

# 献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1	2		
								ハヤシライス ツナサラダ ゼリー			牛乳 カスタードロール ゼリー チーズ
								お茶 コーンフレーク			牛乳 せんべい・クッキー
4	5	6	7	8	9						
みどりの日	こどもの日	振替休日	御飯 鮭のマヨネーズ焼き ブロッコリーのゆかり和え 白菜とさつまいものみそ汁		御飯 鶏肉と大根のこっくり煮 チンゲンサイのかりかりじゃこ和え じゃがいものみそ汁		牛乳 五平餅		牛乳 ミニ黒糖ツイスト ゼリー チーズ		
			飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)				牛乳 せんべい・クッキー				
11	12	13	14	15	16						
御飯 かれないカレーパン粉焼き じゃがいもきんぴら ほうれん草としめじのみそ汁	牛乳・ロールパン クリームチキン コールスローサラダ 野菜スープ	御飯 アスパラと豚肉のボン酢炒め 白菜のおかか和え かぼちゃと豆腐のみそ汁	御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き 小松菜の煮浸し 春キャベツのすまし汁	御飯 さわらの塩麹焼き チンゲン菜とコーンの和えもの 豚汁	牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ			牛乳 ハヤシライス チーズ ゼリー			牛乳 せんべい・クッキー
牛乳 ココアとバナナの蒸しパン	お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3~5歳)	牛乳 ラスク	牛乳 肉みそバゲティ	牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ				牛乳 せんべい・クッキー			
18	19	20	21	22	23						
御飯 さばのみそ煮 小松菜と大豆ミートのソテー にゅうめん汁	郷土料理(広島県) 御飯 呉の肉じゃが きゅうりとツナのレモン酢和え おふのみそ汁	御飯 まぐろの竜田揚げ ブロッコリーの塩昆布和え 豆腐とほうれん草のみそ汁	御飯 チャプチェ キャベツとコーンの中華風サラダ わかめスープ	御飯 鶏肉の梅焼き 切干し大根の含め煮 小松菜とじゃがいものみそ汁	牛乳 しらすチャーハン			牛乳 ミニストロベリーツイスト ゼリー チーズ			牛乳 せんべい・クッキー
牛乳 きな粉クッキー	牛乳 広島風お好み焼き	牛乳 カスタードロール	お茶 ヨーグルト・バナナ	牛乳 しらすチャーハン				牛乳 せんべい・クッキー			
25	26	27	28	29	30						
御飯 鮭のごま衣焼き ひじきの煮物 大根とえのきのみそ汁	お楽しみメニュー ドライカレー 大根サラダ コンソメスープ オレンジ	御飯 鶏肉ののり塩唐揚げ ほうれん草の納豆あえ わかめとしめじのみそ汁	御飯 鶏ささ身の甘酢あんかけ きゅうりのごま和え 豆腐のみそ汁	御飯 豚肉のしぐれ煮 キャベツのゆかり和え 厚揚げのみそ汁	牛乳 マシュマロリッツサンド			牛乳 ハヤシライス チーズ ゼリー			牛乳 せんべい・クッキー
牛乳 おからスコーン	牛乳 メープルケーキ	牛乳 中華風ビーフン	お茶 おかかおにぎり おやつ昆布(3~5歳)					牛乳 せんべい・クッキー			

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。