2026年08月の献立

献 立 表　普通食

社会福祉法人みやび

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 牛乳 カレーライス ゼリー チーズ 牛乳 せんべい・クッキー
3 ピラフ 白菜とツナのさっぱり和え コンソメスープ バナナ 牛乳 大豆のクッキー	4 御飯 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 豆腐のみそ汁 飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)	5 御飯 まぐろのフライ ひじきのマヨネーズ和え 小松菜のみそ汁 牛乳 カスタードロール	6 精進料理 御飯 高野豆腐の煮物 チンゲン菜の納豆あえ 大根とわかめのみそ汁 お茶 おはぎ	7 御飯 豚肉とピーマンの甘辛ごま炒め ブロッコリーのゆかり和え 白菜のみそ汁 牛乳 肉みそスパゲティ	8 牛乳 鶏肉の照焼丼 野菜スープ チーズ 牛乳 せんべい・クッキー
10 ツナカレー ほうれん草のサラダ ゼリー 牛乳 マシュマロリッツサンド	11 山の日	12 お弁当 お茶 せんべい・クッキー	13 お弁当 お茶 せんべい・クッキー	14 牛乳 パン ゼリー チーズ 牛乳 せんべい・クッキー	15 牛乳 中華丼 ゼリー チーズ 牛乳 せんべい・クッキー
17 御飯 白身魚の磯辺焼き じゃがいもきんぴら ほうれん草のみそ汁 牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ	18 お楽しみメニュー 夏のスタミナ丼 キャベツのたくあん和え 野菜スープ オレンジ 牛乳 イチゴジャムケーキ	19 御飯 チキン南蛮 きゅうりの塩昆布和え 大根と白菜のみそ汁 牛乳 ラスク	20 御飯 厚揚げのみそ炒め 小松菜のしらす和え キャベツとお麩のすまし汁 牛乳 トマトゼリー	21 御飯 鶏肉の梅焼き ピーマンのツナあえ さつまいもと冬瓜のみそ汁 お茶 ヨーグルト・バナナ	22 夕べの集い
24 御飯 鮭の塩麹焼き ひじきの煮物 小松菜の豆乳みそ汁 牛乳 みたらし団子	25 御飯 鶏すき ブロッコリーのごま酢和え 千切り大根としめじのみそ汁 牛乳 チヂミ	26 御飯 なすと豚肉のチャプチェ 三色ナムル 中華スープ お茶 コーンフレーク	27 牛乳・ロールパン トマトシチュー ツナサラダ オレンジ お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3～5歳)	28 御飯 豚肉のしぐれ煮 小松菜とちくわの和え物 なすと豆腐のみそ汁 牛乳 歯固めクッキー	29 牛乳 パン ゼリー チーズ 牛乳 せんべい・クッキー
31 御飯 さわらの味噌マヨネーズ焼き チンゲン菜とコーンの和え物 にゅうめん汁 牛乳 蒸しパン（かぼちゃ）					