

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
										1	
										牛乳 ハヤシライス チーズ ゼリー	
										牛乳 せんべい・クッキー	
3		4		5		6	精進料理	7		8	
ピラフ 白菜とツナのさっぱり和え コンソメスープ バナナ 牛乳 大豆のクッキー		御飯 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 豆腐のみそ汁 飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		御飯 まぐろのフライ ひじきのマヨネーズ和え 小松菜のみそ汁 牛乳 カスタードロール		御飯 高野豆腐の煮物 チンゲン菜の納豆あえ 大根とわかめのみそ汁 お茶 おはぎ		御飯 豚肉とピーマンの甘辛ごま炒め ブロッコリーのゆかり和え 白菜のみそ汁 牛乳 肉みそスパゲティ		牛乳 ひき肉カレーライス チーズ ゼリー 牛乳 せんべい・クッキー	
10		11		12		13		14		15	
御飯 さわらの竜田揚げ 小松菜の中華風のり和え 冬瓜のみそ汁 牛乳 焼きそば		山の日		ツナカレー ほうれん草のサラダ ゼリー 牛乳 マシュマロリッツサンド		ハムマヨパニーニ チーズ ゼリー お茶 せんべい・クッキー		ハヤシライス チーズ ゼリー お茶 せんべい・クッキー		牛乳 ミニ黒糖ツイスト ゼリー チーズ 牛乳 せんべい・クッキー	
17		18		19		20		21		22	
御飯 白身魚の磯辺焼き チンゲン菜とコーンの和え物 にゅうめん汁 牛乳 高野豆腐のココロコ揚げ		御飯 鶏すき ブロッコリーのごま酢和え 千切り大根としめじのみそ汁 牛乳 チヂミ		御飯 チキン南蛮 きゅうりの塩昆布和え 大根と白菜のみそ汁 牛乳 ラスク		御飯 厚揚げのみそ炒め 小松菜のしらす和え キャベツとお麩のすまし汁 牛乳 トマトゼリー		御飯 鶏肉の梅焼き ピーマンのツナあえ さつまいもと冬瓜のみそ汁 お茶 ヨーグルト・バナナ		牛乳 ハヤシライス チーズ ゼリー 牛乳 せんべい・クッキー	
24		25	お楽しみメニュー	26		27		28		29	
御飯 鮭の塩麹焼き ひじきの煮物 小松菜の豆乳みそ汁 牛乳 みたらし団子		夏のスタミナ丼 キャベツのたくあん和え 野菜スープ オレンジ 牛乳 イチゴジャムケーキ		御飯 なすと豚肉のチャブチェ 三色ナムル 中華スープ お茶 コーンフレーク		御飯 豚肉のしぐれ煮 小松菜とちくわの和え物 なすと豆腐のみそ汁 牛乳 歯固めクッキー		牛乳・ロールパン トマトシチュー ツナサラダ ゼリー お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3〜5歳)		牛乳 カレーライス チーズ ゼリー 牛乳 せんべい・クッキー	
31											
御飯 さわらの味噌マヨネーズ焼き じゃがいもきんぴら ほうれん草のみそ汁 牛乳 蒸しパン(かぼちゃ)											