

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
										1	
										牛乳 ハヤシライス ゼリー チーズ	
										牛乳 せんべい・クッキー	
3		4		5		6	精進料理	7		8	
ピラフ 白菜とツナのさっぱり和え コンソメスープ バナナ 牛乳 大豆のクッキー		御飯 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 豆腐のみそ汁 飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		御飯 まぐろのフライ ひじきのマヨネーズ和え 小松菜のみそ汁 牛乳 カスタードロール		御飯 高野豆腐の煮物 チンゲン菜の納豆あえ 大根とわかめのみそ汁 お茶 おはぎ		御飯 豚肉とピーマンの甘辛ごま炒め ブロッコリーのゆかり和え 白菜のみそ汁 牛乳 肉みそスパゲティ		牛乳 ミート丼 ゼリー チーズ 牛乳 せんべい・クッキー	
10		11		12		13		14		15	
御飯 さわらの竜田揚げ 小松菜の中華風のり和え 冬瓜のみそ汁 牛乳 焼きそば		山の日		ハヤシライス ほうれん草のサラダ ゼリー 牛乳 マシュマロリッツサンド		野菜あんかけ丼 チーズ ゼリー お茶 せんべい・クッキー		ハヤシライス チーズ ゼリー お茶 せんべい・クッキー		カレーライス チーズ ゼリー お茶 せんべい・クッキー	
17		18		19		20	お楽しみメニュー	21		22	
御飯 白身魚の磯辺焼き じゃがいもきんぴら ほうれん草のみそ汁 牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ		御飯 厚揚げのみそ炒め 小松菜のしらす和え キャベツとお麩のすまし汁 牛乳 トマトゼリー		御飯 チキン南蛮 きゅうりの塩昆布和え 大根と白菜のみそ汁 牛乳 ラスク		夏のスタミナ丼 キャベツのたくあん和え 野菜スープ オレンジ 牛乳 イチゴジャムケーキ		御飯 鶏肉の梅焼き ピーマンのツナあえ さつまいもと冬瓜のみそ汁 牛乳 歯固めクッキー		牛乳 野菜あんかけ丼 ゼリー チーズ 牛乳 せんべい・クッキー	
24		25		26		27		28		29	
御飯 さわらの味噌マヨネーズ焼き ひじきの煮物 にゅうめん汁 牛乳 みたらし団子		御飯 鶏すき ブロッコリーのごま酢和え 千切り大根としめじのみそ汁 牛乳 ちぢみ		牛乳・ロールパン トマトシチュー ツナサラダ オレンジ お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3〜5歳)		御飯 なすと豚肉のチャプチェ 三色ナムル 中華スープ 牛乳 蒸しパン(かぼちゃ)		ツナカレー ブロッコリーのサラダ お茶 コーンフレーク		牛乳 ミート丼 ゼリー チーズ 牛乳 せんべい・クッキー	
31											
御飯 鮭の塩麹焼き チンゲン菜とコーンの和え物 大根の豆乳みそ汁 お茶 ヨーグルト・バナナ											