

## 献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2	節分	3		4		5		6		7	
ちらし寿司 いわしのカレーパン粉焼き 小松菜とさつまいものみそ汁		御飯 マーボー豆腐 春雨サラダ 中華スープ		御飯 鶏すき ほうれん草のごま和え かぼちゃのみそ汁		ハヤシライス 4色サラダ オレンジ		御飯 えのき入りのしどり風 小松菜とコーンの和え物 にゅうめん汁		牛乳 ピラフ 野菜スープ チーズ	
牛乳 大豆のクッキー		牛乳 しらすとキャベツの和風スパゲティ		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		お茶 コーンフレーク		牛乳 スイートポテト		牛乳 せんべい・クッキー	
9		10		11		12		13		14	
御飯 ぶり大根 じゃがいもきんぴら ほうれん草のみそ汁		御飯 厚揚げのみそ炒め キャベツのゆかり和え 白菜のすまし汁		建国記念の日		御飯 さばの竜田揚げ 白菜とちくわのさっぱり和え 大根とじゃがいものみそ汁		御飯 豚肉のしぐれ煮 ブロッコリーの中中華風のり和え キャベツとおふのみそ汁		牛乳 ハヤシライス チーズ ゼリー	
牛乳 おからスコーン		牛乳 きな粉トースト				お茶 菜っ葉おにぎり おやつ昆布(3～5歳)		牛乳 豆腐入りガトーショコラ		牛乳 せんべい・クッキー	
16		17		18		19		20		21	
御飯 鮭のきのこみそ焼き ほうれん草のお浸し 玉ねぎとかぼちゃのすまし汁		御飯 豚じゃが ブロッコリーのごま酢和え わかめと豆腐のみそ汁		御飯 鶏肉のカレーあんかけ 小松菜の納豆あえ さつまいものみそ汁		御飯 まぐろのフライ ひじきのマヨネーズ和え ほうれん草とキャベツのみそ汁		御飯 鶏肉と冬野菜のボン酢炒め 大根の塩昆布和え 厚揚げとしめじのみそ汁		牛乳 カレーライス チーズ ゼリー	
牛乳 焼きそば		お茶 ヨーグルト・バナナ		牛乳 カスタードロール		牛乳 歯固めクッキー		牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ		牛乳 せんべい・クッキー	
23		24		25	お楽しみメニュー	26		27		28	
天皇誕生日		御飯 かれいの照り焼き 白菜とコーンのボン酢和え 小松菜とじゃがいもの豆乳みそ汁		キッズビビンバ わかめスープ バナナ		牛乳・ロールパン 鶏肉のトマト煮 ツナサラダ 野菜スープ		御飯 豚肉のねぎだれ焼き 小松菜と油揚げの煮浸し 豆腐のみそ汁		牛乳 ミート丼 チーズ ゼリー	
		牛乳 マシュマロリッツサンド		牛乳 メープルケーキ		お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3～5歳)		牛乳 お好み焼き		牛乳 せんべい・クッキー	

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。