

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2	ひなまつり	3		4		5		6		7	
鮭のちらし寿司 キャベツとチンゲン菜のおかか和え 花麩となばなのすまし汁		御飯 じゃが芋のそぼろ煮 白菜とツナのさっぱり和え 豆腐とほうれん草のみそ汁		御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き 小松菜とちくわの和え物 大根とわかめのすまし汁		御飯 ポークチャップ キャベツのじゃこサラダ 野菜スープ		御飯 鶏肉ののり塩唐揚げ ほうれん草の納豆あえ じゃがいもとキャベツのみそ汁		牛乳 ポークカレー コーンサラダ チーズ	
カルピス ジャムサンド		牛乳 黒糖蒸しパン		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 五平餅		お茶 コーンフレーク		牛乳 せんべい・クッキー	
9		10	郷土料理【栃木県】	11		12		13		14	
御飯 さわらの塩麹焼き ひじきの煮物 小松菜とえのきのみそ汁		五目飯風 ブロッコリーのゆかり和え キャベツと豆腐のみそ汁		御飯 チャプチェ 小松菜のナムル 中華スープ		牛乳・ロールパン トマトシチュー 千切大根ときゅうりのサラダ オレンジ		御飯 さわらのあんかけ ひじきのマヨネーズ和え 厚揚げと小松菜のみそ汁		牛乳 チーズハムデニッシュ ゼリー チーズ	
牛乳 マシュマロリッツサンド		牛乳 きな粉マカロニ		牛乳 歯固めクッキー		お茶 手作りふりかけおにぎり おやつ昆布(3~5歳)		牛乳 ほうれん草チヂミ		牛乳 せんべい・クッキー	
16		17		18	お楽しみメニュー	19		20		21	
御飯 白身魚の磯辺焼き 白菜のお浸し じゃがいもとしめじの豆乳みそ汁		御飯 鶏肉とさつまいもの煮物 ブロッコリーの白和え おふのみそ汁		御飯 ハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ		御飯 まぐろの竜田揚げ キャベツのたくあん和え 小松菜とさつまいものみそ汁		春分の日		卒園式	
牛乳 中華風ビーフン		牛乳 ラスク		牛乳 イチゴジャムケーキ		お茶 おかか焼きおにぎり おやつ昆布(3~5歳)					
23		24		25		26		27		28	
御飯 鮭の西京焼き ブロッコリーの塩昆布和え キャベツとえのきのすまし汁		御飯 鶏すき 大根とコーンのポン酢和え 玉ねぎとわかめのみそ汁		御飯 豚肉と野菜のカレー炒め キャベツのごま和え 豆腐と小松菜のみそ汁		御飯 鶏ささ身のレモン風味 ほうれん草とツナのマヨネーズ和え かぼちゃと大根のみそ汁		御飯 豚じゃが きゅうりの酢の物 白菜としめじのみそ汁		新年度準備	
牛乳 かぼちゃもち		牛乳 ミニ黒糖ツイスト		牛乳 みたらし団子		牛乳 肉みそスパゲティ		お茶 ヨーグルト・バナナ			
30		31									
御飯 さばのみそ煮 チンゲン菜と大豆ミートのソテー かぼちゃのすまし汁		ハヤシライス ブロッコリーサラダ ゼリー									
牛乳 チャーハン		牛乳 せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)									

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。