

# 献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
				1		2		3		4	
				御飯 チキンバーグ コールスローサラダ 野菜スープ		御飯 豚肉のしょうが焼き 小松菜とちくわの和え物 豆腐としめじのみそ汁		ツナカレー ほうれん草のサラダ オレンジ		牛乳 ミート丼 ゼリー チーズ	
				牛乳 きな粉マカロニ		お茶 ゆかりおにぎり おやつ昆布(3~5歳)		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 せんべい・クッキー	
6		7		8		9		10		11	
御飯 かれいの照り焼き チンゲン菜のお浸し さつまいもと玉ねぎのみそ汁	御飯 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーのごま和え おふのみそ汁	御飯 まぐろのフライ かぼちゃサラダ ほうれん草のみそ汁	御飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜の納豆あえ じゃがいものみそ汁	御飯 マーボー豆腐 春雨サラダ 中華スープ	牛乳 にんじんクッキー	牛乳 ミニストロベリーツイスト	牛乳 焼きそば	お茶 ヨーグルト・バナナ	牛乳 カレーライス ゼリー チーズ	牛乳 せんべい・クッキー	
お茶 コーンフレーク	牛乳 にんじんクッキー	牛乳 ミニストロベリーツイスト	牛乳 焼きそば	お茶 ヨーグルト・バナナ	牛乳 せんべい・クッキー						
13		14		15		16		17		18	
御飯 さわらの煮付け じゃがいもきんぴら ほうれん草のみそ汁	御飯 豚肉のみそ炒め 小松菜のカリカリじゃこ和え 豆腐とわかめのすまし汁	牛乳・ロールパン 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ 野菜スープ	御飯 豚肉と青菜の炒め物 きゅうりとわかめの酢の物 春キャベツのみそ汁	たけのご御飯 えのき入りのしどり風 ほうれん草とコーンの和え物 白菜のすまし汁	牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ	牛乳 大学いも	お茶 手作りふりかけおにぎり おやつ昆布(3~5歳)	牛乳 蒸しパン(かぼちゃ)	牛乳 マッシュマロリッツサンド	牛乳 せんべい・クッキー	
牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ	牛乳 大学いも	お茶 手作りふりかけおにぎり おやつ昆布(3~5歳)	牛乳 蒸しパン(かぼちゃ)	牛乳 マッシュマロリッツサンド	牛乳 せんべい・クッキー						
20		21		22		23		24		25	
御飯 鮭のパン粉焼き ブロッコリーのおかか和え 大根のみそ汁	お楽しみメニュー 御飯 鶏の唐揚げ マカロニサラダ 野菜スープ	御飯 豚肉のすき焼き風煮物 春キャベツとツナのさっぱり和え じゃがいものみそ汁	御飯 鶏肉のカレーあんかけ きゅうりのしらす和え 白菜ともやしのみそ汁	御飯 ポークチャップ 千切り大根ときゅうりのサラダ コーンスープ	牛乳 みたらし団子	牛乳 フルーツケーキ	牛乳 ココアクリームサンド	牛乳 チャーハン	牛乳 お好み焼き	牛乳 せんべい・クッキー	
牛乳 みたらし団子	牛乳 フルーツケーキ	牛乳 ココアクリームサンド	牛乳 チャーハン	牛乳 お好み焼き	牛乳 せんべい・クッキー						
27		28		29		30					
御飯 さわらの西京焼き 白菜とほうれん草の磯あえ かぼちゃとえのきのすまし汁	こどもの集い 鯛めし 三色なます 若竹汁 バナナ	昭和の日		御飯 鶏じゃが キャベツのごま和え 豆腐としめじのみそ汁							
牛乳 おからドーナツ	牛乳 節句・かしわ餅風			牛乳 ミートスパゲティー							

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。