

献立表 普通食

2026年2月の献立

社会福祉法人みやび

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3 節分	4	5	6	7
御飯 マーぼー豆腐 春雨サラダ 中華スープ	ちらし寿司 いわしのカレーパン粉焼き 小松菜とさつまいものみそ汁	御飯 鶏すき ほうれん草のごま和え かぼちゃのみそ汁	御飯 厚揚げのみそ炒め キャベツのゆかり和え 白菜のすまし汁	御飯 えのき入りのしどり風 小松菜とコーンの和え物 にゅうめん汁	牛乳 豚すき丼 野菜スープ チーズ
牛乳 しらすとキャベツの和風スパゲティ	牛乳 大豆のクッキー	飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)	牛乳 きな粉トースト	牛乳 スイートポテト	牛乳 せんべい・クッキー
9	10	11	12	13	14
御飯 ぶり大根 じゃがいもきんぴら ほうれん草のみそ汁	ハヤシライス 4色サラダ オレンジ	建国記念の日	御飯 豚肉のねぎだれ焼き 小松菜と油揚げの煮浸し 豆腐のみそ汁	御飯 豚肉のしぐれ煮 プロッコリーの中華風のり和え キャベツとおふのみそ汁	牛乳 チキンライス 野菜スープ チーズ
牛乳 おからスコーン	お茶 コーンフレーク		牛乳 お好み焼き	牛乳 豆腐入りガトーショコラ	牛乳 せんべい・クッキー
16	17	18	19	20	21
御飯 鮭のきのこみそ焼き ほうれん草のお浸し 玉ねぎとかぼちゃのすまし汁	牛乳・ロールパン 鶏肉のトマト煮 ツナサラダ 野菜スープ	御飯 まぐろのフライ ひじきのマヨネーズ和え ほうれん草とキャベツのみそ汁	御飯 鶏肉のカレーあんかけ 小松菜の納豆あえ さつまいものみそ汁	御飯 鶏肉と冬野菜のポン酢炒め 大根の塩昆布和え 厚揚げとしめじのみそ汁	牛乳 パン ゼリー チーズ
牛乳 焼きそば	お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3~5歳)	牛乳 歯固めクッキー	牛乳 カスタードロール	牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ	牛乳 せんべい・クッキー
23	24	25 お楽しみメニュー	26	27	28
天皇誕生日	御飯 かれいの照り焼き 白菜とコーンのポン酢和え 小松菜とじゃがいもの豆乳みそ汁	キッズビビンバ わかめスープ バナナ	御飯 豚じゃが プロッコリーのごま酢和え わかめと豆腐のみそ汁	御飯 さばの竜田揚げ 白菜とちくわのさっぱり和え 大根とじゃがいものみそ汁	牛乳 パン ゼリー チーズ
	牛乳 マシュマロリットサンド	牛乳 メープルケーキ	お茶 ヨーグルト・バナナ	お茶 菜っ葉おにぎり おやつ昆布(3~5歳)	牛乳 せんべい・クッキー

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。