

# 献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1	ハヤシライス ツナサラダ ゼリー	2	牛乳 ミート丼 ゼリー チーズ
									牛乳 おからスコーン		牛乳 せんべい・クッキー
4		5		6		7	御飯 鮭のごま衣焼き ひじきの煮物 白菜と玉ねぎのみそ汁	8	御飯 鶏肉と大根のこっくり煮 チンゲンサイのかりかりじゃこ和え じゃがいものみそ汁	9	牛乳 カレーライス ゼリー チーズ
	みどりの日		こどもの日		振替休日		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 五平餅		牛乳 せんべい・クッキー
11		12		13		14	御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き 小松菜の煮浸し 春キャベツのすまし汁	15	御飯 鮭のマヨネーズ焼き チンゲン菜とコーンの和えもの 豚汁	16	親子遠足 (3・4・5歳児クラス)
	御飯 さわらの塩麹焼き じゃがいもきんぴら ほうれん草としめじのみそ汁		牛乳・ロールパン クリームチキン コールスローサラダ 野菜スープ		御飯 アスパラと豚肉のポン酢炒め 白菜のおかか和え かぼちゃと豆腐のみそ汁		牛乳 ラスク		牛乳 肉みそパグティ		
	牛乳 ココアとバナナの蒸しパン		お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3~5歳)		牛乳 ラスク		牛乳 肉みそパグティ		牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ		
18		19	郷土料理(広島県)	20		21		22		23	
	御飯 さばのみそ煮 小松菜と大豆ミートのソテー にゅうめん汁		御飯 呉の肉じゃが きゅうりとツナのレモン酢和え おふのみそ汁		御飯 まぐろの竜田揚げ ブロッコリーの塩昆布和え 豆腐とほうれん草のみそ汁		御飯 チャブチェ キャベツとコーンの中華風サラダ わかめスープ		御飯 鶏肉の梅焼き 切干し大根の含め煮 小松菜とじゃがいものみそ汁		牛乳 ハヤシライス ゼリー チーズ
	牛乳 きな粉クッキー		牛乳 広島風お好み焼き		牛乳 カスタードロール		お茶 ヨーグルト・バナナ		牛乳 しらすチャーハン		牛乳 せんべい・クッキー
25		26	お楽しみメニュー	27		28		29		30	
	御飯 かれいのカレーパン粉焼き ブロッコリーのゆかり和え 野菜スープ		ドライカレー 大根サラダ コンソメスープ オレンジ		御飯 鶏ささ身の甘酢あんかけ きゅうりのごま和え 豆腐のみそ汁		御飯 鶏肉ののり塩唐揚げ ほうれん草の納豆あえ わかめとしめじのみそ汁		御飯 豚肉のしぐれ煮 キャベツのたくあん和え 厚揚げのみそ汁		牛乳 チキンライス 野菜スープ チーズ
	お茶 コーンフレーク		牛乳 メープルケーキ		お茶 おかか焼きおにぎり おやつ昆布(3~5歳)		牛乳 中華風ビーフン		牛乳 マシュマロリッツサンド		牛乳 せんべい・クッキー

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。

# 献立表 完了食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1	ハヤシライス(軟飯) ツナサラダ ゼリー	2	牛乳 ミート丼(軟飯) ゼリー チーズ
									牛乳 おからスコーン		牛乳 せんべい・クッキー
4		5		6		7		8		9	
みどりの日		こどもの日		振替休日		御飯(軟飯) 鮭のごま衣焼き ひじきの煮物 白菜と玉ねぎのみそ汁		御飯(軟飯) 鶏肉と大根のこっくり煮 チンゲンサイのかりかりじゃこ和え じゃがいものみそ汁		牛乳 カレーライス(軟飯) ゼリー チーズ	
						飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 五平餅		牛乳 せんべい・クッキー	
11		12		13		14		15		16	
御飯(軟飯) 赤魚の塩麹焼き じゃがいもきんぴら ほうれん草としめじのみそ汁		牛乳・ロールパン クリームチキン コールスローサラダ 野菜スープ		御飯(軟飯) アスパラと豚肉のポン酢炒め 白菜のおかか和え かぼちゃと豆腐のみそ汁		御飯(軟飯) 鶏むね肉のごまみそ焼き 小松菜の煮浸し 春キャベツのすまし汁		御飯(軟飯) 鮭のマヨネーズ焼き チンゲン菜とコーンの和えもの 豚汁		親子遠足 (3・4・5歳児クラス)	
牛乳 ココアとバナナの蒸しパン		お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3~5歳)		牛乳 ラスク		牛乳 肉みそパグティ		牛乳 高野豆腐のココロ揚げ			
18		19	郷土料理(広島県)	20		21		22		23	
御飯(軟飯) 赤魚のみそ煮 小松菜と大豆ミートのソテー にゅうめん汁		御飯(軟飯) 呉の肉じゃが きゅうりとツナのレモン酢和え おふのみそ汁		御飯(軟飯) まぐろの煮つけ ブロッコリーの塩昆布和え 豆腐とほうれん草のみそ汁		御飯(軟飯) チャブチェ キャベツとコーンの中風風サラダ わかめスープ		御飯(軟飯) 鶏肉の梅焼き 切干し大根の含め煮 小松菜とじゃがいものみそ汁		牛乳 ハヤシライス(軟飯) ゼリー チーズ	
牛乳 きな粉クッキー		牛乳 広島風お好み焼き		牛乳 カスタードロール		お茶 ヨーグルト・バナナ		牛乳 しらすチャーハン		牛乳 せんべい・クッキー	
25		26	お楽しみメニュー	27		28		29		30	
御飯(軟飯) かれのいカレーパン粉焼き ブロッコリーのゆかり和え 野菜スープ		ドライカレー(軟飯) 大根サラダ コンソメスープ オレンジ		御飯(軟飯) 鶏ささ身の甘酢あんかけ きゅうりのごま和え 豆腐のみそ汁		御飯(軟飯) 鶏肉ののり塩唐揚げ ほうれん草の納豆あえ わかめとしめじのみそ汁		御飯(軟飯) 豚肉のしぐれ煮 キャベツのたくあん和え 厚揚げのみそ汁		牛乳 チキンライス(軟飯) 野菜スープ チーズ	
お茶 コーンフレーク		牛乳 メープルケーキ		お茶 おかか焼きおにぎり おやつ昆布(3~5歳)		牛乳 中華風ビーフン		牛乳 マシュマロリッツサンド		牛乳 せんべい・クッキー	

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。

# 献立表 後期食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
								1	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	2	牛肉おこわ  とうふハンバーグ	
									やさい雑炊		しらすと大根の混ぜご飯	
4		5		6		7	かゆ 鮭のみそ煮 すまし汁	8	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	9	鯛めし  根菜きんぴら	
	みどりの日		こどもの日		振替休日		やさい雑炊		やさい雑炊 スティック野菜		鶏肉と野菜の煮込みうどん	
11	かゆ 赤魚の煮つけ みそ汁	12	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	13	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	14	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	15	かゆ 鮭のみそ煮 すまし汁	16	親子遠足 (3・4・5歳児クラス)	
	やさい雑炊		ころころおにぎり 野菜スープ		やさい雑炊		やさい雑炊		きなこ入りやさい雑炊			
18	かゆ 赤魚の煮つけ みそ汁	19	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	20	かゆ まぐろの煮つけ みそ汁	21	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	22	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	23	鶏おこわ  牛肉とじゃがいもの煮物	
	やさい雑炊 スティック野菜		ツナ雑炊		やさい雑炊		煮込みうどん バナナ		しらす雑炊		しらすと大根の混ぜご飯	
25	かゆ かれの煮つけ みそ汁	26	かゆ 野菜のそぼろ煮 みそ汁	27	かゆ ささみと野菜の煮物 みそ汁	28	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	29	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	30	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	
	やさい雑炊		やさい雑炊		ころころおにぎり 野菜スープ		やさい雑炊		やさい雑炊		鶏肉と野菜の煮込みうどん	

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。

# 献立表 中期食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
								1	かゆ 豆腐のやわらか煮 野菜のやわらか煮	2	しらす雑炊  彩り野菜の汁椀		
									やさい雑炊		とり雑炊		
4		5		6		7	かゆ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮  やさい雑炊	8	かゆ 豆腐のやわらか煮 野菜のやわらか煮  やさい雑炊	9	やわらか鶏のおかゆ  彩り野菜の汁椀  しらすとわかめの煮込みうどん		
みどりの日		こどもの日		振替休日									
11	かゆ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮  やさい雑炊	12	かゆ 豆腐のやわらか煮 野菜のやわらか煮  やさい雑炊	13	かゆ 豆腐のやわらか煮 野菜のやわらか煮  やさい雑炊	14	かゆ 豆腐のやわらか煮 野菜のやわらか煮  やさい雑炊	15	かゆ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮  やさい雑炊	親子遠足 (3・4・5歳児クラス)			
18	かゆ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮  やさい雑炊	19	かゆ 豆腐のやわらか煮 野菜のやわらか煮  ツナ雑炊	20	かゆ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮  やさい雑炊	21	かゆ 豆腐のやわらか煮 野菜のやわらか煮  煮込みうどん バナナ	22	かゆ 豆腐のやわらか煮 野菜のやわらか煮  しらす雑炊	23	さつまいもとかぼちゃのおかゆ  白身魚と野菜の洋風煮込み  とり雑炊		
25	かゆ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮  やさい雑炊	26	かゆ 豆腐のやわらか煮 野菜のやわらか煮  やさい雑炊	27	かゆ 豆腐のやわらか煮 野菜のやわらか煮  やさい雑炊	28	かゆ 豆腐のやわらか煮 野菜のやわらか煮  やさい雑炊	29	かゆ 豆腐のやわらか煮 野菜のやわらか煮  やさい雑炊	30	かゆ 豆腐のやわらか煮 野菜のやわらか煮  やさい雑炊		

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。

# 献立表 初期食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
								1	すりつぶしかゆ 豆腐のペースト キャベツ・人参のペースト	2		
4		5		6		7	すりつぶしかゆ 白身魚のペースト 玉ねぎ・さつまいものペースト	8	すりつぶしかゆ 豆腐のペースト じゃがいも・玉ねぎのペースト	9		
	みどりの日		こどもの日		振替休日							
11	すりつぶしかゆ 白身魚のペースト じゃがいも・ほうれん草のペースト	12	すりつぶしかゆ 豆腐のペースト キャベツ・人参のペースト	13	すりつぶしかゆ 豆腐のペースト かぼちゃ・玉ねぎのペースト	14	すりつぶしかゆ 豆腐のペースト 小松菜・人参のペースト	15	すりつぶしかゆ 白身魚のペースト じゃがいも・チンゲン菜のペースト	16	親子遠足 (3・4・5歳児クラス)	
18	すりつぶしかゆ 白身魚のペースト 小松菜・人参のペースト	19	すりつぶしかゆ 豆腐のペースト キャベツ・人参のペースト	20	すりつぶしかゆ 白身魚のペースト ほうれん草・玉ねぎのペースト	21	すりつぶしかゆ 豆腐のペースト 人参・大根のペースト	22	すりつぶしかゆ 豆腐のペースト じゃがいも・小松菜のペースト	23		
25	すりつぶしかゆ 白身魚のペースト 大根・ブロッコリーのペースト	26	すりつぶしかゆ 豆腐のペースト ブロッコリー・玉ねぎのペースト	27	すりつぶしかゆ 豆腐のペースト 人参・玉ねぎのペースト	28	すりつぶしかゆ 豆腐のペースト ほうれん草・人参のペースト	29	すりつぶしかゆ 豆腐のペースト キャベツ・人参のペースト	30	すりつぶしかゆ 豆腐のペースト じゃがいも・キャベツのペースト	

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。