

# 献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1	ハヤシライス ツナサラダ ゼリー	2	牛乳 ミート丼 チーズ
									牛乳 せんべい・クッキー		牛乳 せんべい・クッキー
4		5		6		7	御飯 鮭のマヨネーズ焼き ブロッコリーのゆかり和え 白菜とさつまいものみそ汁	8	御飯 鶏肉と大根のこっくり煮 チンゲンサイのカリカリじゃこ和え じゃがいものみそ汁	9	牛乳 ストロベリーツイスト ゼリー
	みどりの日		こどもの日		振替休日		飲むヨーグルト せんべい・小魚 ウエハース		牛乳 五平餅		牛乳 せんべい・クッキー
11		12		13		14	御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き 小松菜の煮浸し 春キャベツのすまし汁	15	御飯 さわらの塩麹焼き チンゲン菜とコーンの和えもの 豚汁	16	牛乳 カレーライス チーズ
	御飯 かれいのカレーパン粉焼き じゃがいもきんぴら ほうれん草としめじのみそ汁		牛乳・ロールパン クリームチキン コールスローサラダ 野菜スープ		御飯 アスパラと豚肉のポン酢炒め 白菜のおかか和え かぼちゃと豆腐のみそ汁		牛乳 ラスク		牛乳 肉みそパグティ		牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ
	牛乳 ココアとバナナの蒸しパン		お茶 しらすおにぎり		牛乳 ラスク		牛乳 ラスク		牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ		牛乳 せんべい・クッキー
18		19	郷土料理(広島県)	20		21		22		23	
	御飯 さばのみそ煮 小松菜と大豆ミートのソテー にゅうめん汁		御飯 呉の肉じゃが きゅうりとツナのレモン酢和え おふのみそ汁		御飯 まぐろの竜田揚げ ブロッコリーの塩昆布和え 豆腐とほうれん草のみそ汁		御飯 チャブチェ キャベツとコーンの中華風サラダ わかめスープ		御飯 鶏肉の梅焼き 切干し大根の含め煮 小松菜とじゃがいものみそ汁		牛乳 ハムマヨパニーニ ゼリー
	牛乳 きな粉クッキー		牛乳 広島風お好み焼き		牛乳 カスタードロール		お茶 ヨーグルト・バナナ		牛乳 しらすチャーハン		牛乳 せんべい・クッキー
25		26		27		28	お楽しみメニュー	29		30	
	御飯 鮭のごま衣焼き ひじきの煮物 大根とえのきのみそ汁		御飯 鶏ささ身の甘酢あんかけ きゅうりのごま和え 豆腐のみそ汁		御飯 鶏肉ののり塩唐揚げ ほうれん草の納豆あえ わかめとしめじのみそ汁		ドライカレー 大根サラダ コンソメスープ オレンジ		御飯 豚肉のしぐれ煮 キャベツのたくあん和え 厚揚げのみそ汁		牛乳 ハヤシライス チーズ
	牛乳 おからスコーン		お茶 おかか焼きおにぎり		牛乳 中華風ビーフン		牛乳 メープルケーキ		牛乳 マシュマロリッツサンド		牛乳 せんべい・クッキー

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。