのみぞ汁 | 牛乳 中華あんかけ丼 中華スープ チーズ |
| 牛乳 マシュマロリッツサンド | 牛乳 キャロットケーキ | 牛乳 中華おこわ | 牛乳 ラスク | 牛乳 大学いも | 牛乳 せんべい・クッキー |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 御飯 タラのケチャップあんかけ プロッコリーのごま和え さつまいものみぞ汁 | 御飯 豚肉のすき焼き風煮物 大根のゆかり和え 玉ねぎとほうれん草のみぞ汁 | 御飯 さばのごま味噌焼き キャベツのたくあん和え いものこ汁 | 御飯 甘酢から揚げ チンゲン菜の納豆あえ 大根のみぞ汁 | 御飯 豚肉のしょうが焼き 白菜のお浸し キャベツとごぼうのみぞ汁 | 牛乳 カレーライス チーズ ゼリー |
| お茶 ヨーグルト・バナナ | 牛乳 おからスコーン | 牛乳 小松菜団子 | 牛乳 ミートスパゲティー | 牛乳 ミニストロベリーツイスト | 牛乳 せんべい・クッキー |

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。