

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1	御飯 赤魚の煮付け 白菜のポン酢和え かぼちゃのみそ汁	2	御飯 鶏ささ身のレモン風味 小松菜とちくわの和え物 じゃがいもとえのきのみそ汁	3	御飯 じゃがいもとピーマンのみそ炒め チンゲン菜のしらす和え 豆腐のすまし汁	4	虫歯予防デー 御飯 まぐろのフライ ブロッコリーのサラダ キャベツとわかめのみそ汁	5	御飯 鶏すき ほうれん草のごま和え 玉ねぎとしめじのみそ汁	6	牛乳 ミニ黒糖ツイスト ゼリー
	牛乳 黒ごまマフィン		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 きなこ団子		牛乳 歯固めクッキー		牛乳 チチミ		牛乳 せんべい・クッキー
8	御飯 さわらのきのこみそ焼き きゅうりの塩昆布和え チンゲン菜のすまし汁	9	御飯 甘酢から揚げ 小松菜の納豆あえ さつまいもと玉ねぎのみそ汁	10	五目チャーハン キャベツとコーンの中華風サラダ 中華スープ オレンジ	11	御飯 鶏肉のカレーあんかけ ブロッコリーのゆかり和え 豆腐のみそ汁	12	御飯 豚肉とアスパラの甘辛炒め ひじきのマヨネーズ和え じゃがいものみそ汁	13	牛乳 カレーライス チーズ ゼリー
	牛乳 スイートポテト		牛乳 ミニ黒糖ツイスト		お茶 コーンフレーク		お茶 わかめおにぎり おやつ昆布(3~5歳)		牛乳 マシュマロリッツサンド		牛乳 せんべい・クッキー
15	御飯 さばの竜田揚げ チンゲン菜のとりみ炒め 大根のみそ汁	16	御飯 豚肉のしぐれ煮 ピーマンのツナあえ 白菜とわかめのみそ汁	17	御飯 鶏肉のマーマレード焼き 白菜と油揚げの煮浸し じゃがいもとキャベツのみそ汁	18	牛乳・ロールパン ポークチャップ コールスローサラダ コンソメスープ	19	御飯 炒り豆腐 おくらのお浸し えのきとほうれん草のみそ汁	20	牛乳 ミニストロベリーツイスト ゼリー
	牛乳 みたらし団子		牛乳 焼きそば		お茶 ヨーグルト・バナナ		お茶 手作りふりかけおにぎり おやつ昆布(3~5歳)		牛乳 蒸しパン(さつまいも)		牛乳 せんべい・クッキー
22	御飯 鮭の照り焼き 小松菜の中華風のり和え かぼちゃとキャベツのみそ汁	23	お楽しみメニュー チキンライス 千切り大根ときゅうりのサラダ 野菜スープ バナナ	24	御飯 豆腐の肉あんかけ キャベツのたくあん和え おふのみそ汁	25	御飯 あじの梅みそ焼き かぼちゃのそぼろあんかけ 大根のすまし汁	26	御飯 豚肉と青菜の炒め物 ブロッコリーのごま酢あえ さつまいもとえのきのみそ汁	27	牛乳 ピラフ 野菜スープ チーズ
	牛乳 ぶどうゼリー		牛乳 ココアケーキ		牛乳 中華おこわ		牛乳 きな粉トースト		牛乳 ほうれん草クッキー		牛乳 せんべい・クッキー
29	御飯 さわらの塩麹焼き 白菜のお浸し じゃがいもとしめじの豆乳みそ汁	30	御飯 豚じゃが きゅうりの酢の物 小松菜と大根のみそ汁								
	牛乳 おからドーナツ		牛乳 しらすとキャベツの和風スパゲティ								

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。