

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		1		2		3		4		5	
		御飯 鶏じゃが 大根のゆかり和え おふのみそ汁		御飯 豚肉と野菜のカレー炒め キャベツのおかか和え ほうれん草のみそ汁		御飯 ハンバーグ かぼちゃサラダ 野菜スープ		御飯 豚肉のねぎだれ焼き 白菜と油揚げの煮浸し 小松菜のみそ汁		牛乳 カレーライス ゼリー チーズ	
		牛乳 リッツ		牛乳 大学いも		牛乳 中華風ビーフン		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 せんべい・クッキー	
7		8		9		10		11		12	
ツナそぼろ丼 ほうれん草とコーンの和え物 さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ		御飯 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーの塩昆布和え 白菜と玉ねぎのみそ汁		御飯 豚肉のしょうが焼き チンゲン菜のカリカリじゃこ和え キャベツのみそ汁		牛乳・ロールパン カレーシチュー 千切大根ときゅうりのサラダ オレンジ		御飯 マーボー豆腐 春雨サラダ 中華スープ		牛乳 ミート丼 ゼリー チーズ	
牛乳 高野豆腐のココロ揚げ		牛乳 ミニ黒糖ツイスト		牛乳 歯固めクッキー		お茶 手作りふりかけおにぎり おやつ昆布(3～5歳)		牛乳 クリームサンド		牛乳 せんべい・クッキー	
14		15		16	郷土料理(岩手県)	17		18		19	
御飯 鮭の塩焼き キャベツのたくあん和え じゃがいもと白菜の豆乳みそ汁		御飯 豚肉とかぼちゃの煮物 ほうれん草のごま和え わかめとしめじのみそ汁		油麴丼風 ブロッコリーの甘味噌和え けんちん汁		御飯 まぐろの竜田揚げ 切干し大根の含め煮 かぼちゃとえのきのみそ汁		うきうきフェスタ		牛乳 ハヤシライス ゼリー チーズ	
お茶 ヨーグルト・バナナ		牛乳 しらすとキャベツの和風スパゲティ		牛乳 りんごゼリー		牛乳 中華おこわ				牛乳 せんべい・クッキー	
21		22		23		24		25	お月見メニュー	26	
敬老の日		国民の休日		秋分の日		御飯 さばの焼きおろし煮 小松菜の磯和え さといものみそ汁		御飯 豚肉のすき焼き風煮物 白菜とちくわのさっぱり和え キャベツと油揚げのみそ汁		牛乳 野菜あんかけ丼 ゼリー チーズ	
						牛乳 おからドーナツ		牛乳 さつま芋団子		牛乳 せんべい・クッキー	
28		29	お楽しみメニュー	30							
御飯 さわらの西京焼き チンゲン菜のとりみ炒め かぼちゃと玉ねぎのすまし汁		御飯 チキンカツ ひじきのマヨネーズ和え コンソメスープ		ハヤシライス コールスローサラダ バナナ							
牛乳 五平餅 おやつ昆布(3～5歳)		牛乳 さつまいもケーキ		お茶 コーンフレーク							

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。