

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		1	防災の日 五目混ぜご飯(3～5歳) 御飯(1～2歳) 鶏じゃが 大根のゆかり和え おふのみそ汁	2	御飯 豚肉と野菜のカレー炒め キャベツのおかか和え ほうれん草のみそ汁	3	御飯 鶏ささ身の甘酢あんかけ ブロッコリーの塩昆布和え 豆腐のみそ汁	4	御飯 まぐろの竜田揚げ 切干し大根の含め煮 かぼちゃとえのきのみそ汁	5	牛乳 ハヤシライス コーンサラダ チーズ
			牛乳 リッツ		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 クリームサンド		お茶 コーンフレーク		牛乳 せんべい・クッキー
7		8		9		10		11		12	
ツナそぼろ丼 ほうれん草とコーンの和え物 さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ		御飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜の納豆あえ 白菜と玉ねぎのみそ汁		御飯 豚肉のしょうが焼き チンゲン菜のカリカリじゃこ和え キャベツのみそ汁		牛乳・ロールパン カレーシチュー 千切大根ときゅうりのサラダ オレンジ		御飯 マーボー豆腐 春雨サラダ 中華スープ		牛乳 パン ゼリー チーズ	
牛乳 高野豆腐のコロコロ揚げ		牛乳 中華おこわ		牛乳 ミニ黒糖ツイスト		お茶 手作りふりかけおにぎり おやつ昆布(3～5歳)		牛乳 大学いも		牛乳 せんべい・クッキー	
14		15		16	郷土料理(岩手県)	17		18		19	
御飯 鮭のごま衣焼き キャベツのたくあん和え じゃがいもと白菜の豆乳みそ汁		御飯 豚肉とかぼちゃの煮物 ほうれん草のごま和え わかめとしめじのみそ汁		油麴丼風 ブロッコリーの甘味噌和え けんちん汁		御飯 豚肉のねぎだれ焼き 白菜と油揚げの煮浸し 小松菜のみそ汁		御飯 ハンバーグ かぼちゃサラダ 野菜スープ		牛乳 中華あんかけ丼 中華スープ チーズ	
牛乳 チャーハン		牛乳 歯固めクッキー		牛乳 りんごゼリー		牛乳 しらすとキャベツの和風スパゲティ		牛乳 中華風ビーフン		牛乳 せんべい・クッキー	
21		22		23		24		25	お月見メニュー	26	
敬老の日		国民の休日		秋分の日		御飯 さばの焼きおろし煮 小松菜の磯和え さといものみそ汁		御飯 豚肉のすき焼き風煮物 白菜とちくわのさっぱり和え キャベツと油揚げのみそ汁		牛乳 パン ゼリー チーズ	
						牛乳 おからドーナツ		牛乳 さつま芋団子		牛乳 せんべい・クッキー	
28		29	お楽しみメニュー	30							
御飯 さわらの西京焼き チンゲン菜のとろみ炒め かぼちゃと玉ねぎのすまし汁		御飯 チキンカツ ひじきのマヨネーズ和え コンソメスープ		御飯 豚肉と大根の甘辛炒め ほうれん草のしらす和え 厚揚げのみそ汁							
牛乳 五平餅 おやつ昆布(3～5歳)		牛乳 さつまいもケーキ		お茶 ヨーグルト・バナナ							

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。