

# 献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2	御飯 じゃが芋のそぼろ煮 白菜とツナのさっぱり和え 豆腐とほうれん草のみそ汁 牛乳 黒糖蒸しパン	3	ひなまつり 鮭のちらし寿司 キャベツとチンゲン菜のおかか和え 花麩となばなのすまし汁 カルピス ジャムサンド	4	御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き 小松菜とちくわの和え物 大根とわかめのすまし汁 飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)	5	御飯 ポークチャップ キャベツのカリカリじゃこサラダ 野菜スープ 牛乳 五平餅	6	御飯 鶏肉ののり塩唐揚げ ほうれん草の納豆あえ じゃがいもとキャベツのみそ汁 お茶 コーンフレーク	7	牛乳 ハヤシライス チーズ ゼリー 牛乳 せんべい・クッキー
9	御飯 さばのみそ煮 チンゲン菜と大豆ミートのソテー かぼちゃのすまし汁 牛乳 チャーハン	10	郷土料理【栃木県】 五目飯風 ブロッコリーのゆかり和え キャベツと豆腐のみそ汁 牛乳 きな粉マカロニ	11	御飯 チャブチェ 小松菜のナムル 中華スープ 牛乳 歯固めクッキー	12	牛乳・ロールパン トマトシチュー 千切大根ときゅうりのサラダ オレンジ お茶 手作りふりかけおにぎり おやつ昆布(3~5歳)	13	お楽しみメニュー 御飯 ハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ 牛乳 イチゴジャムケーキ	14	
16	御飯 白身魚の磯辺焼き 白菜のお浸し じゃがいもとしめじの豆乳みそ汁 牛乳 中華風ビーフン	17	御飯 鶏肉とさつまいもの煮物 ブロッコリーの白和え おふのみそ汁 牛乳 ラスク	18	御飯 さわらのあんかけ ひじきのマヨネーズ和え 厚揚げと小松菜のみそ汁 牛乳 ほうれん草チヂミ	19	御飯 まぐろの竜田揚げ キャベツのたくあん和え 小松菜とさつまいものみそ汁 お茶 おかか焼きおにぎり おやつ昆布(3~5歳)	20	春分の日	21	牛乳 豚すき丼 野菜スープ チーズ 牛乳 せんべい・クッキー
23	御飯 鮭の西京焼き ブロッコリーの塩昆布和え キャベツとえのきのすまし汁 牛乳 かぼちゃもち	24	御飯 鶏すき 大根とコーンのボン酢和え 玉ねぎとわかめのみそ汁 牛乳 ミニ黒糖ツイスト	25	御飯 豚肉と野菜のカレー炒め キャベツのごま和え 豆腐と小松菜のみそ汁 牛乳 みたらし団子	26	御飯 鶏ささ身のレモン風味 ほうれん草とツナのマヨネーズ和え かぼちゃと大根のみそ汁 牛乳 肉みそスパゲティ	27		御飯 豚じゃが きゅうりの酢の物 白菜としめじのみそ汁 お茶 ヨーグルト・バナナ	28
30	御飯 さわらの塩麩焼き ひじきの煮物 小松菜とえのきのみそ汁 牛乳 マシュマロリッツサンド	31	新年度準備								