

## 献立表 普通食

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 休み	2 休み	3 休み
5 ツナカレー コールスローサラダ ゼリー	6 御飯 豚肉のしぐれ煮 小松菜のごま酢和え キャベツと豆腐のみぞ汁	7 七草 御飯 松風焼き 白菜と油揚げの煮浸し かぼちゃと大根のすまし汁	8 御飯 まぐろの竜田揚げ チンゲン菜のとろみ炒め さつまいものみぞ汁	9 鏡開き 御飯 鶏肉と野菜のみぞ炒め ほうれん草の磯和え にゅうめん汁	10 牛乳 ツナカレー コーンサラダ チーズ
お茶 きな粉クッキー	飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)	お茶 七草おにぎり	牛乳 チヂミ	牛乳 きなこもち	牛乳 せんべい・クッキー
成人の日	13 御飯 ぶりの煮つけ 三色なます 白菜とわかめのみぞ汁	14 御飯 じゃがいもと豚肉みぞ炒め 小松菜とちくわの和え物 豆腐とえのきのすまし汁	15 御飯 鶏ささ身の甘酢あんかけ プロッコリーの塩昆布和え おふのみぞ汁	16 牛乳・ロールパン ポークシチュー ツナサラダ みかん	牛乳 ミート丼 チーズ
	牛乳 ココアとバナナの蒸しパン	お茶 コーンフレーク	牛乳 中華風ビーフン	お茶 手作りふりかけおにぎり おやつ昆布(3~5歳)	牛乳 せんべい・クッキー
19 御飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き ひじきの煮物 キャベツのすまし汁	20 御飯 豚肉と大根の甘辛炒め きゅうりの酢の物 小松菜と厚揚げのみぞ汁	21 御飯 鶏肉のマーマレード焼き チンゲンサイのカリカリじゃこ和え じゃがいもの豆乳みぞ汁	22 チャーハン ほうれん草のナムル 中華スープ オレンジ	23 お楽しみメニュー 御飯 鶏肉と根菜の煮物 白菜とコーンの和え物 大根とわかめのみぞ汁	牛乳 ピラフ 野菜スープ チーズ
	牛乳 マシュマロリップサンド	牛乳 ラスク	牛乳 中華おこわ	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 せんべい・クッキー
26 御飯 タラのケチャップあんかけ プロッコリーのごま和え さつまいものみぞ汁	27 御飯 甘酢から揚げ チンゲン菜の納豆あえ 大根のみぞ汁	28 郷土料理【秋田県】 御飯 さばのごま味噌焼き キャベツのたくあん和え いものこ汁	29 御飯 豚肉のすき焼き風煮物 大根のゆかり和え 玉ねぎとほうれん草のみぞ汁	30 御飯 豚肉のしょうが焼き 白菜のお浸し キャベツとごぼうのみぞ汁	牛乳 ハヤシライス チーズ
	お茶 ヨーグルト・バナナ	牛乳 ミートスパゲティー	牛乳 小松菜団子	牛乳 ミニストロベリーツイスト	牛乳 おからスコーン せんべい・クッキー

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。