

# 献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1	ハヤシライス ツナサラダ ゼリー	2	牛乳 ミート丼 チーズ
									牛乳 せんべい・クッキー		牛乳 せんべい・クッキー
4		5		6		7		8		9	
みどりの日		こどもの日		振替休日		御飯 鮭のマヨネーズ焼き ブロッコリーのゆかり和え 白菜とさつまいものみそ汁 飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		御飯 鶏肉と大根のこっくり煮 チンゲンサイのカリカリじゃこ和え じゃがいものみそ汁 牛乳 五平餅		牛乳 ストロベリーツイスト ゼリー 牛乳 せんべい・クッキー	
11		12		13		14		15		16	
御飯 かれないのカレーパン粉焼き じゃがいもきんぴら ほうれん草としめじのみそ汁 牛乳 ココアとバナナの蒸しパン		牛乳・ロールパン クリームチキン コールスローサラダ 野菜スープ お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3~5歳)		御飯 アスパラと豚肉のボン酢炒め 白菜のおかか和え かぼちゃと豆腐のみそ汁 牛乳 ラスク		御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き 小松菜の煮浸し 春キャベツのすまし汁 牛乳 肉みそスパゲティ		御飯 さわらの塩麹焼き チンゲン菜とコーンの和えもの 豚汁 牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ		牛乳 カレーライス チーズ 牛乳 せんべい・クッキー	
18		19	郷土料理(広島県)	20		21		22		23	
御飯 さばのみそ煮 小松菜と大豆ミートのソテー にゅうめん汁 牛乳 きな粉クッキー		御飯 呉の肉じゃが きゅうりとツナのレモン酢和え おふのみそ汁 牛乳 広島風お好み焼き		御飯 まぐろの竜田揚げ ブロッコリーの塩昆布和え 豆腐とほうれん草のみそ汁 牛乳 カスタードロール		御飯 チャプチェ キャベツとコーンの中華風サラダ わかめスープ お茶 ヨーグルト・バナナ		御飯 鶏肉の梅焼き 切干し大根の含め煮 小松菜とじゃがいものみそ汁 牛乳 しらすチャーハン		牛乳 ハムマヨパニーニ ゼリー 牛乳 せんべい・クッキー	
25		26		27		28	お楽しみメニュー	29		30	
御飯 鮭のごま衣焼き ひじきの煮物 大根とえのきのみそ汁 牛乳 おからスコーン		御飯 鶏ささ身の甘酢あんかけ きゅうりのごま和え 豆腐のみそ汁 お茶 おかか焼きおにぎり おやつ昆布(3~5歳)		御飯 鶏肉ののり塩唐揚げ ほうれん草の納豆あえ わかめとしめじのみそ汁 牛乳 中華風ビーフン		ドライカレー 大根サラダ コンソメスープ オレンジ 牛乳 メープルケーキ		御飯 豚肉のしぐれ煮 キャベツのたくあん和え 厚揚げのみそ汁 牛乳 マッシュマロリッツサンド		牛乳 ハヤシライス チーズ 牛乳 せんべい・クッキー	

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。