

# 献立表 普通食

2026年2月の献立

社会福祉法人みやび

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 御飯 マー婆ー豆腐 春雨サラダ 中華スープ	3 ちらし寿司 いわしのカレーパン粉焼き 小松菜とさつまいものみそ汁	4 御飯 鶏すき ほうれん草のごま和え かぼちゃのみそ汁	5 ハヤシライス 4色サラダ オレンジ	6 御飯 えのき入りのしそり風 小松菜とコーンの和え物 にゅうめん汁	7 牛乳 豚すき丼 野菜スープ チーズ
牛乳 しらすとキャベツの和風スパゲティ	牛乳 大豆のクッキー	飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)	お茶 コーンフレーク	牛乳 スイートポテト	牛乳 せんべい・クッキー
9 御飯 ぶり大根 じゃがいもきんぴら ほうれん草のみそ汁	10 御飯 厚揚げのみそ炒め キャベツのゆかり和え 白菜のすまし汁	11 建国記念の日	12 御飯 さばの竜田揚げ 白菜とちくわのさっぱり和え 大根とじゃがいものみそ汁	13 御飯 豚肉のしぐれ煮 プロッコリーの中華風のり和え キャベツとおふのみそ汁	14 牛乳 チキンライス 野菜スープ チーズ
牛乳 おからスコーン	牛乳 きな粉トースト		お茶 菜っ葉おにぎり おやつ昆布(3~5歳)	牛乳 豆腐入りガトーショコラ	牛乳 せんべい・クッキー
16 御飯 鮭のきのこみそ焼き ほうれん草のお浸し 玉ねぎとかぼちゃのすまし汁	17 御飯 豚じやが プロッコリーのごま酢和え わかめと豆腐のみそ汁	18 御飯 鶏肉のカレーあんかけ 小松菜の納豆あえ さつまいものみそ汁	19 御飯 まぐろのフライ ひじきのマヨネーズ和え ほうれん草とキャベツのみそ汁	20 御飯 鶏肉と冬野菜のポン酢炒め 大根の塩昆布和え 厚揚げとしめじのみそ汁	21 牛乳 ハヤシライス チーズ ゼリー
牛乳 焼きそば	お茶 ヨーグルト・バナナ	牛乳 カスター ロール	牛乳 歯固めクッキー	牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ	牛乳 せんべい・クッキー
23 天皇誕生日	24 御飯 かれいの照り焼き 白菜とコーンのポン酢和え 小松菜とじゃがいもの豆乳みそ汁	25 お楽しみメニュー	26 牛乳・ロールパン 鶏肉のトマト煮 ツナサラダ 野菜スープ	27 御飯 豚肉のねぎだれ焼き 小松菜と油揚げの煮浸し 豆腐のみそ汁	28 牛乳 カレーライス チーズ ゼリー
	牛乳 マシュマロリツツサンド	牛乳 メープルケーキ	お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3~5歳)	牛乳 お好み焼き	牛乳 せんべい・クッキー

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。