

# 献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1	御飯 赤魚の煮付け 白菜のポン酢和え かぼちゃのみそ汁	2	御飯 鶏ささ身のレモン風味 小松菜とちくわの和え物 じゃがいもとえのきのみそ汁	3	御飯 じゃがいもとピーマンのみそ炒め チンゲン菜のしらす和え 豆腐のすまし汁	4	虫歯予防デー 御飯 まぐろのフライ ブロッコリーのサラダ キャベツとわかめのみそ汁	5	御飯 鶏すき ほうれん草のごま和え 玉ねぎとしめじのみそ汁	6	牛乳 ハヤシライス チーズ
	牛乳 黒ごまマフィン		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 きなこ団子		牛乳 歯固めクッキー		牛乳 チヂミ		牛乳 せんべい・クッキー
8	御飯 さわらのきのみそ焼き きゅうりの塩昆布和え チンゲン菜のすまし汁	9	御飯 甘酢から揚げ 小松菜の納豆あえ さつまいもと玉ねぎのみそ汁	10	五目チャーハン キャベツとコーンの中華風サラダ オレンジ 中華スープ	11	御飯 鶏肉のカレーあんかけ ブロッコリーのゆかり和え 豆腐のみそ汁	12	御飯 あじの梅みそ焼き かぼちゃのそぼろあんかけ 大根のすまし汁	13	牛乳 ハムマヨパニーニ ゼリー
	牛乳 スイートポテト		牛乳 蒸しパン(さつまいも)		牛乳 きな粉トースト		お茶 わかめおにぎり おやつ昆布(3~5歳)		お茶 コーンフレーク		牛乳 せんべい・クッキー
15	御飯 さばの竜田揚げ チンゲン菜のとろみ炒め 大根のみそ汁	16	御飯 豚肉のしぐれ煮 ピーマンのツナあえ 白菜とわかめのみそ汁	17	御飯 鶏肉のマーマレード焼き 白菜と油揚げの煮浸し じゃがいもとキャベツのみそ汁	18	牛乳・ロールパン ポークチャップ コールスローサラダ コンソメスープ	19	御飯 炒り豆腐 おくらのお浸し えのきとほうれん草のみそ汁	20	牛乳 カレーライス チーズ
	牛乳 みたらし団子		牛乳 焼きそば		お茶 ヨーグルト・バナナ		お茶 手作りふりかけおにぎり おやつ昆布(3~5歳)		牛乳 ミニ黒糖ツイスト		牛乳 せんべい・クッキー
22	御飯 鮭の照り焼き 小松菜の中華風のり和え かぼちゃとキャベツのみそ汁	23	御飯 豚肉とアスパラの甘辛炒め ひじきのマヨネーズ和え じゃがいものみそ汁	24	御飯 豆腐の肉あんかけ キャベツのたくあん和え おふのみそ汁	25	お楽しみメニュー チキンライス 千切り大根ときゅうりのサラダ バナナ 野菜スープ	26	御飯 豚肉と青菜の炒め物 ブロッコリーのごま酢あえ さつまいもとえのきのみそ汁	27	牛乳 ストロベリーツイスト ゼリー
	牛乳 ぶどうゼリー		牛乳 マシュマロリッツサンド		牛乳 中華おこわ		牛乳 ココアケーキ		牛乳 ほうれん草クッキー		牛乳 せんべい・クッキー
29	御飯 さわらの塩麹焼き 白菜のお浸し じゃがいもとしめじの豆乳みそ汁	30	御飯 豚じゃが きゅうりの酢の物 小松菜と大根のみそ汁								
	牛乳 おからドーナツ		牛乳 しらすとキャベツの和風スパゲティ								

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。