

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
				1		2		3		4	
				御飯 タンドリーチキン コールスローサラダ 野菜スープ		御飯 豚肉のすき焼き風煮物 ブロッコリーとツナの和え物 じゃがいものみそ汁		御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き 小松菜とちくわの和え物 大根とわかめのすまし汁		牛乳 ハヤシライス チーズ	
				牛乳 五平餅 おやつ昆布(3~5歳)		牛乳 お好み焼き		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 せんべい・クッキー	
6		7	七夕メニュー	8		9		10		11	
御飯 ツバスの蒲焼き きゅうりのゆかり和え じゃがいもとしめじのみそ汁		七夕彩ご飯 白菜とキャベツの海苔和え 彩そうめんスープ バナナ		御飯 回鍋肉 春雨サラダ わかめスープ		牛乳・ロールパン 鶏肉のトマト煮 3色サラダ 野菜スープ		御飯 ニラと豚肉の甘辛炒め ブロッコリーの白和え さつまいものみそ汁		牛乳 ハムマヨパニーニ ゼリー	
牛乳 きな粉マカロニ		豆乳ジュース カルピスゼリー		お茶 コーンフレーク		お茶 手作りふりかけおにぎり おやつ昆布(3~5歳)		牛乳 ミニストロベリーツイスト		牛乳 せんべい・クッキー	
13		14		15		16		17		18	
御飯 さばのみそ煮 オクラの梅おかか和え ほうれん草のすまし汁		御飯 豚肉ときのこのポン酢炒め 小松菜と油揚げの煮浸し 玉ねぎと豆腐のみそ汁		御飯 豚肉のみそ炒め ブロッコリーの塩昆布和え おふのみそ汁		御飯 豚肉のしょうが焼き ほうれん草のツナあえ かぼちゃとえのきのみそ汁		御飯 油淋鶏 チンゲンサイのしらす和え 大根の豆乳みそ汁		牛乳 カレーライス チーズ	
牛乳 焼きかりんとう		牛乳 ミートスパゲティ		牛乳 しらすチャーハン		牛乳 中華風ビーフン		牛乳 小松菜団子		牛乳 せんべい・クッキー	
20		21		22		23		24	お楽しみメニュー	25	
海の日		御飯 赤魚の照り焼き ほうれん草のお浸し かぼちゃと玉ねぎのみそ汁		御飯 鶏じゃが キャベツのカリカリじゃこ和え 冬瓜とわかめのみそ汁		御飯 豚肉のねぎだれ焼き 小松菜の納豆あえ 厚揚げのみそ汁		御飯 ザンギ かぼちゃサラダ 野菜スープ		牛乳 黒糖ツイスト ゼリー	
		牛乳 おからスコーン		お茶 ヨーグルト・バナナ		牛乳 大学いも		牛乳 みかんケーキ		牛乳 せんべい・クッキー	
27		28		29		30		31	郷土料理(長崎県)		
ツナあんかけ丼 小松菜と大豆ミートのソテー じゃがいものみそ汁		御飯 まぐろの竜田揚げ ブロッコリーとコーンのマヨネーズ和え 豆腐と白菜のみそ汁		夏野菜カレー マカロニサラダ オレンジ		御飯 酢鶏 きゅうりのごま和え なすのみそ汁		御飯 鮭のパン粉焼き 浦上そば 大根とほうれん草のみそ汁			
牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ		牛乳 トマトジャムサンド		牛乳 マシュマロリッツサンド		牛乳 ゆでとうもろこし せんべい		牛乳 かんころもち風			

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。