

献立表 普通食

2026年2月の献立

ソフィア歌島保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 ハヤシライス 4色サラダ ゼリー	3 ちらし寿司 いわしのカレーパン粉焼き 小松菜とさつまいものみそ汁	4 御飯 鶏すき ほうれん草のごま和え かぼちゃのみぞ汁	5 御飯 マーボー豆腐 春雨サラダ 中華スープ	6 御飯 えのき入りのしそり風 小松菜とコーンの和え物 にゅうめん汁	7 牛乳 ミート丼 ゼリー チーズ
牛乳 カスタードロール	牛乳 大豆のクッキー	飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)	牛乳 しらすとキャベツの和風スパゲティ	牛乳 スイートポテト	牛乳 せんべい・クッキー
9 御飯 ぶり大根 じゃがいもきんぴら ほうれん草のみぞ汁	10 御飯 厚揚げのみぞ炒め キャベツのゆかり和え 白菜のすまし汁	11 建国記念の日	12 御飯 さばの竜田揚げ 白菜とちくわのさっぱり和え 大根とじゃがいものみぞ汁	13 御飯 豚肉のしぐれ煮 プロッコリーの中華風のり和え キャベツとおふのみぞ汁	14 牛乳 カレーライス ゼリー チーズ
牛乳 おからスコーン	牛乳 きな粉トースト		お茶 菜っ葉おにぎり おやつ昆布(3~5歳)	牛乳 豆腐入りガトーショコラ	牛乳 せんべい・クッキー
16 御飯 鮭のきのこみそ焼き ほうれん草のお浸し 玉ねぎとかぼちゃのすまし汁	17 御飯 豚じやが プロッコリーのごま酢和え わかめと豆腐のみぞ汁	18 御飯 鶏肉のカレーあんかけ 小松菜の納豆あえ さつまいものみぞ汁	19 御飯 まぐろのフライ ひじきのマヨネーズ和え ほうれん草とキャベツのみぞ汁	20 御飯 鶏肉と冬野菜のポン酢炒め 大根の塩昆布和え 厚揚げとしめじのみぞ汁	21 牛乳 豚すき丼 野菜スープ チーズ
牛乳 焼きそば	お茶 ヨーグルト・バナナ	牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ	牛乳 歯固めクッキー	お茶 コーンフレーク	牛乳 せんべい・クッキー
23 天皇誕生日	24 御飯 かれいの照り焼き 白菜とコーンのポン酢和え 小松菜とじゃがいもの豆乳みぞ汁	25 お楽しみメニュー	26 牛乳・ロールパン 鶏肉のトマト煮 ツナサラダ 野菜スープ	27 御飯 豚肉のねぎだれ焼き 小松菜と油揚げの煮浸し 豆腐のみぞ汁	28 牛乳 ハヤシライス ゼリー チーズ
	牛乳 マシュマロリツツサンド	牛乳 メープルケーキ	お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3~5歳)	牛乳 お好み焼き	牛乳 せんべい・クッキー

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。