

# 献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
								1	ハヤシライス ツナサラダ ゼリー	2	牛乳 ミニ黒糖ツイスト ゼリー	
									お茶 コーンフレーク		牛乳 せんべい・クッキー	
4		5		6		7	御飯 鮭のマヨネーズ焼き ブロッコリーのゆかり和え 白菜とさつまいものみそ汁 飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)	8	御飯 鶏肉と大根のこっくり煮 チンゲンサイのかりかりじゃこ和え じゃがいものみそ汁 牛乳 五平餅	9	牛乳 ピラフ 野菜スープ チーズ 牛乳 せんべい・クッキー	
みどりの日		こどもの日		振替休日								
11	御飯 かれいのカレーパン粉焼き じゃがいもきんぴら ほうれん草としめじのみそ汁 牛乳 ココアとバナナの蒸しパン	12	牛乳・ロールパン クリームチキン コールスローサラダ 野菜スープ お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3~5歳)	13	御飯 アスパラと豚肉のポン酢炒め 白菜のおかか和え かぼちゃと豆腐のみそ汁 牛乳 ラスク	14	御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き 小松菜の煮浸し 春キャベツのすまし汁 牛乳 肉みそパグティ	15	御飯 さわらの塩麹焼き チンゲン菜とコーンの和えもの 豚汁 牛乳 高野豆腐のココロ揚げ	16	牛乳 ミニストロベリーツイスト ゼリー 牛乳 せんべい・クッキー	
18	御飯 さばのみそ煮 小松菜と大豆ミートのソテー にゅうめん汁 牛乳 きな粉クッキー	19	郷土料理(広島県) 御飯 呉の肉じゃが きゅうりとツナのレモン酢和え おふのみそ汁 牛乳 広島風お好み焼き	20	御飯 まぐろの竜田揚げ ブロッコリーの塩昆布和え 豆腐とほうれん草のみそ汁 牛乳 カスタードロール	21	御飯 チャブチェ キャベツとコーンの中華風サラダ わかめスープ お茶 ヨーグルト・バナナ	22	御飯 鶏肉の梅焼き 切干し大根の含め煮 小松菜とじゃがいものみそ汁 牛乳 しらすチャーハン	23	親子遠足	
25	御飯 鮭のごま衣焼き ひじきの煮物 大根とえのきのみそ汁 牛乳 おからスコーン	26	お楽しみメニュー ドライカレー 大根サラダ コンソメスープ オレンジ 牛乳 メープルケーキ	27	御飯 鶏ささ身の甘酢あんかけ きゅうりのごま和え 豆腐のみそ汁 お茶 おかか焼きおにぎり おやつ昆布(3~5歳)	28	御飯 鶏肉ののり塩唐揚げ ほうれん草の納豆あえ わかめとしめじのみそ汁 牛乳 中華風ビーフン	29	御飯 豚肉のしぐれ煮 キャベツのたくあん和え 厚揚げのみそ汁 牛乳 マシュマロリッツサンド	30	牛乳 ハヤシライス チーズ ゼリー 牛乳 せんべい・クッキー	

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。