

献立表 普通食

| 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | | |
|-----|---|-----|---|-----|--|-----|--|-----|--|-----|---|----|
| 2 | 御飯 じゃが芋のそぼろ煮 白菜とツナのさっぱり和え 豆腐とほうれん草のみそ汁 牛乳 黒糖蒸しパン | 3 | ひなまつり 鮭のちらし寿司 キャベツとチンゲン菜のおかか和え 花麩となばなのすまし汁 カルピス ジャムサンド | 4 | 御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き 小松菜とちくわの和え物 大根とわかめのすまし汁 飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース) | 5 | 御飯 ポークチャップ キャベツのカリカリじゃこサラダ 野菜スープ 牛乳 五平餅 | 6 | 御飯 鶏肉ののり塩唐揚げ ほうれん草の納豆あえ じゃがいもとキャベツのみそ汁 牛乳 チャーハン | 7 | 牛乳 鶏肉の照焼丼 野菜スープ チーズ 牛乳 せんべい クッキー | |
| 9 | 御飯 さばのみそ煮 チンゲン菜と大豆ミートのソテー かぼちゃのすまし汁 お茶 コーンフレーク | 10 | 郷土料理【栃木県】 五目飯風 ブロッコリーのゆかり和え キャベツと豆腐のみそ汁 牛乳 きな粉マカロニ | 11 | 牛乳・ロールパン トマトシチュー 千切大根ときゅうりのサラダ オレンジ お茶 手作りふりかけおにぎり おやつ昆布(3~5歳) | 12 | お楽しみメニュー 御飯 ハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ 牛乳 イチゴジャムケーキ | 13 | 御飯 さわらのあんかけ ひじきのマヨネーズ和え 厚揚げと小松菜のみそ汁 牛乳 ほうれん草チヂミ | 14 | 卒園式 | |
| 16 | 御飯 白身魚の磯辺焼き 白菜のお浸し じゃがいもとしめじの豆乳みそ汁 牛乳 中華風ピーフン | 17 | 御飯 鶏肉とさつまいもの煮物 ブロッコリーの白和え おふのみそ汁 牛乳 ラスク | 18 | 御飯 チャプチェ 小松菜のナムル 中華スープ 牛乳 歯固めクッキー | 19 | 御飯 まぐろの竜田揚げ キャベツのたくあん和え 小松菜とさつまいものみそ汁 お茶 おかか焼きおにぎり おやつ昆布(3~5歳) | 20 | 春分の日 | | | |
| 23 | 御飯 鮭の西京焼き ブロッコリーの塩昆布和え キャベツとえのきのすまし汁 牛乳 かぼちゃもち | 24 | 御飯 鶏すき 大根とコーンのボン酢和え 玉ねぎとわかめのみそ汁 牛乳 ミニ黒糖ツイスト | 25 | 御飯 豚肉と野菜のカレー炒め キャベツのごま和え 豆腐と小松菜のみそ汁 牛乳 みたらし団子 | 26 | 御飯 鶏ささ身のレモン風味 ほうれん草とツナのマヨネーズ和え かぼちゃと大根のみそ汁 牛乳 肉みそスパゲティ | 27 | | | 御飯 豚じゃが きゅうりの酢の物 白菜としめじのみそ汁 お茶 ヨーグルト・バナナ | 28 |
| 30 | 御飯 さわらの塩麴焼き ひじきの煮物 小松菜とえのきのみそ汁 牛乳 マシュマロリッツサンド | 31 | 新年度準備 | | | | | | | | | |